

**BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME – COIMBRA**

**RELATÓRIO E CONTAS DE GERÊNCIA**

**2015**

## INTRODUÇÃO

A Direção do Banco Alimentar Contra a Fome – Coimbra vem apresentar um resumo das actividades desenvolvidas durante o ano de 2015.

Agradecemos a todas as pessoas, empresas e entidades que colaboraram com o Banco, pelas mais diversas formas, com produtos alimentares, serviços, voluntariado ou donativos, de modo a permitir que atingíssemos os resultados a seguir expostos, na luta contra o desperdício, recuperando excedentes alimentares, para os levar a quem tem carências alimentares.



## Abastecimento

No ano de 2015, entraram em armazém 440 toneladas de produtos alimentares. Valores muito próximos dos verificados no ano anterior (-1,4%).

Estes produtos tiveram a sua origem principalmente nas Campanhas de Recolha de Alimentos (183 toneladas, mais 15% do que em 2014) e nas Retiradas de frutas (130 toneladas, menos 18%). A Campanha Papel Por Alimentos contribuiu com 24 toneladas (valor idêntico ao do ano anterior) e as Campanhas Ajuda Vale e On Line contribuíram com 12 e 5 toneladas respectivamente (mais 31%). As restantes 86 toneladas (mais 4%), foram entregues essencialmente pela indústria agro-alimentar.

Campanhas de Recolha de Alimentos	183	42%
Retiradas	130	30%
Ind. Agro-alimentar e particulares	67	15%
Campanha Papel Por Alimentos	24	5%
Ind. Agro-alimentar via FPBA	19	4%
Campanha Vale	12	3%
Campanha On Line	5	1%
	<b>440</b>	

### **Campanhas de Recolha de Alimentos**

Na Campanha de maio, recolhemos cerca de 88 toneladas de alimentos, o que correspondeu a um aumento de 17,1%, referente à campanha do mesmo mês do ano anterior.

A nível nacional houve um aumento de 3,9%. O Banco de Coimbra foi o banco que teve maior aumento percentual.

Na Campanha de novembro recolhemos cerca de 96 toneladas de alimentos, que representaram um aumento de 3%, relativamente à campanha realizada em novembro de 2014.

A nível nacional, houve uma redução de 2,1%, nos produtos recolhidos. Dos 21 bancos alimentares, apenas cinco tiveram aumento na recolha, tendo o Banco de Coimbra sido o segundo que teve maior aumento percentual.



### **Retiradas**

As retiradas de frutas e hortícolas do mercado, em consequência do embargo da Rússia a produtos hortofrutícolas da União Europeia, foram a segunda principal fonte de abastecimento.

Foram recebidas e distribuídas 35 toneladas de peras e 95 toneladas de maçãs.

Estes produtos tiveram origem nas seguintes Organizações de Produtores: Frucar, de Carrazeda de Ansiães, no distrito de Bragança (54 ton.), Frutas Cruzeiro, de Armamar, no distrito de Viseu (30 ton.) e Central de Frutas do Painho (22 ton.) e Frutus (23 ton.), ambas do Cadaval, no distrito de Lisboa.



## **Campanha Papel Por Alimentos**

No ano de 2015, foram recolhidos no BA Coimbra, 260.175 kg de papel, ou sejam, mais 18,3% que em 2014 (em que foram recolhidas 219.865 kg de papel) . Esta situação vem confirmar o constante aumento que se tem verificado, desde o início da campanha em 2012 e que foi de 38% em 2013 e 29% em 2014.

Mais um ano passado e continua a verificar-se a crescente sensibilização das instituições de solidariedade social e de outras entidades públicas e privadas, não só para as questões de ordem social, mas também para as questões ambientais, nomeadamente para a recolha e posterior reciclagem do papel usado. Neste particular, é justo destacar a sua acção junto de mais alguns organismos do Estado, que, por naturais razões do seu próprio funcionamento interno, estão a tomar medidas de racionalização dos seus espaços de arquivo. Atualmente, para além das instituições que apoiamos, 94 entidades públicas e privadas forneceram-nos papel.

Durante o ano de 2015, no entanto, verificaram-se alguns constrangimentos na capacidade de recolha de papel no parque de recolhas do BA Coimbra, por ineficiência da empresa contratada (a Quima), que por virtude de razões de ordem interna, não conseguiu dar atempadamente resposta às solicitações do BA Coimbra. No entanto, essas mesmas dificuldades foram sendo ultrapassadas graças ao empenho dos funcionários e dos voluntários do BA Coimbra.

Tendo em conta a elevada carga térmica do papel recolhido em 2015, o sistema em vigor de recolha de papel e a sua posterior remessa para processamento, bem como os próprios preços contratados (com significativas flutuações, para menos) aconselhavam uma profunda alteração de alguns aspectos do paradigma da *Campanha Papel por Alimentos*. Assim, a Direcção do BA Coimbra tomou a decisão de rever o processo contratualizado, que se veio a concretizar já em Fevereiro de 2016.

De igual modo, julgamos oportuno, durante o corrente ano de 2016, desencadear uma acção de sensibilização junto das instituições de solidariedade social, nomeadamente para uma melhor selecção de papel recolhido na origem.

## **Distribuição**

Durante o ano de 2015 foram distribuídas cerca de 411 toneladas de alimentos a 151 instituições sediadas em 17 concelhos do Distrito de Coimbra.

Das 151 instituições apoiadas, cerca de 50%, isto é, 71 são instituições com “Acordo de Ajuda Alimentar” o que significa que beneficiam de uma entrega mensal e regular de

alimentos. Além desta categoria de instituições foram ainda contempladas 37 instituições “eventuais”, apoiadas esporadicamente, com entrega de géneros alimentares perecíveis, de curto prazo de validade ou ainda de problemática conservação no armazém. As restantes são instituições que foram apoiadas muito pontualmente quando houve alimentos (peras e maçãs) provenientes do programa das “retiradas”.

As 411 toneladas de alimentos distribuídos durante o ano de 2015, foram cerca de 12% inferiores às toneladas distribuídas no ano de 2014. O decréscimo verificado ficou a dever-se à menor quantidade de alimentos provenientes das “retiradas”. A quantidade de alimentos provenientes da “campanha por papel” tem continuado a ter importância na quantidade de alimentos distribuídos.

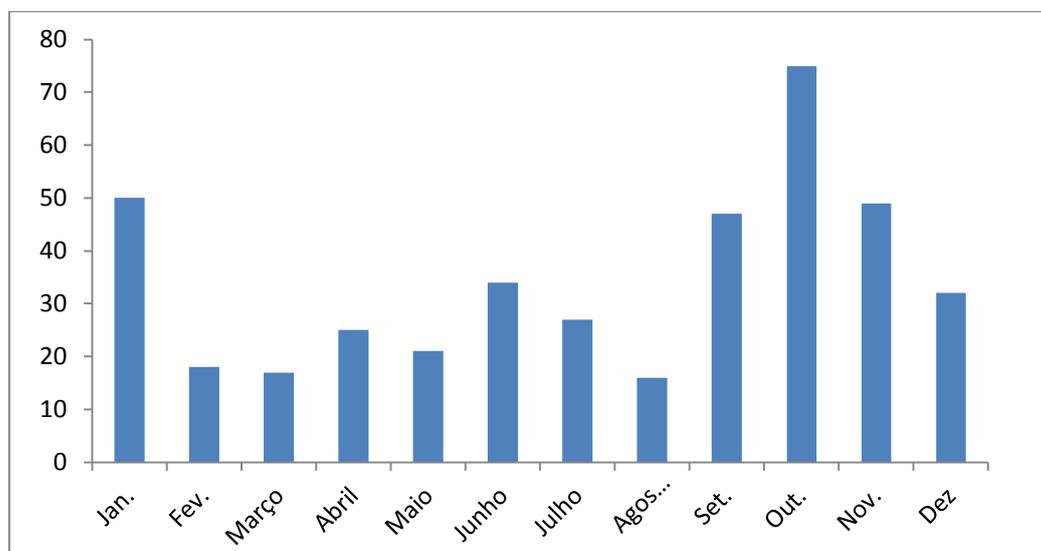
As quantidades distribuídas mensalmente às instituições foram condicionadas pelas disponibilidades existentes, pelo tipo e qualidade de serviços prestados por cada uma das instituições, pela sua maior ou menor dependência desse apoio, bem como pelas carências verificadas na área geográfica em que se inserem. Verificou-se, como habitualmente, uma preocupação em manter a regularidade possível dos fornecimentos e de utilizar dados que permitissem um cálculo tão objectivo quanto possível das quantidades a distribuir.

A obediência a estes critérios implicou o contacto pessoal, através de visitas de voluntárias(os) da Comissão de Distribuição às Instituições apoiadas, cada uma das quais foi visitada pelo menos uma vez ao longo do ano. Durante o ano de 2015 foram também visitadas todas as conferências vicentinas pertencentes à nossa área de actuação. De todas as visitas são realizados relatórios sobre a situação concreta da respectiva instituição e que são um elemento essencial à correcta programação dos alimentos a distribuir.

O planeamento e avaliação de todas as acções desenvolvidas foram objecto de reuniões regulares da Comissão de Distribuição. A Comissão de Distribuição é composta por cerca de 30 pessoas que exercem de forma voluntária a sua actividade.

## Alimentos distribuídos em 2015

TOTAL - 411 toneladas



As 71 Instituições do distrito de Coimbra com Acordo de Ajuda Alimentar prestaram assistência alimentar a cerca de 7.575 pessoas carenciadas em 2015.

Em 2015 as instituições com “Acordo de Ajuda Alimentar” distribuíram-se pelos seguintes tipos de instituições

Instituições	Acordo
Associações	23
Casa do Povo	2
Centros Sociais	21
Conferências	19
Fundação	3
Santa Casa de Misericórdia	3
<b>Totais:</b>	<b>71</b>

## RELATÓRIO DE GESTÃO

A contabilidade do Banco Alimentar Contra a Fome de Coimbra é processada mensalmente pelo gabinete de contabilidade “Linha Recta”, depois da estrutura administrativa do BACF-C proceder previamente à verificação, controlo e conferência de todos os documentos.

Regularmente, ao longo do ano, é feito o acompanhamento da evolução das despesas e das receitas.

No final do ano são elaboradas as contas do exercício apresentando-se em anexo as referentes ao exercício de 2014.

Importa desde já realçar um facto importante e determinante nas contas que de seguida se apresentam, que foi, ter estado o Banco Alimentar em actividade durante cerca de 5 meses só com dois funcionários, o que permitiu uma redução muito significativa em custos com o pessoal, e ainda, que o contrato efectuado com o novo trabalhador foi subsidiado pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional.

Assim, passamos a comentar as contas do exercício:

O orçamento aprovado para 2014 previa custos de 67.400€, montante que previa gastos de 38.000€ com pessoal e 18.500€ com fornecimentos de serviços externos, necessários para manter a actividade do Banco Alimentar. Tendo em conta a regra de equilíbrio orçamental e o histórico dos proveitos dos exercícios anteriores foram inscritos em orçamento os proveitos de montante idêntico ao dos custos previstos, 67.400€.

Contrariando o orçamento vamos verificar, na análise económica, que os custos incorridos foram efectivamente de 52.419€, e os proveitos 55.823€.

O resultado obtido atingiu os 3.404€.

No que respeita à situação patrimonial ou financeira,

- a) O Activo do Banco que em Dezembro de 2014 se cifra em 450.634€ é constituído essencialmente pelo imobilizado no valor de 190.695€ onde o edifício e respectivo terreno em que assenta estão contabilizados por 184.774€ e pelas existências em Armazém que devido à campanha de recolha realizada já próximo do final do mês de Novembro atingem neste final de exercício o valor de 80.876€. Acrescem aos montantes referidos os valores em Bancos e Caixa que somam 173.954€, que comparam com os 166.466€ existentes no fecho de contas do exercício anterior.
- b) O passivo efetivo de curto prazo resume-se a cerca de 2.117€ distribuídos por dívidas a fornecedores (1.517€) referentes a despesas correntes e serão pagas no início de Janeiro, e ao Estado (600€), referente a descontos e encargos com as remunerações de Dezembro a pagar ao Estado em Janeiro.

A rubrica Diferimentos (51.928€) não representa encargo a pagar pois respeita ao subsídio recebido aquando da aquisição do imóvel do Arco do Cego onde o Banco tem a sua sede e armazém e aquele valor representa no final de 2014 a quantia que

permanece por transferir para a conta de resultados, transferência esta a efetuar numa base proporcional às amortizações do imóvel que financiou.

Finalmente, a rubrica de Outros Passivos Correntes (83.763€) respeita a encargos com férias e subsídios de férias a pagar em 2015 (2.887€) e à contrapartida contabilística das existências em armazém (80.876€) que tal como os subsídios ao investimento não representam encargos a pagar.

- c) A diferença entre o activo e o passivo representa o total do Capital Próprio do BACFC que em Dezembro de 2014 soma 312.826€, superior ao existente um ano antes, em razão do resultado positivo apurado.

Passando à análise económica, a Demonstração de Resultados mostra que:

- a) Se excluirmos os gastos de amortização (que não representam gastos a pagar) (9.669€), os custos do exercício no valor de 42.750€, representam um decréscimo de 13.804€ em relação ao exercício anterior. Poderemos assim considerar que não só se manteve o controlo das despesas, mas que, fruto da colaboração activa dos 2 funcionários que garantiram a actividade do Banco durante grande parte do ano e ainda com uma maior participação de parceiros sociais que nos têm apoiado graciosamente na prestação de serviços, conseguimos reduzir francamente a despesa.
- b) Nos rendimentos do exercício resultantes da actividade do BACFC, os subsídios à exploração, registaram um decréscimo de 49.919€, comparativamente com o ano anterior. Esta queda resultou principalmente da diminuição dos donativos verificados ao longo do ano e também às condições especiais em que foi contabilizado o ano de 2013. Relembramos que foram considerados 13 meses, dos quais dois foram os meses de receber o donativo correspondente ao mailing de Natal.
- c) À semelhança dos anos anteriores mantivemos o nosso excedente financeiro aplicado numa conta a prazo cuja remuneração atingiu os 3.357 €, inferior ao ano anterior em cerca de 700€ o que se justifica pela baixa ocorrida nas taxas de juro.

Em consequência dos números apresentados apurou-se um resultado positivo de 3.404€ e a nossa conta bancária apresentava em Dezembro o saldo de 162.728€ ao qual deverá ser acrescido 11.226€, em caixa, referentes a donativos que tendo entrado nos últimos dias de Dezembro serão depositados em banco só no início de Janeiro.

Coimbra, 15 de Março de 2016

A Direção

José Santos Andrade

Luís Serpa Oliva

Maria Eduarda Rodrigues

M<sup>a</sup> Helena Moura Ramos

M<sup>a</sup> Teresa Archer de Carvalho

## Doadores de papel

ACM  
Agência Abreu  
Agrupamento de Escolas de Condeixa  
Agrupamento de Escolas de Penela  
Associação de Basquetebol de Coimbra  
Banco de Livros  
Biblioteca Municipal de Condeixa  
Bomcar  
Café/Bar 3000  
CAIC  
Câmara Municipal da Lousã  
Câmara Municipal de Arganil  
Câmara Municipal de Penela  
Casa do Pessoal da C.M.Coimbra  
Centro Educativo dos Olivais  
Centro Infantil João de Deus - Coimbra  
CGD - Miranda do Corvo  
CH  
Colégio Cidade da Roda - Pombal  
Colégio Rainha Santa Isabel  
Colégio São Pedro  
Colégio São Teotónio  
Conservatória do Registo Automóvel  
Conservatória do Registo Civil da Lousã  
Conservatória do Registo Civil de Coimbra  
Conservatória do Registo Predial - C. Pera  
Conservatória do Registo Predial - Cantanhede  
Conservatória do Registo Predial - Ped. Grande  
Conservatória Registo Predial - C<sup>a</sup> (1<sup>a</sup>)  
Conservatória Registo Predial -Fig. Foz  
CTT - Correios de Portugal  
Diaton  
Direção Regional de Cultura do Centro  
Direção Regional de Economia do Centro  
Escola Avelar Brotero  
Escola de Enfermagem  
Escola de Espinho  
Escola EB- Semide  
Escola EB 2.3 - Taveiro  
Escola EB1 - Lamas  
Escola EB1 - Moinhos  
Escola EB1 - Pereira  
Escola EB1 - Solum Sul  
Escola Eb1 - Vila Nova (Mir.Corvo)  
Escola EB1/J1 Prof. Dr. Ferrer Correia  
Escola EBS - Quinta das Flores  
Escola EBS Pascoal José de Melo - Ansião  
Escola Infante D. Pedro - Penela  
Escola Martim de Freitas  
Escola Rainha Santa  
Escola Secundária da Infanta D. Maria  
Escola Secundária da Lousã  
Escola Secundária Jaime Cortesão  
Escola Secundária José Falcão  
Escola Silva Gaio  
Escola Solum Sul (Maria Alice Gouveia)  
Fábrica da Igreja de Eiras  
Faculdade de Direito  
Faculdade de Medicina  
Faculdade de Psicologia  
Farmácia Lidel  
Farmácia St<sup>o</sup> André Poiares  
Hospital Militar  
Igreja Evangélica  
Improplant  
IMTT  
Instituto de Medicina Legal  
Instituto Politécnico de Coimbra  
ISCAC  
ITAP  
Jardim de Infância da Previdência Portuguesa  
Jardim de Infância de Espinho  
Jardim Escola João de Deus - n<sup>o</sup>1  
Jardim Escola João de Deus - n<sup>o</sup>2  
Jardim Escola João de Deus n<sup>o</sup> 1 - Fig. Foz  
Jardim Infantil - Casais S. Clemente  
Junta de Freguesia de Almalaguês  
Junta de Freguesia de St<sup>o</sup> António dos Olivais  
Livraria do Instituto Universitário  
Makro  
Mélia - Agência de Viagens  
NOS  
Ordem dos Advogados  
Papeleria dos Olivais  
Pin-Up  
Plural  
POPH  
Pousada de Condeixa  
Profitecla  
Refer  
SEF-Serviço de Estrangeiros e Fronteiras  
SMTUC  
Tipografia Damasceno  
Urgicentro

## **Doadores de Alimentos**

A Mimosa da Solum - Mendes Sousa & Correia, Lda.	GAES
António do Rosário Simões dos Santos	Lacticoop
Associação D. Pedro V	MAKRO - Casch & Carry Portugal, SA.
Binómio - Importação e Distribuição de Confeitaria	Maria Marques Pires
Catarinos- Alimentação Especializada, Lda.	Néstlé
CEFAD	NOS
Centro Produção e Comercialização Hortofrutícola	NUTPOR - Produtos Alimentares, Unip., Lda.
Chiquita Portugal, Lda.	Nutrimondego, Lda.
Dalifal - Distribuição Produtos Alimentares, Lda.	PALCentro,Lda
Daniel de Jesus Loureiro , Lda.	Plastidom-Plásticos Ind.e Domésticos, S.A.
DDO - Derivados de Ovos, Ldª.	Quinta do Celão, Unipessoal, Ida
DoceReina - Sobremesas, Lda.	Ramirez & CA (Filhos) S.A
Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra	Reciqwerty
Escola Martim de Freitas	Sanfil
Frucar - Comercio de Frutas, Lda	SIA - Sociedade Industrial de Aperitivos, Ldª
Frutas Cruzeiro II	Sociedade Central de Cervejas e Bebidas, SA
Frutus	Startup Pirates Coimbra
Funcionários Biblioteca Câmara Municipal Condeixa	Tiel - Transportes e Logistica, SA
Fundação Bissaya Barreto	Transportes Eurolimite, Lda.

## **Entidades que apoiaram com bens e serviços**

A. Baptista de Almeida, S.A.	Lugrade
Alves Bandeira & Cª., Lda.	Martimóveis
AZKAR	Meu Super S. Martinho
Bebifresco	Paulo Santos Martins
Bluepharma	Plural - Cooperativa Farmacêutica, CRL
CAIC	Quitério & Filhos, Lda.
Câmara Municipal de Mira	Ramos Catarino, S.A.
Carglass	Tiel
Caspae	Timotec - Instalações Eléctricas, Unip., Lda.
Centroquímica	Torricentro
Climério de Oliveira Silva	Café Nicola
Colégio da Rainha Santa Isabel	Cafés Delta - Manuel Rui Azinhais Nabeiro, Lda.
Dream Living	Moleirinho - Irmãos Veloso, Lda.
Electroclima	Pastelaria Moinho Velho, Lda.
Embalpom	Rei da Fruta
Equifermaq	Restaurante "Abaga" Hotel Tryple
Estores J. Costa	Restaurante "O Solar do Bacalhau"



Centro Operário Católico da Conchada	Coimbra
Centro Paroq. Solid. Soc. Freguesia S.M. Bispo	Coimbra
Centro Paroq. Solid. Social Freg. Ribeira Frades	Coimbra
Centro Paroquial de Bem Estar Social de Almalaguês	Coimbra
Centro Rainha Santa Isabel	Coimbra
Centro Social e Comunitário N.S. dos Milagres	Coimbra
Centro Social Cultural e Recreativo de Quimbres	Coimbra
Centro Social das Torres do Mondego	Coimbra
Centro Social de Castelo Viegas	Coimbra
Centro Social de São Pedro – Cáritas	Coimbra
Centro Social de São José	Coimbra
Centro Social e Paroquial da Pedrulha	Coimbra
Centro Social e Paroquial de São João do Campo	Coimbra
Centro Social e Paroquial de Trouxemil	Coimbra
Centro Social e Polivalente da Palheira	Coimbra
Centro Social Nossa Senhora da Alegria - Antanhol	Coimbra
Centro Social Paroquial da Sé Velha	Coimbra
Centro Social S. João	Coimbra
Centro Sócio e Cultural de Nossa Senhora de Lurdes	Coimbra
Centro Sócio-Cult. Polivalente S. Martinho Bispo	Coimbra
Comissão Social da Freguesia de Cernache	Coimbra
Comunidade Juvenil de São Francisco de Assis	Coimbra
Conferência Fem. Nº. Srª. Perp. Socorro-S. Bartolomeu	Coimbra
Conferência da Imaculada Conceição - S. Martinho	Coimbra
Conferência de Nossa Senhora da Piedade – Tovim	Coimbra
Conferência de Nossa Senhora de Fátima – Celas	Coimbra
Conferência de São Paulo - Ceira	Coimbra
Conferência Feminina de São Teotónio - Santa Cruz	Coimbra
Conferência Feminina Nossa Senhora de Lourdes	Coimbra
Conferência Feminina Rainha Sta. Isabel - Sta. Clara	Coimbra
Conferência Masculina de São Bartolomeu	Coimbra
Conferência Nossa Senhora Carmo R. Santa- Olivais	Coimbra
Conferência São João de Deus - Sé Nova	Coimbra
Ergue-te - Fundação Madre Sac.- Eq. Int. Social	Coimbra
Fundação Esperança Viva	Coimbra
Lar de São Martinho	Coimbra
Liga Nacional Contra a Fome	Coimbra
Obra Social Torre de Vilela	Coimbra
Paróquia de Santa Clara	Coimbra
Santa Casa da Misericórdia de Coimbra	Coimbra
Santa Casa Misericórdia - Vila de Pereira	Coimbra
Sol-Eiras - Associação de Solidariedade e Cultural	Coimbra
Venerável Ordem Terceira Penitência São Francisco	Coimbra
OPSDC- Casa da Mãe	Coimbra
OPSDC-Centro Cultural e Infantil "O Paraíso da Criança"	Coimbra
OPSDC-Centro de Acolhimento do Loreto	Coimbra
OPSDC-Creche "A Nossa Casinha"	Coimbra
OPSDC-Creche e Jardim de Infância "Passo a Passo"	Coimbra
Conferência S. V. P. Paróquia de Condeixa a Nova	Condeixa
Santa Casa Misericórdia de Condeixa	Condeixa
Associação Novo Olhar	Fig. Foz
Associação Solidariedade Social Viver em Alegria	Fig. Foz
CASA - Centro Apoio aos s/ Abrigo - Fig. Foz	Fig. Foz
Centro Social da Cova e Gala	Fig. Foz
Centro Social e Paroquial do Paião	Fig. Foz

Centro Social Paroquial "Água Viva" - Alhadaz	Fig. Foz
Conferência da Imaculada Conceição e São José	Fig. Foz
Conselho Moradores da Borda do Campo	Fig. Foz
Santa Casa da Misericórdia da Figueira da Foz	Fig. Foz
Centro Social Rocha Barros	Góis
Conferência de Santa Maria Maior - Góis	Góis
Santa Casa Misericórdia de Góis	Góis
Associação Vida Abundante	Lousã
Conferência de Nossa Senhora do Socorro - Serpins	Lousã
Conferência Feminina Nossa Sr <sup>a</sup> . de Fátima - Lousã	Lousã
Santa Casa da Misericórdia da Lousã	Lousã
Associação Solid. Social Carapelhos Cort. de Baixo	Mira
Sociedade de Promoção Social - Obra do Frei Gil	Mira
Unidade Paroquial de Apoio Social da Praia de Mira	Mira
OPSDC-Casa da Criança de Mira	Mira
OPSDC-Centro de Bem Estar Infantil de Seixo de Mira	Mira
Fundação ADFP - Assit. Desenv e Formação Profissional	Miranda do Corvo
Obra da Rua - Casa do Gaiato	Miranda do Corvo
Santa Casa de Misericórdia de Semide	Miranda do Corvo
Centro Social e Paroquial de Meãs do Campo	Montemor-o-Velho
Santa Casa da Misericórdia de Montemor o Velho	Montemor-o-Velho
Santa Casa da Misericórdia de Tentúgal	Montemor-o-Velho
Centro Social e Paroquial da Carapinheira	Montemor-o-Velho
Associação Humanit. Social C. Povo Barril do Alva	Ol. Hospital
Associação Progressiva de Sto. António do Alva	Ol. Hospital
Centro Desenv. Socio-Cultural Penalva de Alva	Ol. Hospital
Centro Paroquial Solid. Social Freg. da Bobadela	Ol. Hospital
Centro Social e Paroquial de Ervedal da Beira	Ol. Hospital
Fundação Aurélio Amaro Diniz	Ol. Hospital
Grupo Social e Paroquial do Seixo da Beira	Ol. Hospital
Obra D. Josefina da Fonseca	Ol. Hospital
Santa Casa da Misericórdia de Galizes	Ol. Hospital
Sociedade Recreativa Lealdade Sampaense	Ol. Hospital
Ação Social da C.M. Pampilhosa da Serra	Pampilhosa da Serra
Associação de Solidariedade Social de Dornelas do Zêzere	Pampilhosa da Serra
Santa Casa da Misericórdia de Pampilhosa da Serra	Pampilhosa da Serra
Centro Bem Estar Social Freguesia Figueira Lorvão	Penacova
Centro Social Paroquial do Lorvão	Penacova
Fundação Mário da Cunha Brito	Penacova
Grupo Solidariedade Social Desp. Cult. Rec.de Miro	Penacova
Santa Casa da Misericórdia de Penacova	Penacova
CERCI - Penela	Penela
Santa Casa da Misericórdia de Penela	Penela
ADESTA- Associação Desenv. Soc. Cult. Desp. Freg. Tapéus	Soure
APPACDM - Soure	Soure
Fundação Maria Luísa Ruas	Soure
Santa Casa da Misericórdia de Soure	Soure
Casa do Povo de Espariz	Tábua
Centro Social Caeiro da Mata Paróquia de Midões	Tábua
Santa Casa da Misericórdia de Tabua	Tábua
ADIP Associação Desenvolvimento Integrado Poiares	V. N. Poiares
Centro de Bem Estar Infantil de Sto. André	V. N. Poiares
Conferência Nossa Senhora das Necessidades	V. N. Poiares
Irmandade N. Sra. Necessidades – Misericórdia de Poiares	V. N. Poiares