

## RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2013



**Banco Alimentar**  
**contra a fome**  
**OESTE**

**PARTILHA, AJUDA SOLIDÁRIA DO OESTE**

NIPC: 507 506 014 Armazém da Refer,

Apartado 100, Largo da Estação,

2500-156 Caldas da Rainha,

Tel. 262 838 224 – 917 484 043/878

[ba.oeste@bancoalimentar.pt](mailto:ba.oeste@bancoalimentar.pt) / [distribuicao.baoeste@bancoalimentar.pt](mailto:distribuicao.baoeste@bancoalimentar.pt)

INTRODUÇÃO .....	3
A MISSÃO DOS BANCOS ALIMENTARES.....	4
COMISSÃO DE ABASTECIMENTO .....	6
AS CAMPANHAS DE RECOLHA DE ALIMENTOS .....	7
COMISSÃO DE DISTRIBUIÇÃO.....	10
COLABORAÇÃO ENTRAJUDA / BAO .....	12
COMISSÃO TÉCNICA / ARMAZÉM.....	13
COMISSÃO DE VOLUNTÁRIOS.....	16
COMISSÃO ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA.....	17
CONTAS.....	17
PROJECTO “EDUCAR PARA A CIDADANIA” .....	19
NOTAS FINAIS E AGRADECIMENTOS.....	19
ANEXOS .....	22

## INTRODUÇÃO

A Direcção da Associação “Partilha Ajuda Solidária do Oeste” – Banco Alimentar Contra a Fome do Oeste, vem, uma vez mais, dar conta das principais actividades realizadas durante 2013.

Um ano em que se manteve a tendência que se vinha desenhando anteriormente de um aumento da procura de apoio de pessoas carenciadas junto das Instituições, aumento esse que para o Banco se traduziu num crescimento de apoio mensal médio a mais 450 pessoas e, por outro lado a já sentida dificuldade de angariação de bens alimentares e em especial de financiamento que caiu cerca de 24%, obrigando a uma grande contenção de custos.

No entanto, com o apoio de todos os nossos parceiros e um acrescido esforço dos nossos colaboradores, foi possível, mesmo com uma quebra significativa dos donativos nas Campanhas anuais de recolha, angariar mais cerca de 5% de bens alimentares para distribuição às Instituições.

Queremos, por isso, agradecer profundamente a todos os que nos apoiaram com o seu trabalho e donativos possibilitando, deste modo, manter viva a esperança neste projecto de apoio solidário aos nossos concidadãos mais desfavorecidos.

Das actividades de que daremos conta mais adiante, queremos realçar as seguintes:

- 1) O aumento dos Acordos com Instituições que passaram de 59 para 62, bem como o apoio a 27 outras sem Acordo, resultando numa média mensal de pessoas apoiadas com cabazes de 5.710 (aumento de 16,6% em relação a 2012) e 5.021 pessoas com refeições confeccionadas nas Instituições (aumento de 67% relativamente a 2012).
- 2) Manutenção do quadro de pessoal, o que permite a estabilidade das funções destes colaboradores, resultando num benefício acrescido para a actividade do Banco.
- 3) Continuação da colaboração dos voluntários regulares do BAO, pilar fundamental da sua acção.

- 4) Realização da última expansão possível de 70 m<sup>2</sup>, no cais da Refer, graciosamente cedidos por esta empresa, possibilitando a arrumação de materiais e equipamento, libertando espaço para o armazenamento de bens alimentares.
- 5) Aquisição, por empréstimo do Banco Alimentar de Lisboa (a pagar em devido tempo) dum segundo transporte frigorífico, o que permite melhorar as performances de recolha.
- 6) Participação no 5º Encontro dos Bancos Alimentares Contra a Fome, realizado em Setúbal, com o patrocínio do respectivo Banco e apoio da Federação.
- 7) A campanha “Papel por Alimentos” que continuou a proporcionar uma angariação suplementar de alimentos, com uma expressão significativa (10.031,00 € em produtos na área do BAO).
- 8) Continuação do projecto “Educar para a Cidadania”; primeiros passos no projecto “Restolho” e lançamento das bases do projecto “Hortas Solidárias” em colaboração com o Estabelecimento Prisional de Caldas da Rainha.

## A MISSÃO DOS BANCOS ALIMENTARES

A Acção dos Bancos Alimentares desenvolve-se numa óptica de solidariedade, providenciando uma resposta necessária, mas que se pretende provisória, ao problema das carências alimentares de tantos dos nossos concidadãos, enquanto não ficam definitivamente adquiridos os direitos consignados na Declaração Universal dos Direitos do Homem, nomeadamente no seu artigo 25º e tendo em conta que a fome é um atentado à dignidade humana.

A estes valores aderem todos os Bancos Europeus ao subscreverem a Carta dos Bancos Alimentares, documento que consagra a sua ética e normas de funcionamento geral, trabalhando todos do mesmo modo, embora conservando a sua independência.

A nossa **Visão** é pois a de um Mundo no qual todos os Homens tenham garantido o direito à alimentação.

Enquanto tal não é possível a nossa **Missão** é de lutar contra o desperdício, “recolhendo onde sobra para distribuir onde falta”, angariando nas mais diversas fontes os bens alimentares necessários à nossa actividade.

Os nossos **Valores** baseiam-se na Partilha entre quem dá e quem recebe, na Dádiva e na Gratuidade, já que todos os bens são doados e distribuídos gratuitamente.

Assentando nestes princípios e ainda no voluntariado e no mecenato, os Bancos funcionam articulados em comissões, em torno de quatro eixos principais:

- **O Abastecimento** que procura recuperar, no estrito respeito dos imperativos de higiene, os excedentes agrícolas, dos sectores agro-alimentares, de supermercados, restaurantes, cantinas, etc.

Desenvolve ainda diversas campanhas de angariação de bens alimentares, nomeadamente as duas campanhas anuais nas grandes superfícies, minimercados e freguesias, a “campanha vale” e a “campanha online”.

- **A Distribuição** que canaliza os alimentos recebidos, não directamente a pessoas individuais, mas através da rede de Instituições de Solidariedade Social, existentes na sua área de actuação, com as quais o BAO estabelece Acordos de parceria e que são os agentes que conhecem e apoiam as pessoas carenciadas.

Não se substitui, assim, a essa rede mesmo que, por vezes, esta lhe pareça pouco eficaz, mas que contribui para ajudar a reforçar a malha da solidariedade de proximidade.

- **O Funcionamento** para o qual os Bancos Alimentares recusam o primado do dinheiro, promovendo uma solidariedade activa e responsável e, aceitando a dependência, dão testemunho de pobreza e despojamento.

Nesta lógica, a sua acção é assegurada por dádivas de bens e equipamentos, assunção das despesas de exploração por terceiros, donativos e subsídios e pela participação das Instituições apoiadas.

- **A Animação** em que a colaboração nas actividades dos Bancos é maioritariamente assegurada por voluntários de todas as condições e convicções, mostrando que é possível, apesar das diferenças, trabalhar em conjunto para o bem comum.

Tendem, também, a mobilizar pessoas e entidades de boa vontade e empenhadas numa solidariedade activa a fazer a diferença, oferecendo gratuitamente o seu trabalho, bens alimentares ou contribuindo financeiramente.

## COMISSÃO DE ABASTECIMENTO

Cabe a esta Comissão a tarefa de abastecimento de bens alimentares através do contacto com industriais, comerciantes e agricultores da região e, também, na procura de novos dadores que possam contribuir com outros produtos, de modo a diversificar os bens alimentares que o BAO distribui mensalmente.

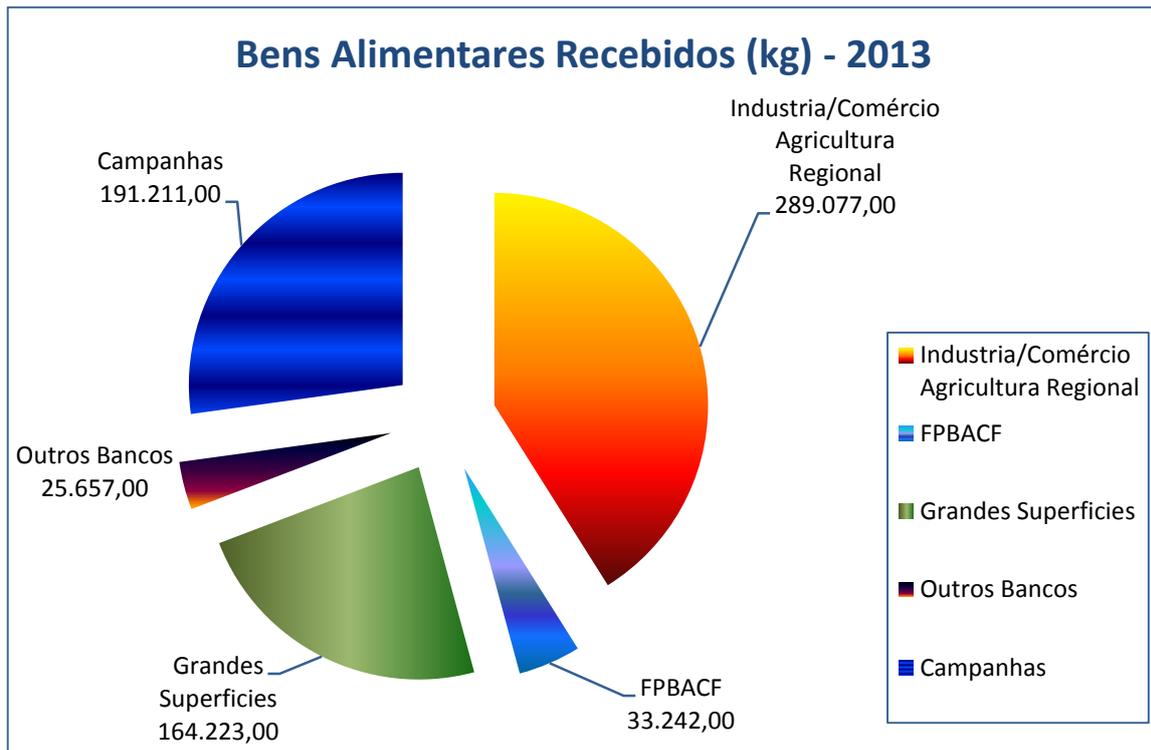
Um grande objectivo é a sensibilização de todos os parceiros para o não desperdício dos bens alimentares que não entram na cadeia de comercialização por excessos de produção, por desadequação das normas, etc., mas que se encontram em condições higieno-sanitárias para serem consumidos. É também função desta Comissão apelar à responsabilidade social de possíveis novos dadores, face às dificuldades acrescidas para tantas famílias, que, cada vez em maior número, procuram o apoio das instituições com as quais o BAO tem Acordo.

Em 2013 a quantidade de produtos angariados relativamente ao ano anterior, registou um acréscimo de 6,5%.

As retiradas do IFAP, uma outra fonte de abastecimento significativa em produtos frutícolas, deixaram praticamente de existir, face às novas políticas de contenção.

Assim, os 703.408 kg de bens alimentares recebidos no ano de 2013 tiveram as seguintes origens:

BENS ALIMENTARES RECEBIDOS (kg) - 2013					
Indústria/Comércio/ Agricultura Regional	Campanhas	FPBACF	Outros Bancos	Grandes Superfícies	Total Entradas
289.075,0	191.211,0	33.242,0	25.657,0	164.223,0	703.408,0
41,1%	27,2%	4,7%	3,6%	23,3%	100%



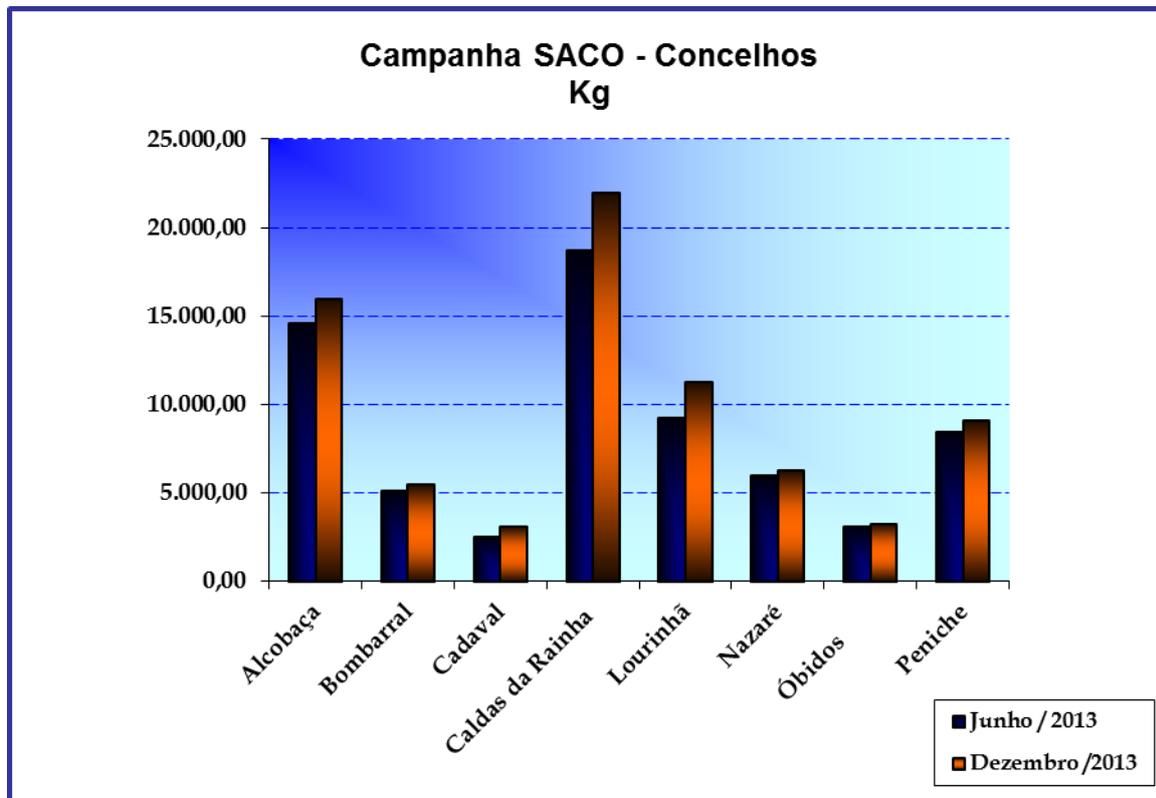
## AS CAMPANHAS DE RECOLHA DE ALIMENTOS

As duas campanhas anuais de recolha de alimentos em supermercados (Maio e Dezembro), designadas por “**campanhas saco**”, são momentos muito importantes na vida do Banco, tanto pela quantidade e diversidade de produtos recolhidos, como pelo elevado número de voluntários que se oferecem para dar o seu tempo e trabalho nas equipas nos supermercados, no transporte dos produtos e no armazém, separando, pesando, arrumando todas as doações.

Em 2013, estas duas campanhas envolveram, cada uma, mais de 1500 voluntários, 60 lojas (supermercados e comércio tradicional), outros tantos meios de transporte,

alimentação dos voluntários, seguros, etc., tendo-se registado os seguintes resultados:

<b>Campanha Recolha de Alimentos (kg)</b>			
<b>Concelho</b>	<b>Junho / 2013</b>	<b>Dezembro /2013</b>	<b>Total</b>
Alcobaça	14.564,00	15.926,00	30.490,00
Bombarral	5.104,00	5.469,00	10.573,00
Cadaval	2.471,00	3.048,00	5.519,00
Caldas da Rainha	18.734,00	21.932,00	40.666,00
Lourinhã	9.235,00	11.267,00	20.502,00
Nazaré	5.958,00	6.240,00	12.198,00
Óbidos	3.084,00	3.197,00	6.281,00
Peniche	8.450,00	9.063,00	17.513,00
<b>TOTAL Campanha</b>	<b>67.600,00</b>	<b>76.142,00</b>	<b>143.742,00</b>
<b>TOTAL (peso bruto)</b>			<b>143.742,00</b>

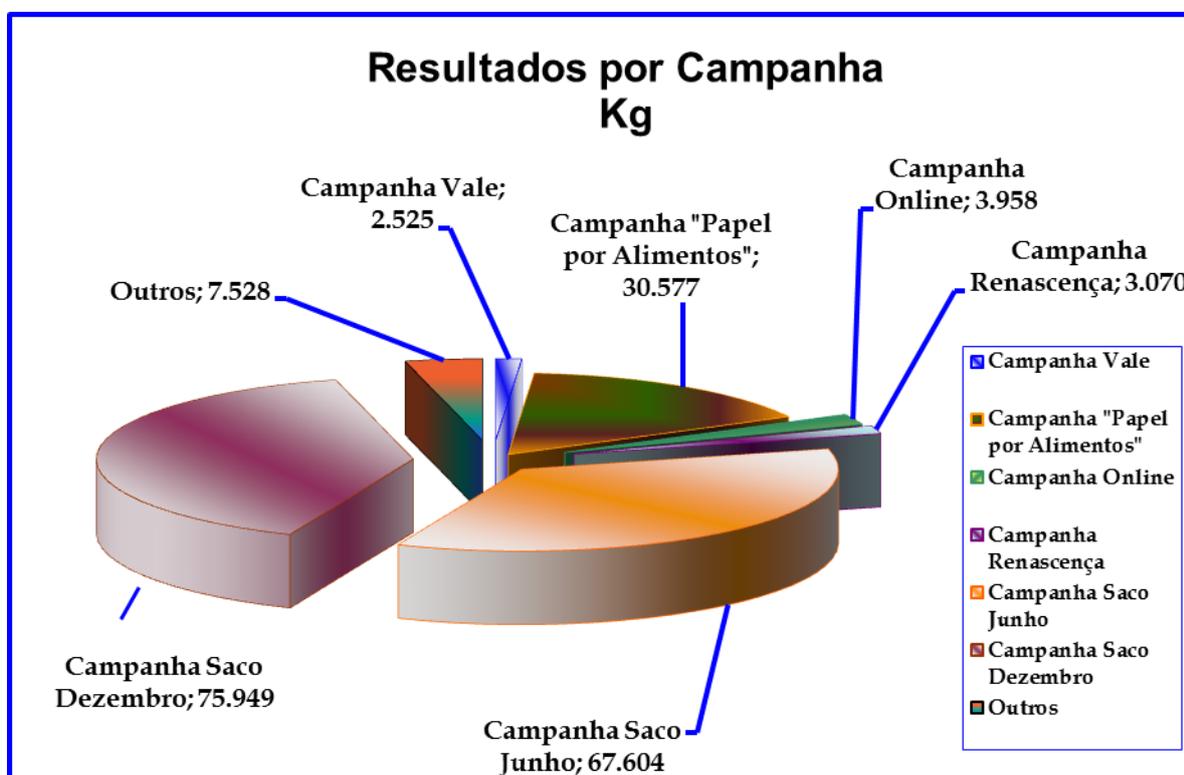


De modo a tornar mais fácil o contributo de todos, designadamente daqueles que estão menos próximos dos núcleos urbanos, o BAO decidiu manter a recolha directa junto das populações, permitindo assim que cada um partilhe de forma solidária os seus bens, essencialmente de produção agrícola (batatas, abóboras, feijão, fruta, etc.), tendo os donativos sido incluídos nos totais por concelho.

A **campanha online** permite que os internautas façam as suas doações através do portal de campanha, [www.alimentestaideia.net](http://www.alimentestaideia.net), tendo o BAO recebido 3.958 kg de produtos alimentares.

A **campanha "Ajuda Vale"** representa já uma percentagem significativa das recolhas e muitas pessoas manifestam a sua preferência pela facilidade da dádiva. Em resultado desta campanha, o BAO recebeu 2.525 kg de produtos alimentares.

A campanha "Papel por Alimentos" continua a revelar um enorme potencial. No presente ano houve uma maior dinamização da campanha junto de entidades, empresas e escolas, tendo sido recolhidos 100.319 kg de papel, e recebidos 30.577 kg de alimentos, correspondentes ao remanescente de 2012 e parte de 2013.



## COMISSÃO DE DISTRIBUIÇÃO

Tem esta Comissão como objectivo assegurar a recepção e análise dos pedidos de todos os grupos de voluntários e/ou instituições particulares de solidariedade social que pretendem estabelecer um Acordo de parceria com o BAO, para receberem bens alimentares e os utilizarem na confecção de refeições ou distribuírem cabazes a famílias carenciadas. Para responder a este objectivo, são realizadas visitas a estas instituições para avaliação das suas necessidades e das suas condições de funcionamento. Após esta avaliação é tomada a decisão pela Direcção e por fim, preparado e assinado, entre a instituição e o BAO, o respectivo Acordo de Ajuda Alimentar.

Estas equipas de visitantes são constituídas normalmente por dois elementos e visitam as instituições/grupos de voluntários que operam na sua área de residência. São no total oito equipas e treze visitantes.

Com o objectivo de formar novos visitantes, foi pedido o apoio da Entrajuda para organizar nas Caldas da Rainha, uma acção de formação sobre as funções e objectivos da Comissão de Distribuição. A esta formação assistiram também os visitantes já experientes, tendo resultado num excelente momento de convívio e aprendizagem.

Posteriormente os novos visitantes efectuaram uma visita a Lisboa às instalações do Banco Alimentar e da Entrajuda, consolidando a sua aprendizagem e criando laços mais fortes com a Instituição.

Ao longo do ano é realizado, pela Técnica e pelos visitantes voluntários do BAO, o acompanhamento da actividade das instituições com Acordo, tendo por objectivo a sua supervisão e acompanhamento e posterior relatório da visita a apresentar à Direcção do BAO.

Cabe ainda a esta Comissão a determinação das quantidades de géneros alimentares a serem atribuídos mensalmente pelo BAO a cada instituição, considerando o número de utentes e de famílias apoiadas. Os critérios da Comissão de Distribuição

são os estabelecidos através de um programa informático criado pelo Banco Alimentar Contra a Fome de Lisboa.

No decorrer do ano de 2013 foram celebrados novos Acordos de Ajuda Alimentar, tipo C, no concelho das Caldas da Rainha, com a Santa Casa da Misericórdia das Caldas da Rainha, o Centro de Apoio Social do Nadadouro e Centro Social da Serra do Bouro.

Estão actualmente a ser apoiadas sessenta e duas instituições/grupos de voluntários, das quais cinquenta e quatro têm Acordo tipo A e oito têm Acordo tipo C, assim distribuídos pela área de intervenção do BAO:



As sessenta e duas instituições/grupos voluntários com Acordo Tipo A, bem como as oito instituições com Acordo Tipo C, assistem 10.731 pessoas, quer sob a forma de refeições confeccionadas, quer sob a forma de cabazes.

No corrente ano e excepcionalmente, recebemos uma grande doação de congelados, pelo que distribuímos por mais 27 instituições com as quais não temos Acordo.

Na sua totalidade foram distribuídos 670.783 kg de produtos alimentares às instituições / grupos de voluntários.

## COLABORAÇÃO ENTRAJUDA / BAO

Durante o ano de 2013 continuou a haver uma estreita colaboração entre o BAO e a Entrajuda, visto haver uma voluntária que faz a ponte entre as duas instituições.

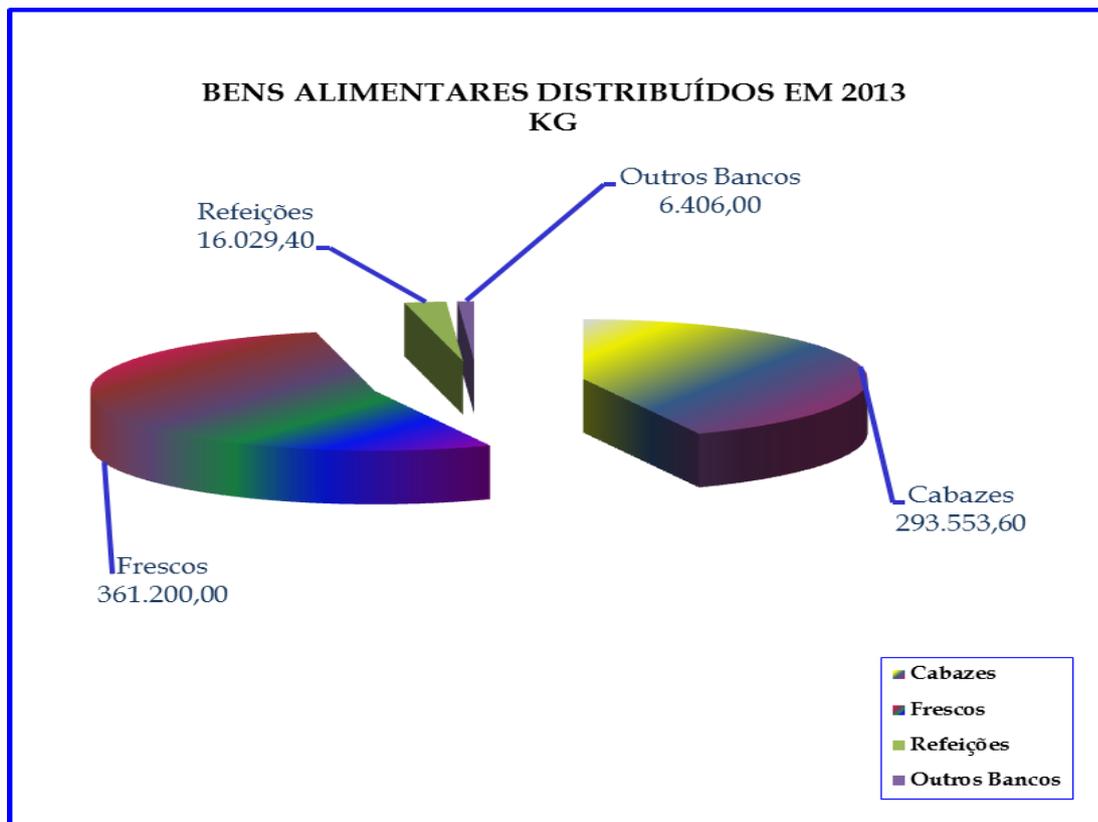
Desta articulação, apresentamos um mapa dos apoios concedidos pela EA às instituições do Oeste, durante o ano de 2013:

Instituição / Grupo de Voluntários	Valorização Atribuída pela EA aos apoios concedidos
Santa Casa da Misericórdia de Alcobaça	5.315,94€
Centro Social e Paroquial da Lourinhã	1.087,22€
Centro de Solidariedade e Cultura de Peniche	2.453,90€
Centro Social e Paroquial da Benedita	2.096,20€
Grupo Interparoquial de Óbidos	1.632,80€
Associação Desenvolvimento Social da Freguesia de Alvorninha	1.377,72€
Centro de Desenvolvimento Comunitário do Landal	1.785,89€
Centro Social, Cultural e Recreativo da Amoreira	1.191,61€
Centro Social e Paroquial de Santa Catarina	3.384,30€
Centro Social e Paroquial de N <sup>a</sup> Sra das Mercês - Carvalhal Benfeito	746,02€
Santa Casa da Misericórdia de Óbidos	1.095,40€
Associação O Socorro Gaeirense	657,10€
Centro Social e Paroquial de Turquel	1.990,30€
Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação do Cadaval	161,00€
Santa Casa da Misericórdia do Vimeiro	2.473,76€
Centro Social da Freguesia de Famalicão	433,00€
Associação Presente e Futuro de A-da-Gorda	401,40€
Centro Social e Paroquial de Valado dos Frades	1.284,40€
Confraria de Nossa Senhora da Nazaré	969,92€
Associação de Bem Estar Social e Recreativo de Alpedriz	642,17€
Santa Casa da Misericórdia da Marteleira	17,00€
Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação das Caldas da Rainha	1.574,50€
<b>Total:</b>	<b>32.771,55€</b>

## COMISSÃO TÉCNICA / ARMAZÉM

Incumbe a esta Comissão o cumprimento de tarefas que são habituais em qualquer armazém: a recepção e arrumação dos produtos, a preparação para saída e entrega dos mesmos; o controlo constante de todos os movimentos de entrada e saída do Armazém e respectivo lançamento informático e a manutenção de todo o material fixo e rolante.

No ano corrente foram recebidos/armazenados 703.408 kg de alimentos, dos quais foram preparados e entregues às Instituições 670.783 kg e 6.406 kg entregues a outros Bancos Alimentares, de acordo com o mapa anexo:



**TOTAL DISTRIBUÍDO POR INSTITUIÇÃO KG**

	<b>Instituições</b>	<b>Frescos</b>	<b>Cabazes</b>	<b>Refeições</b>	<b>Total Kg</b>
<b>C A L D A S  D A  R A I N H A</b>	ADRA - ASSOC. ADVENTISTA DESENVOLVIMENTO R. ASSISTÊNCIA	2.031,00	2.503,00		4.534,00
	ASSOCIAÇÃO DESENVOLVIMENTO SOCIAL FREG. ALVORNINHA	8.688,37	3.299,00		11.987,37
	ASSOCIAÇÃO DESENVOLVIMENTO SOCIAL FREG. COTO	2.012,60	2.551,00		4.563,60
	ASSOCIAÇÃO DESENVOLVIMENTO SOCIAL SALIR DO PORTO	3.099,70	2.182,50		5.282,20
	ASSOCIAÇÃO FOZ	3.502,50			3.502,50
	ASSOCIAÇÃO JARDIM INFÂNCIA SALIR DE MATOS	6.657,08	3.402,00		10.059,08
	ASSOCIAÇÃO ORDEM DO TREVO	9.246,50	5.790,00		15.036,50
	ASSOCIAÇÃO SOCIAL E CULTURAL PARADENSE	33,00			33,00
	ASSOCIAÇÃO SOLIDARIEDADE SOCIAL FOZ DO ARELHO	5.033,24	4.305,50		9.338,74
	ASSOCIAÇÃO SURDOS DO OESTE	3.424,00		886,00	4.310,00
	CASA DO POVO DE A DOS FRANCOS	1.739,50	1.215,50		2.955,00
	CEERDL - CENTRO EDUCAÇÃO ESPECIAL RAINHA D <sup>a</sup> LEONOR	1.248,00			1.248,00
	CENTRO APOIO SOCIAL DO NADADOURO	3.188,00			3.188,00
	CENTRO CRISTÃO VIDA ABUNDANTE	8.651,10			8.651,10
	CENTRO DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO DO LANDAL	4.349,10	2.674,00		7.023,10
	CENTRO PAROQUIAL N <sup>a</sup> .S <sup>a</sup> . DAS MERCÊS	5.272,00	2.393,00		7.665,00
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE CALDAS DA RAINHA	989,00			989,00
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DOS VIDAIS	3.505,50	2.608,00		6.113,50
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SANTA CATARINA	10.380,82	2.907,00		13.287,82
	CENTRO SOCIAL SERRA DO BOURO - FONTE SANTA	2.882,00			2.882,00
	CONFERÊNCIA S. VICENTE PAULO - N <sup>a</sup> .S <sup>a</sup> . PÓPULO	24.397,45	18.484,50		42.881,95
	CONFERÊNCIA S. VICENTE PAULO - SAGRADA FAMÍLIA	8.951,50	17.618,50		26.570,00
	CRUZ VERMELHA PORTUGUESA - CALDAS DA RAINHA	11.910,50	12.914,50		24.825,00
	FÁBRICA IGREJA PAROQUIAL FREG. TORNADA	3.478,50	5.315,50		8.794,00
	SANTA CASA MISERICÓRDIA CALDAS DA RAINHA	13.908,00			13.908,00
	<b>Ó B I D O S</b>	ASSOCIAÇÃO DESENVOLVIMENTO SOCIAL A-DOS-NEGROS	132,00		
ASSOCIAÇÃO " SOCORRO GAEIRENSE "		5.001,90	3.638,00		8.639,90
ASSOCIAÇÃO PRESENTE E FUTURO		12.013,20	2.615,50		14.628,70
CENTRO SOCIAL C. PARA O DESENV. OLHO MARINHO		951,00	1.290,00		2.241,00
CENTRO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVA DA AMOREIRA		3.167,90	3.193,00		6.360,90
GRUPO INTERPAROQUIAL ÓBIDOS		17.084,16	11.497,00		28.581,16
SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ÓBIDOS		3.226,90	3.145,50		6.372,40

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2013

N A Z A R É	CENTRO SOCIAL FREGUESIA DE FAMILIÇÃO	5.222,67	1.529,50	6.752,17
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL VALADO DOS FRADES	6.178,40	2.986,50	9.164,90
	CERCINA - COOP. ENSINO REABILIT. CRIANÇAS INADAP. NAZARÉ	532,00		532,00
	CONFRARIA N.ªS.ª DA NAZARÉ		7.639,40	7.639,40
	FÁBRICA DA IGREJA PAROQ. PEDRENEIRA DA NAZARÉ	2.486,50	10.980,50	13.467,00
A L C O B A Ç A	ASSOCIAÇÃO BEM ESTAR OCUPAÇÃO TEMPOS LIVRES PATAIAS	627,00		627,00
	ASSOCIAÇÃO BEM ESTAR SOCIAL RECREATIVA ALPEDRIZ	2.286,10	2.613,50	4.899,60
	ASSOCIAÇÃO JARDINS ESCOLAS JOÃO DE DEUS	22,00		22,00
	ASSOCIAÇÃO SOLIDARIEDADE SOCIAL AREEIRO	66,00		66,00
	CEERIA - CENTRO EDUCAÇÃO ESPECIAL REAB. INT. ALCOBAÇA	414,00		414,00
	CENTRO BEM ESTAR FREGUESIA CÓS	120,00		120,00
	CENTRO BEM ESTAR FREGUESIA MONTES	308,50		308,50
	CENTRO BEM ESTAR INFANTIL ALCOBAÇA	77,00		77,00
	CENTRO BEM ESTAR SOCIAL MAIORGA	1.020,00		1.020,00
	CENTRO CÉNICO E DE BEM ESTAR DA CELA	3.485,58	2.245,00	5.730,58
	CENTRO PAROQUIAL NOSSA SENHORA AJUDA	220,00		220,00
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE TURQUEL	5.083,55	3.709,00	8.792,55
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL ALFEIZERÃO	110,00		110,00
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL BÁRRIO	220,00		220,00
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DA BENEDITA	11.299,43	16.800,00	28.099,43
	FUNDAÇÃO MANUEL FRANCISCO CLÉRIGO	691,00		691,00
	GRUPO SÓCIO CARITATIVO DE PATAIAS	5.024,00	8.489,00	13.513,00
	GRUPO SÓCIO CARITATIVO VICENTINO - S.MARTINHO DO PORTO	4.510,50	8.665,00	13.175,50
	SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALCOBAÇA	18.233,65	23.835,00	42.068,65
	SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DO VIMEIRO	3.480,00	2.348,50	5.828,50
SANTA CASA MISERICÓRDIA DE ALFEIZERÃO	8.179,40	5.988,50	14.167,90	
SANTA CASA MISERICÓRDIA DE ALJUBARROTA	7.411,80	6.412,00	13.823,80	
P E N I C H E	ASSOCIAÇÃO CENTRO DE DIA DE SERRA D'EL REI	2.108,30	2.913,50	5.021,80
	ASSOCIAÇÃO JARDIM INFANTIL DE FERREL	2.304,85	3.175,50	5.480,35
	CENTRO PAROQUIAL BEM ESTAR ATOUGUIA DA BALEIA	110,00		110,00
	CENTRO SOLIDARIEDADE CULTURAL DE PENICHE	4.819,90	10.503,50	15.323,40
	SANTA CASA MISERICÓRDIA PENICHE	88,00		88,00
	CERCIPENICHE - COOP. EDUCAÇÃO REABIL. CRIANÇAS INADP.	88,00		88,00
	IGREJA NOVA ALIANÇA	20.199,95	7.504,00	27.703,95

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2013

	Instituições	Frescos	Cabazes	Refeições	Total Kg
B O M B A R R A L	ASSOCIAÇÃO VIAGEM DE VOLTA	3.625,00			3.625,00
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL BOMBARRAL	110,00			110,00
	GRUPO ACOLHIMENTO E PARTILHA BOMBARRAL	5.102,50	15.308,60		20.411,10
	GRUPO APOIO SOLIDÁRIO CARVALHAL- BOM JESUS	3.802,00	5.138,00		8.940,00
	GRUPO SÓCIO-CARITATIVO VALE COVO	2.267,50	3.531,50		5.799,00
	IRMANDADE DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO ROLIÇA	3.764,90	9.412,50		13.177,40
	LIGAR À VIDA - A. GESTÃO HUMANITÁRIA	1.721,77			1.721,77
L O U R I N H Ã	ASSOCIAÇÃO SOCIAL, CULTURAL HUMANITÁRIA ATALAIA	220,00			220,00
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DA LOURINHÃ	5.516,00	7.480,50		12.996,50
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DA MOITA DOS FERREIROS	2.553,50	3.555,00		6.108,50
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL REGUENGO GRANDE	331,00			331,00
	CONFERÊNCIA STA.TERESINHA - REGUENGO GRANDE	2.061,20	3.592,00		5.653,20
	FÁBRICA IGREJA PAROQUIAL NOSSA SENHORA ANUNCIAÇÃO	33,00			33,00
	FUNDAÇÃO JOÃO XXIII - CASA DO OESTE	1.578,00			1.578,00
	G.A.S.- GRUPO ACÇÃO SOCIAL - RIBAMAR	2.005,58	2.766,00		4.771,58
	SANTA CASA MISERICÓRDIA DA MARTELEIRA	2.974,05	1.828,00		4.802,05
	SANTA CASA MISERICÓRDIA LOURINHÃ	110,00			110,00
C A D A V A L	ASSOCIAÇÃO APOIO SOCIAL DAGORDA/VERMELHA	5.554,20	1.949,50		7.503,70
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL LAMAS	550,00			550,00
	SANTA CASA MISERICÓRDIA DO CADAVAL	682,00			682,00
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE ALGUBER	4.584,20	2.993,00		7.577,20
	CRUZ VERMELHA PORTUGUESA - CADAVAL	2.310,00	2.269,00		4.579,00
	GRUPO DE PARTILHA E SOLIDARIEDADE	2.559,50	4.993,00		7.552,50
	BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME LEIRIA - FÁTIMA	6.406,00			6.406,00
<b>TOTAIS:</b>		<b>367.606,00</b>	<b>293.553,60</b>	<b>16.029,40</b>	<b>677.189,00</b>

## COMISSÃO DE VOLUNTÁRIOS

A Comissão de Voluntários desenvolveu o seu trabalho procurando ter presente os seguintes objectivos:

- Angariar/receber e encaminhar novos voluntários;
- Angariar voluntários de campanha para trabalhar no armazém;
- Procurar formas de manter actualizadas as bases de dados de voluntários regulares, de campanha (armazém) e bolsa de voluntários;

- Fomentar uma cultura de trabalho de equipa e de proximidade entre voluntários;
- Contribuir para a dinamização da cultura “Banco Alimentar”.

A Comissão desenvolveu algumas acções para conseguir os seus objectivos:

- Continuou a receber candidatos a voluntários de diferentes origens que, após entrevista, foram encaminhados para as diversas Comissões ou para a bolsa de voluntários;
- Contactou voluntários e organizou os turnos de trabalho no Armazém durante as duas campanhas anuais e pós-campanhas, conforme as necessidades expressas.
- Participou no Encontro Nacional dos Bancos Alimentares em Setúbal.

## COMISSÃO ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA

Cabem a esta Comissão todas as tarefas ligadas aos diversos aspectos da vida económica e financeira do Banco, à sua contabilidade, pedidos de orçamento, acompanhamento de trabalhos, etc.

Cabe-lhe ainda a procura de fontes de financiamento para cobertura das inevitáveis despesas de funcionamento.

Tem ainda a seu a seu cargo a orientação e acompanhamento das actividades administrativas necessárias à actividade do Banco.

A contabilidade continua a ser elaborada por uma empresa especializada.

## CONTAS

Em 2013 continuaram a ser contabilizados os valores dos movimentos dos bens alimentares, o que explica o resultado líquido do ano em (+) 37.412,64 € uma vez que o stock teve um aumento de 45.580,80 € devido à entrada significativa de produtos nos últimos dias do ano, não tendo sido possível efectuar a sua saída no mesmo período.

Se não se considerarem os movimentos de bens alimentares o resultado líquido passará a ser de (-) 8.168,16 € e o resultado financeiro (excluindo amortizações) de

(+) 765,55 €, isto num ano em que, como já se referiu, a angariação de fundos caiu cerca de 24%.

O esforço de redução de despesas incidiu essencialmente na rubrica “Fornecimentos e Serviços Externos” que passaram de 17.099,71 € em 2012 para 14.078,74 €.

As despesas com pessoal aumentaram cerca de 4,7% devido à permanência no total do ano do funcionário para o Armazém, contratado em 2012.

Houve um ligeiro aumento do passivo.

<b>Apoios / Donativos 2013</b>	
<b><u>Segurança Social</u></b>	<b>15.074,16 €</b>
<b><u>Autarquias</u></b>	<b>5.682,11 €</b>
Município das Caldas da Rainha	3.682,11 €
Município de Óbidos	2.000,00 €
<b><u>Outras Entidades:</u></b>	<b>19.250,78 €</b>
Ministério Público	9.185,00 €
Particulares/Empresas	10.065,78 €
<b><u>Outros</u></b>	<b>8.845,35 €</b>
FPBACF	4.516,34 €
Espetáculo - Concerto Grupo Vocal Olisipo	837,90 €
Alienações	500,00 €
Imputação de subsídios	2.991,11 €
<b><u>Em espécie</u></b>	<b>132,59 €</b>
<b><u>Total Geral</u></b>	<b>48.984,99 €</b>

## PROJECTO “EDUCAR PARA A CIDADANIA”

O Projecto “Educar para a Cidadania” (PEC) tem como objectivo fundamental suscitar nas crianças e jovens o desenvolvimento da consciência de um mundo melhor, onde há lugar para uma cidadania construída em base de valores.

Desenvolveu-se um vasto leque de actividades, como a participação em sessões de sensibilização e a preparação, planeamento e execução de várias actividades relacionadas com a semana da criança, entre outras.

As escolas em que se implementou o PEC durante o ano de 2013 foram as seguintes: EB1 do Bairro da Ponte e Centro Escolar de Santo Onofre; ambas nas Caldas da Rainha. Tendo o projecto sido desenvolvido em seis turmas.

A Campanha Quilo foi desenvolvida nas seguintes entidades educativas da zona Oeste:

CAMPANHA QUILO		
Entidades Educativas	Concelho	Quantidade
Escola Secundária Rafael Bordalo Pinheiro	Caldas da Rainha	142,50
Agrupamento de Escolas da Nazaré	Nazaré	244,50
Complexo Escolar dos Arcos	Óbidos	8,50
Associação Nacional de Animação e Educação	Caldas da Rainha	6,60
Catequese de Famalicão	Nazaré	17,00
<b>TOTAL:</b>		<b>419,10</b>

## NOTAS FINAIS E AGRADECIMENTOS

Mais um ano decorrido em que o Banco Alimentar do Oeste conseguiu, com a ajuda de todos os seus colaboradores e parceiros e apesar da conjuntura adversa, incrementar a sua acção junto de mais Instituições, chegando a mais pessoas carenciadas (10.731 no final de 2013 correspondendo a um aumento de 36%).

Isto só foi possível com a colaboração de todos os que reconhecem neste projecto a resposta necessária às necessidades de tantos dos nossos concidadãos.

Por isso, não queremos deixar de agradecer:

- À Luíza Vieira Pereira e ao grupo Olisipo a oferta dum recital em favor do BAO que consideramos ter sido um êxito;
- A todos quantos – escolas, empresas, entidades e particulares – colaboraram na campanha “Papel por Alimentos” que tem sido um sucesso no apoio à aquisição de bens alimentares;
- A todos os voluntários, assíduos ou pontuais, que de forma generosa e desinteressada oferecem o seu trabalho, sendo o motor de funcionamento do BAO;
- Aos muitos dadores de produtos alimentares e serviços, empresas, indústrias, agricultores, cadeias de distribuição e outras entidades, nomeadamente à Avibom pela cedência gratuita e temporária das suas camaras frigoríficas;
- À Refer, pela cedência das instalações onde estamos sediados;
- Às Câmaras Municipais das Caldas da Rainha e Óbidos pelo seu empenhamento e ajuda;
- À Segurança Social do Distrito de Leiria que nos permite, com o seu apoio financeiro, assegurar o trabalho de uma Técnica Superior de Serviço Social;
- Ao Dr. Taxa, Procurador da República deste Círculo Judicial, que continuando a sua acção em conjunto com outros colegas, manteve um assinalável apoio a este Banco Alimentar;
- A todos os benfeitores que, com as suas contribuições financeiras, permitem fazer face a todas as despesas indispensáveis ao funcionamento do Banco Alimentar Contra a Fome do Oeste;
- Às Instituições Particulares de Solidariedade Social / Grupos de Voluntários a quem são entregues os produtos, que exercem de forma dedicada e exemplar o apoio às pessoas carenciadas, cumprindo assim o fim último deste Banco;

- Ao Banco Alimentar Contra a Fome de Lisboa e à Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares Contra a Fome, por todo o apoio dado à consolidação do nosso projecto.

**BEM - HAJAM!**

Caldas da Rainha, 15 de Março de 2013

José Siqueira

Tereza Braga

Carlos Xavier

Teresa Serpa

Ana Margarida Ramalho

## ANEXOS

### APOIOS AO BANCO ALIMENTAR DO OESTE EM 2013

#### **Alimentar:**

- Avibom Avícola, S.A.
- Banco Alimentar Contra a Fome Leiria - Fátima
- Banco Alimentar Contra a Fome de Lisboa
- Biofrade - Agro-Pecuária, Lda.
- Central de Frutas do Painho
- Cister - Indústria de Produtos Alimentares, Lda.
- COOPVAL
- Dia Portugal - Supermercados, Sociedade Unipessoal
- Distro, Distribuição de Produtos Alimentares do Centro, Lda.
- Distróbidos - Comércio de Representações, Lda.
- E.Leclerc, S.A.
- European Seafood Investments Portugal, Lda.
- Federação Portuguesa dos BACF
- Ferreira da Silva, Imp. E Exp., S.A.
- Frishorta, Comércio de Produtos Hortícolas, Lda.
- Frutas Patrícia Pilar, Lda.
- Frutus, Estação Fruteira do Montejunto, C.R.L.
- Geltrão, Produtos Alimentares, Lda.
- Horfil, Hortas Finas de Portugal, Lda.
- Hortas do Oeste, Lda. - Horta Pronta
- Hortícolas Xana, Lda.
- Hortorres - Comércio de Produtos Agrícolas, Lda.
- Intermarché - Óbidos
- Intermarché - Benedita
- Intermarché - Caldas da Rainha
- Intermarché - Lourinhã
- Intermarché - Pataias
- Jorge Evaristo, Lda
- José Mendes Pires
- Lidl - Entrepósito de Torres Novas
- Linos - Comércio Produtos Agrícolas, S.A.
- Louricake - Comércio de Produtos Alimentares, Lda.
- Luís Lourenço - Sociedade Agrícola, Unipessoal, Lda.
- Manuel Torres - Hortas do Oeste, Lda.
- MasilFrutas, Sociedade Agricultura de Grupo, Lda.
- Matudis, Comércio de Produtos Alimentares, Lda.
- Melrui, Sociedade Produtora de Ovos, S.A.
- Nespa - Produtos Alimentares
- Nobre Alimentação, Lda.
- Pingo Doce - Distribuição Alimentar, S.A.
- Plastidom - Plásticos Industriais e Domésticos, S.A.
- Queijo Saloio, Indústria de Lacticínios, S.A.
- Ribeiro Campo, Sociedade de Agricultura, Lda.
- Sumol - Compal
- Tavamar, Sociedade Distribuidora Produtos Alimentares, S.A.

### **Não Alimentar:**

- A. Marques, Lda.
- Ambipraga - Desinfestação, Lda.
- Avibom Avícola, S.A.
- Caixa de Crédito Agrícola de C.Rainha Óbidos e Peniche
- Câmara Municipal de Caldas da Rainha
- Câmara Municipal de Peniche
- Entrajuda
- Estabelecimento Prisional de Caldas da Rainha
- Interotel, Américo Alves
- G.N.R.
- P.S.P.
- Plastidom, S.A.
- Refer
- Rosa Barreto - Contabilidade e Gestão, Lda.
- Schaeffler Portugal, S.A.
- Thomáz dos Santos, S.A.
- Torrão Vivo
- Veloso & Horta, Lda.
- Vereadores Grupo Parlamentar do PS - Caldas da Rainha

### **Apoios de Campanha de Recolha de Alimentos**

- A. Marques, Lda.
- Américo Alves
- Caixa de Crédito Agrícola de C.Rainha Óbidos e Peniche
- G.N.R.
- Lavandaria 5 à Sec.
- Marriott Hotel
- Nestlé
- Obirocha
- Paula Cristina Coimbra
- Restaurante A Lareira
- Restaurante Lisboa
- Restaurante O Pachá
- Restaurante O Cortiço
- Restaurante O Tijuca
- Restaurante Nascer do Sol
- Salão Milénio
- Sodidel

**ENTRADAS POR FORNECEDOR / KG****QUANTIDADE****ALCOBAÇA**

CISTER- INDÚSTRIA PRODUTOS ALIMENTARES	95.700,00
INTERMARCHÉ - BENEDITA	733,00
INTERMARCHÉ - PATAIAS	783,00
JOSÉ MENDES PIRES	4.341,00
NESPA - PRODUTOS ALIMENTARES	989,00
RIBEIRO CAMPO, SOCIEDADE DE AGRICULTURA, LDA.	5.605,00
<b>TOTAL</b>	<b>108.151,00</b>

**CADAVAL**

DISTRÓBIDOS - COMÉRCIO DE REPRESENTAÇÕES, LDA.	3.510,00
CENTRAL FRUTAS DO PAINHO	7.759,00
COOPVAL	4.025,00
FRUTUS - ESTAÇÃO FRUTEIRA DO MONTEJUNTO, C.R.L.	4.583,75
<b>TOTAL</b>	<b>19.877,75</b>

**CALDAS DA RAINHA**

DISTRO - DISTRIBUIDORA DE PROD. ALIMENTARES DO CENTRO, LDA.	1.229,00
E'LECLERC	12.835,00
INTERMARCHÉ - CALDAS DA RAINHA	1.548,00
MASILFRUTAS, SOCIEDADE AGRICULTURA DE GRUPO, LDA.	12.866,50
MATUDIS, COMÉRCIO DE PRODUTOS ALIMENTARES, LDA.	166,50
PINGO DOCE - VITORINO FRÓIS	9.412,50
PINGO DOCE - CENTRO	9.454,00
PINGO DOCE - TORNADA	18.668,50
<b>TOTAL</b>	<b>66.180,00</b>

**LOURINHÃ**

AVIBOM - AVIBOM AVÍCOLA S.A.	2.420,50
BIOFRADE - AGRO - PECUÁRIA, LDA	11.753,00
HORFIL - HORTAS FINAS DE PORTUGAL	154,00
INTERMARCHÉ - LOURINHÃ	243,00
JORGE EVARISTO, LDA	451,00
LOURICAKE - COMÉRCIO DE PRODUTOS ALIMENTARES, LDA	1.899,50
LUIS LOURENÇO - SOC. AGRÍCOLA, UNIPESSOAL, LDA	13.636,00
MELRUI - SOC. PRODUTORA DE OVOS, S.A.	25,00
<b>TOTAL</b>	<b>30.582,00</b>

**ÓBIDOS**

INTERMARCHÉ - ÓBIDOS	3.707,50
HORTÍCOLAS - XANA	1.289,00
<b>TOTAL</b>	<b>4.996,50</b>

**PENICHE**

EUROPEAN SEAFOOT INVEST. PORTUGAL	10.597,00
FRISHORTA - COMÉRCIO PRODUTOS HORTICOLAS, LDA	15.929,00
GELTRÃO - PRODUTOS ALIMENTARES, LDA	720,00
HORTA PRONTA - HORTAS DO OESTE, LDA	29.231,50
MANUEL TORRES - HORTAS DO OESTE, LDA	23.296,00
TAVAMAR - SOC. DISTRIBUIDORA PROD. ALIMENTARES, S.A.	836,00
<b>TOTAL</b>	<b>80.609,50</b>

**OUTROS CONCELHOS**

BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME DE LEIRIA-FÁTIMA	3.475,00
BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME DE LISBOA	22.181,50
CAMPANHA "PAPEL POR ALIMENTOS"	30.577,00
CAMPANHA ONLINE	3.958,00
CAMPANHA SACO - JUNHO 2013	67.604,00
CAMPANHA SACO - DEZEMBRO 2013	75.949,00
CAMPANHA VALE	2.525,00
CAMPANHA RENASCENÇA	3.070,00
ESCOLAS / PARTICULARES	8.231,75
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DOS BANCOS ALIMENTARES	33.242,00
FERREIRA DA SILVA - IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO, S.A.	1.260,00
FRUTAS PATRICIA PILAR, LDA	1.774,00
HORTORRES, COMÉRCIO DE PRODUTOS AGRÍCOLAS, LDA	1.685,00
INDUSTRIA REGIONAL	1.408,50
LIDL - TORRES NOVAS	1.625,00
DIA - MINIPREÇO - TORRES NOVAS	104.520,50
NOBRE ALIMENTAÇÃO, LDA.	2.406,00
OS LINOS, COMÉRCIO DE PRODUTOS AGRÍCOLAS, S.A.	708,00
PLASTIDOM - PLÁSTICOS INDUSTRIAIS E DOMÉSTICOS, S.A.	148,00
QUEIJO SALOIO, INDÚSTRIA LACTICÍNIOS, S.A.	1.708,00
SUMOL - COMPAL	24.955,00
<b>TOTAL</b>	<b>393.011,25</b>
<b>TOTAL</b>	<b>703.408,00</b>