



RELATÓRIO DE ACTIVIDADE E DE GESTÃO

A Direcção da Associação para a Ajuda Solidária de Viseu - Banco Alimentar Contra a Fome de Viseu vem, apresentar aos seus Associados, o resumo das actividades desenvolvidas durante o ano 2010.

A Associação constituiu-se em 16 de Março de 2009 e iniciou a sua actividade como Banco Alimentar a 16 de Setembro de 2009, com a assinatura do Protocolo com a Federação dos Bancos Alimentares, e está reconhecida e inscrita como IPSS **pela** Direcção-Geral da Segurança Social, Inscrição n.º. 50/10, a fls. 36 Verso-Livro n.º. 13 das Associações de Solidariedade Social.

É com profundo sentido de gratidão que nos encontramos aqui. Sem a ajuda de tantas empresas, instituições e particulares, certamente não teríamos conseguido chegar tão longe.

Ao trazer as informações mais importantes sobre a nossa actividade, a Direcção da Associação para a Ajuda Solidária de Viseu - Banco Alimentar Contra a Fome de Viseu, quer agradecer:

- à AIRV e às Empresas que com a sua generosa contribuição, quer em dinheiro quer em espécie, permitem que as Instalações do Banco Alimentar contra a Fome de Viseu sejam uma realidade;
- aos Voluntários que nos permitem cumprir diariamente a nossa missão;
- à Câmara Municipal de Viseu e ao Governo Civil de Viseu e que com a seu apoio contribuíram para o desenvolvimento do nosso trabalho e melhorar quantitativamente o seu resultado.
- a todos quantos, generosa e desinteressadamente continuam a “alimentar esta ideia”, ajudando-nos a atingir o objectivo de estender a nossa actividade a mais sete concelhos do Distrito de Viseu. Sem o apoio das muitas pessoas individuais, benfeitores e voluntários, empresas colaboradoras e entidades envolvidas, não seria possível atingir os nossos objectivos.

Em nome das pessoas necessitadas que recebem apoio alimentar, queremos deixar bem patente essa profunda gratidão.

Sem o apoio da Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares e da ENTREAJUDA, o caminho teria sido mais difícil. Apenas com a dedicação das instituições que o Banco apoia, conseguimos chegar a mais de 3700 pessoas carenciadas (mais 800 que em 2009). Por isso, esta é uma obra de todos. E assim sendo, o presente relatório representa na sua essência o compromisso, a dedicação e o apoio de todos os que nos acompanharam neste caminho.

Um agradecimento especial a todos os voluntários, que se mostraram, ao longo deste ano, apesar das muitas adversidades, incansáveis e sempre prontos a trabalhar de coração aberto e desinteressado.

Obrigado por alimentarem esta ideia!

COMISSÃO DE ABASTECIMENTO

Esta Comissão tem a missão de junto de industriais, comerciantes e agricultores da região, contratualizar a doação de bens alimentares, excessos de produção ou bens não comercializáveis, em condições higienossanitárias para serem consumidos.

O BAV recebe ainda alimentos distribuídos pela Federação dos Bancos Alimentares e pelo Banco Alimentar de Lisboa.

Assim, o BAV recebeu da Federação, do Banco Alimentar de Lisboa e de doadores vários cerca de 13 toneladas de produtos alimentares

Realizámos duas campanhas junto dos supermercados, e nas quais se recolheram cerca de 171 toneladas de alimentos.

Os 195.360 kg de bens alimentares recebidos no ano de 2010 tiveram as seguintes origens:

QUANTIDADES RECEBIDAS EM KG

Outros	Comércio regional Ind/Agr. Regional	Campanha	Campanha Vale	Total Entradas
8.920,15	4.308	171.254,50	10.848	195.360,65

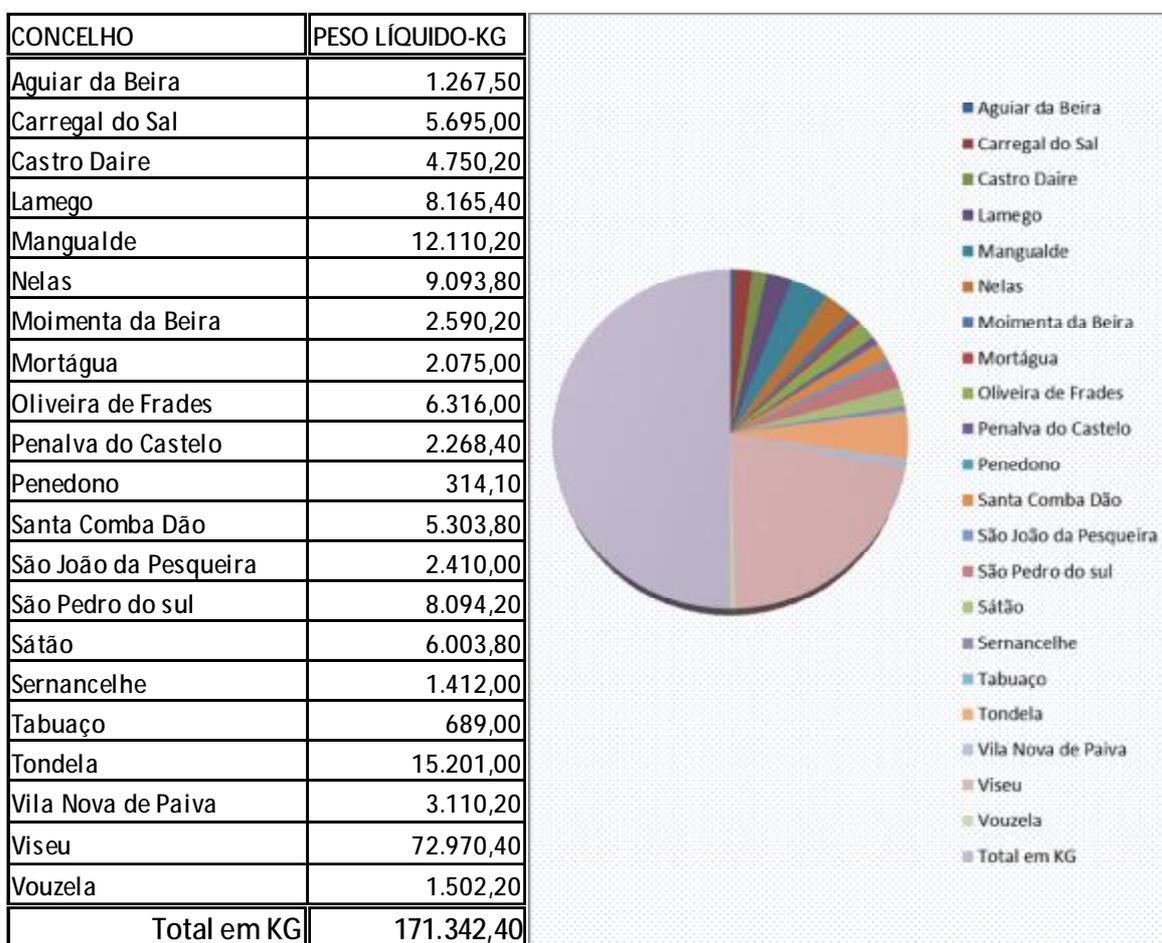


A CAMPANHA DE RECOLHA EM SUPERMERCADOS

As campanhas de recolha de alimentos em 2010 foram momentos muito importantes na vida do BAV, pela quantidade e diversidade de produtos recolhidos e, sobretudo, pelo número de pessoas que, com enorme entusiasmo, colaboraram voluntariamente quer nos locais de recolha, quer no armazém (981 voluntários na campanha de Maio e 1085 voluntários na campanha de Novembro).

Contou ainda com o apoio de diversas instituições e particulares no transporte dos alimentos recolhidos, bem como na alimentação dos voluntários, seguros, instalações para recepção de voluntários no armazém, instalações sanitárias, etc.

RESULTADOS DA RECOLHA POR CONCELHO (valor bruto) Ano 2010



COMISSÃO DE VOLUNTÁRIOS

A Comissão de Voluntários do Banco Alimentar de Viseu recebe os candidatos a voluntários, os quais podem ter várias origens:

- os que se inscrevem directamente no BAV;
- os contactados previamente por voluntários regulares e sócios;
- outros meios

Posteriormente, encaminha-os de acordo com as necessidades do BAV e as suas disponibilidades.

Cabe também a esta comissão a angariação e selecção de voluntários para os supermercados, contactar os voluntários e organizar os turnos para o trabalho de armazém, nas Campanha de Recolha de Alimentos e pós-Campanha.

A Comissão de Voluntários é responsável pela organização e manutenção actualizada da Bolsa de Voluntários, permitindo ter uma noção dos voluntários disponíveis e das áreas em que podem desenvolver actividade.

A comissão de voluntários registou mais de 1800 inscrições desde que iniciou a sua actividade em Março de 2009. Deste número, mais de mil voluntários colaboraram nas campanhas de Maio e Novembro.

COMISSÃO DE DISTRIBUIÇÃO

Tem esta Comissão como objectivo assegurar a recepção e análise dos pedidos de todos os grupos e/ou Instituições que pretendem estabelecer acordo de parceria com o BAV para receberem alimentos e os distribuírem a famílias carenciadas.

Para responder a este objectivo, são realizadas visitas a estas Instituições para avaliação das suas necessidades e das suas condições de funcionamento.

Durante o ano, foram efectuadas visitas a 39 instituições por equipas de Visitadores, que elaboraram relatórios de avaliação.

Após análise dos relatórios de avaliação, pela Direcção, foi tomada a decisão e finalmente preparado e assinado, entre a Instituição e o BAV, o respectivo protocolo.

Ao longo do ano foi feito, por Visitadores voluntários do BAV, o acompanhamento da actividade das Instituições com protocolo, tendo por objectivo a supervisão da actividade das mesmas e posterior informação à Direcção do BAV.

Cabe à Direcção, após análise do relatório de avaliação, a determinação das quantidades de géneros a serem atribuídos mensalmente pelo BAV a cada Instituição, considerando o número de utentes e de famílias apoiadas. Os critérios da Comissão de Distribuição são os estabelecidos num programa informático criado pelo Banco Alimentar.

Assim, em Dezembro de 2010, o BAV tinha estabelecido acordos com 60 instituições que apoiavam 3767 pessoas das quais 735 crianças. Confeccionavam e forneciam ainda aos seus utentes 1.478 refeições diárias. O BAV distribuiu ainda bens alimentares quando assim se justificava, de forma pontual.

Em 2010, foram distribuídos 174.872,81 kg. de produtos alimentares às instituições.

NÚMERO DE INSTITUIÇÕES APOIADAS POR CONCELHO Dezembro 2010

CONCELHOS	Nº. INSTITUIÇÕES C/ACORDO
Carregal do Sal	01
Castro Daire	05
Lamego	00
Mangualde	06
Nelas	03
Moimenta da Beira	00
Mortágua	00
Oliveira de Frades	02
Penalva do Castelo	04
Penedono	02
Santa Comba Dão	02
São João da Pesqueira	01
São Pedro do sul	01
Sátão	02
Sernancelhe	01
Tabuaço	00
Tondela	03
Vila Nova de Paiva	00
Viseu	26
Vouzela	01
Total	60



Como podemos verificar, o Banco abrange a maioria dos concelhos do distrito de Viseu, concentrando-se particularmente no concelho de Viseu.

COMISSÃO DE ARMAZÉM

Incumbe a esta Comissão o cumprimento das tarefas normais em qualquer armazém: a recepção e arrumação dos produtos, a preparação para saída e entrega dos mesmos; o controlo constante de todos os movimentos de entrada e saída bem como a manutenção de todo o material fixo e rolante.

Banco Alimentar
contra a fome

ALIMENTOS DISTRIBUIDOS – 2010

	INSTITUIÇÃO	TOTAL KG	TOTAL €
Carregal do Sal	Centro Alimentar do Carregal do Sal	3.824,00	3.928,33
Castro Daire	Centro Social de Reriz	1.019,00	1.023,17
	Centro Social e Paroquial de Mamouros	3.418,00	3.675,61
	Conferência S. Vicente Paulo Moledo	4.778,00	4.520,10
	Fraternidade Nun'Álvares	420,00	454,44
	Instituição de Solidariedade Santa Isabel	2.688,00	2.910,19
Mangualde	Centro Paroquial de Espinho	313,00	327,98
	Centro Social Cult. Paróquia de Mangualde	1.125,00	1.234,84
	Centro Social Paroq. Abrunhosa-A-Velha	2.623,00	2.804,37
	Igreja Evangélica de Deus	727,00	1.285,97
	Junta de Freguesia de Mangualde <i>(Sem acordo)</i>	2.061,00	2.187,85
	Santa Casa da Misericórdia	2.444,00	3.055,50
Nelas	Soc. SVP Conferência de Mangualde	1.122,00	1.104,55
	Associação Folhadal Soc. Cultural	6.316,00	6.420,38
	Associação Nelas Solidária	1.948,00	2.300,84
Oliveira de Frades	Centro Paroquial de Nelas	1.329,50	2.309,65
	Soc. SVP Conferência Oliveira de Frades	3.813,00	3.554,81
Penalva do Castelo	Centro Social e Paroquial de Antas	1.030,50	1.101,98
	Centro Social de Sezures	1.724,00	2.024,51
	Irmandade da Santa Casa Misericórdia	2.624,00	3.069,17
	Os Melros – Assoc. Cult. Recr. Desportiva	1.880,00	2.101,52
Penedono	Centro Social Paroquial da Beselga	539,00	622,26
	Sta. Casa Misericórdia Penela Beira	3.328,00	3.150,49
Santa Comba Dão	Centro Alimentar Mãos Unidas Pe. Damião	4.644,00	4.719,14
	Centro Soc. Paroq. S. João Areias	3.356,00	3.423,23
São João Pesqueira	Pesqueiramiã - Assoc. Solidariedade Social	3.095,00	3.110,57
São Pedro do Sul	Assoc. Social Cultural Rec. de Mosteirinho	1.917,00	1.793,50
Sátão	Centro Social e Paroquial Freg. Das Romãs	735,50	786,57
	Fundação Elísio Ferreira Afonso	2.773,00	3.349,48
Sernancelhe	Centro Social e Paroquial de Lamosa	179,00	191,02
Tondela	Ass. Cultural Recreativa do Vinhal	2.341,00	2.323,79
	Centro Paroq. de Canas de Santa Maria	2.731,00	3.057,07
	Centro Social do Tourigo	1.086,00	1.397,70
	Associação Amigos de Fragosela	2.420,00	2.642,04
VISEU	Assoc. Soc. Cult. Desp. Sol Soc. S. Pedro France	290,00	305,95
	Associação Espiritualista de Viseu	4.278,00	4.364,09
	Associação Sol. Social de Abravezes	7.986,00	8.530,03
	Associação Sol. Social de Gumirães	2.868,00	3.360,07
	Associação Sol. Soc. Cult. Rec. Coutoense	4.048,00	4.090,94
	Associação Soc. Cult. Desp. Rec. Lustosa	1.377,00	1.337,34
	Associação de Moselos- AMOS	4.280,50	4.456,56
	Caritas Paroquial de Santa Maria	868,00	1.118,55
	Casa do Povo de Cepões	1.533,00	1.444,60
	Centro Social de Bodiosa	3.009,00	2.880,63
	Centro Soc. Paroquial de Boa Aldeia	803,00	825,28
	Centro Soc. Paroquial do Campo	5.347,00	5.348,22
	Centro Soc. Paroq. do Coração de Jesus	3.676,00	3.490,47
	Centro Soc. Paroquial de S. José	7.933,00	8.440,22
	Centro Soc. Paroquial de S. Salvador	1.589,00	1.716,82
	Conferência S. Vicente Paulo de Bodiosa	812,00	815,71
	Conferência SVP do Coração de Jesus	4.523,00	4.823,46
	Conferência SVP de Orgens	4.888,00	4.656,17
	Conferência SVP de Rio de Loba	4.894,00	5.376,80
	Conferência SVP Senhora do Viso	1.882,00	1.951,70
	Conferência SVP de Santa Maria	6.372,00	6.257,44
	Conferência S. João Baptista - S. Salvador	3.965,00	3.875,96
	Fundação Joaquim dos Santos	2.881,00	3.463,00
Sta. C. M. Viseu - Uma Mão por um Sorriso	5.028,00	5.799,90	
Vouzela	Conferência de SVP de Vouzela	4.247,00	4.180,28
	TOTAIS	165.749,00	174.872,81

COMISSÃO ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA

A esta Comissão estão confiadas todas as tarefas ligadas aos vários aspectos administrativos, económicos e financeiros do BAV, como à preparação das peças contabilísticas, elaboração de orçamentos, etc., bem como a organização informática da Associação / Banco Alimentar.

Cabe-lhe ainda solicitar donativos, em dinheiro, necessários para fazer face às despesas operacionais.

Continuamos através dos elementos constantes nos nossos arquivos a estabelecer contactos nas diferentes áreas de profissionais liberais dos concelhos em que o BAV actua, no sentido de angariar donativos, tarefa que pretendemos continuar e consolidar no ano de 2011.

COMISSÃO DE IMAGEM E RELAÇÕES PÚBLICAS

Incumbe a esta Comissão tudo quanto diz respeito à projecção do nome e da imagem do BAV para o exterior, a nível regional, sobretudo por ocasião das campanhas anuais de recolha nos supermercados, e à divulgação do BAV junto do público e empresas, produzindo o material necessário a qualquer forma de divulgação, no respeito das normas protocoladas com a Federação dos Bancos alimentares.

CONTAS

A contabilidade do Banco Alimentar Contra a Fome é elaborada e assegurada pela LUCRIFACTUS – Gabinete de Contabilidade e Consultoria Unipessoal, Lda, de acordo com plano oficial de contas em vigor para as IPSS.

Em 2010, o Banco Alimentar contra a Fome de Viseu apresentou um resultado positivo de 60.181,93 Euros.

Ainda na continuidade do ano anterior, a preocupação da Direcção foi a de continuar a angariar fundos para equipar o armazém de forma a receber e armazenar, com qualidade, os alimentos recebidos. Por esse motivo, efectuámos investimentos em equipamento no valor de 36.088,72 Euros, tendo recebido donativos em espécie no valor de 10.431,04 Euros e em numerário no valor de 21.389,08 Euros, pelo que a APASV suportou a diferença no montante de 4.286,60. Contribuiu para este resultado a reduzida estrutura de custos do Banco.

Actualmente, o Banco funciona principalmente com voluntários, e com a colaboração de uma Administrativa cedida através de um protocolo celebrado com a AISA-Associação para o Incremento Social da AIRV, cujo custo no valor de 2.373,80 Euros não aparece reflectido na rubrica de custos com pessoal. Este protocolo terminará em Fevereiro de 2011 pelo que a APASV se candidatou ao IEPF para manter a contratação de uma Administrativa para dar continuidade ao trabalho a desenvolver e para dar apoio ao funcionamento do armazém.

Também as actuais instalações ocupadas pelo Banco, foram gentilmente cedidas pela AIRV, não havendo, por isso, lugar a pagamento de renda, uma vez que o valor da mesma é uma doação da Associação Empresarial da Região de Viseu.

No decorrer de 2011, esperamos obter do Fundo de Socorro Social uma verba de 25.000 € necessários para a aquisição de um empilhador, uma vez que apresentámos, em Janeiro deste ano, ao Instituto da Segurança Social um projecto para a obtenção daquele equipamento.

Apesar dos resultados apresentados este ano, esta Direcção, orienta a sua gestão pela premissa da Carta dos Bancos Alimentares, conduzindo a sua actividade com um sentido de dependência e de pobreza.

Ano 2010

CUSTOS	EUROS
Bens Alimentares doados distribuídos	174.872,80
Comunicação	1.446,35
Conservação e reparação	1.393,38
Material de escritório	1.087,82
Despesas com gasóleo	1.731,41
Outras despesas e encargos diversos	51,00
Material limpeza, Higiene e Segurança	81,57
Deslocação ao Encontro Nacional dos Bancos Alimentares	265,00
Amortizações	8.341,99
Custos financeiros	11,90
Material para campanhas	1.964,37
Transporte de mercadorias	105,67
Protocolo com a AISA	2.373,80
Electricidade	469,90
Despesas Notariais	212,73
Regularização de Stocks	6.829,95
TOTAL	201.239,64
PROVEITOS	EUROS
Bens Alimentares recebidos em doação	212.128,20
Donativos de particulares e empresas	
- Em numerário	27.336,78
- Em Espécie	12.802,75
Quotizações	1.338,00
Donativo Federação Nacional dos Bancos Alimentares	1.229,97
Regularizações de Stocks	6.585,87
TOTAL	261.421,57
RESULTADO	60.181,93

NOTAS FINAIS E AGRADECIMENTOS

No final deste segundo ano de actividade, vem a Direcção da Associação para a Ajuda Solidária de Viseu / Banco Alimentar Contra A Fome de Viseu, expressar o mais profundo reconhecimento a todos quantos tornaram possível, com a sua contribuição, os resultados obtidos.

O nosso bem-haja:

- a todos os voluntários que, de forma generosa e desinteressada, oferecem o seu trabalho, e são a espinha dorsal do funcionamento do BAV;
- às Instituições de Solidariedade Social a quem são entregues os produtos e que exercem de forma dedicada o apoio às pessoas carenciadas;
- ao Banco Alimentar Contra a Fome de Lisboa, à Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares Contra a Fome bem como à Entrajuda por todo o apoio dado à consolidação do nosso projecto;
- aos dadores de produtos alimentares e serviços, empresas, indústria, agricultores, cadeias de distribuição e outras entidades;
- a todos os benfeitores que, com a sua contribuição financeira, permitem fazer face a todas as despesas indispensáveis ao funcionamento do BAV.

Contamos convosco e esperamos que continuem a alimentar esta ideia.

Viseu, 11 de Março de 2011

A Direcção



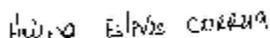
Catarina Sobral
(Presidente da Direcção)



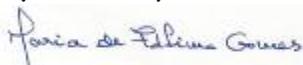
José Esteves Correia
(Vice Presidente)



Jorge Vicente
(Tesoureiro)



Helena Esteves Correia
(Secretária)



Fátima Gomes
(Vogal)

LISTA DE INSTITUIÇÕES APOIADAS

AMOS - Associação de Moselos- Viseu
Associação Cultural Recreativa do Vinhal - Tondela
Associação Amigos de Fragosela - Viseu
Associação Espiritualista de Viseu
Associação Folhadal Soc. Cultural - Nelas
Associação Nelas Solidária - Nelas
Associação Soc. Cult. Desp. Recreativa de Lustosa - Viseu
Associação Social Cult. Desp. Sol. Soc. S. Pedro France - Viseu
Associação Social Cultural Rec. de Mosteirinho - São Pedro do Sul
Associação Sol. Soc. Cult. Rec. Coutoense - Couto de Cima - Viseu
Associação Sol. Social de Abravezes - Viseu
Associação Sol. Social de Gumirães - Viseu
Caritas Paroquial de Santa Maria - Viseu
Casa do Povo de Cepões - Viseu
Centro Alimentar de Carregal do Sal
Centro Alimentar Mãos Unidas Pe. Damião - Santa Comba Dão
Centro Paroq. de Canas de Santa Maria -Tondela
Centro Paroquial de Espinho - Mangualde
Centro Paroquial de Nelas
Centro Soc. Paroq. do Coração de Jesus - Viseu
Centro Soc. Paroq. S. João Areias - Santa Comba Dão
Centro Soc. Paroquial de Boa Aldeia - Viseu
Centro Soc. Paroquial de S. José - Viseu
Centro Soc. Paroquial de S. Salvador - Viseu
Centro Soc. Paroquial do Campo - Viseu
Centro Social Cult. Paróquia de Mangualde
Centro Social de Bodiosa - Viseu
Centro Social de Reriz - Castro Daire
Centro Social de Sezures - Penalva do Castelo
Centro Social do Tourigo - Tondela
Centro Social e Paroquial de Antas - Penalva do Castelo
Centro Social e Paroquial de Lamosa - Sernancelhe
Centro Social e Paroquial de Mamouros - Castro Daire
Centro Social e Paroquial Freguesia das Romãs - Sátão
Centro Social Paroq. Abrunhosa-a-Velha - Mangualde
Centro Social Paroquial da Beselga - Penedono
Conferência de SVP de Vouzela
Conferência S. João Baptista - S. Salvador - Viseu
Conferência S. Vicente Paulo de Bodiosa - Viseu
Conferência S. Vicente Paulo Moledo - Castro Daire
Conferência SVP de Orgens - Viseu
Conferência SVP de Rio de Loba - Viseu
Conferência SVP de Santa Maria - Viseu
Conferência SVP do Coração de Jesus - Viseu
Conferência SVP Senhora do Viso - Viseu
Fraternidade Nun´Álvares - Castro Daire
Fundação Elísio Ferreira Afonso
Fundação Joaquim dos Santos - Torredeita - Viseu
Igreja Evangélica de Deus - Mangualde
Instituição de Solidariedade Santa Isabel - Cêtos - Castro Daire
Irmandade da Santa Casa Misericórdia de Penalva do Castelo
Junta de Freguesia de Mangualde
Os Melros – Associação Cultural Recreativa e Desportiva-Germil-Penalva Castelo



Pesqueiramista - Assoc. Solidariedade Social
Santa Casa da Misericórdia de Mangualde
Santa Casa Misericórdia de Penela Beira
Santa Casa Misericórdia de Viseu - Uma Mão por um Sorriso
Sociedade de SVP Conferência de Mangualde
Sociedade de SVP Conferência Oliveira de Frades

EMPRESAS QUE CONCEDERAM DONATIVOS

ACERT
Agrupamento de Escolas de Marzovelos
AIRV
Alves Bandeira & C^a. Lda
Auto Martinauto
Auto Ribeiro
Auto Sertório
Auto Reparadora da Muna, Lda
Baviera SA
Bento Gangas
Cacimbo
Café Goa
Café Império
Câmara Municipal de Viseu
Centro Social de Prime
Coldkit Ibérica-Materiais Isolantes, SA
Cooperativa Agrícola de Mangualde
Controlvet - Segurança Alimentar, SA
Cosimpor
Dão TV
Delta Cafés – Hugo Santos
Diário de Viseu
Estação Diária
Estrela Doce
Europcar
Farmácia de Bodiosa
Farmácia Confiança (Atouguia da Baleia)
Farmácia Gama
Farmácia Mouro
Farmácia Oliveira de Manuel Cardoso Oliveira, Unip. Lda
Folha de Tondela
FTP-Serviços, Lda
Garagem Lopes
Gazeta da Beira
Glaciar
Gouveia & Campos, SA
Governo Civil de Viseu
Habidecor
HUF Portuguesa
ISORODRIGUES-Painéis Isotérmicos, Lda
Jornal da Beira
Jornal de Tondela
Jornal do Centro
Jornal Lamego Hoje
Jornal Voz de Lamego
José Alfredo Fotógrafo

José Pinheiro Santos Maia
Lanxeirão
Lemos Old Garage
Litocar
Loba Doce
Loja das Sopas (Palácio do Gelo)
Lubridão, SA
Lucrifactus, Lda
Machado & Figueiral, Lda
Manuel Fernando Moreira da Costa
Margarida Take Away
MARTIFER
Masterdecor
MLVending
Móveis Oliveira
Movimento Educadores Católicos
Notícias de Viseu
Notícias De Vouzela
O Carvão
O Pão d' Avó
Pastelaria Capuchinha do Rossio, Lda
Pastelaria D. João II
Pastelaria Flor de Marzovelos
Pastelaria Horta
Pastelaria Ninho Doce
Pastelaria Praça de Goa
Paulo Rodrigues Monteiro, Serviços Médicos, Lda
PaulosAuto - Peças e Auto Industriais, Lda.
Pessoas & Impressões
Petrocentro-Comércio de Derivados de Petróleo, Lda
Petroribeira, Lda
Produsom
Quinta da Turquide
Rádio Clube do Interior
Rádio Clube de Lamego
Rádio Douro Sul
Rádio Escuro
Rádio Lafões
Rádio Limite
Rádio Noar
RR Voz de Viseu
Rádio Riba Távora
Rádio Sátão
Rádio Ton Dela
Rádio Viriato
Rádio Vouzela
Rádio Voz de Mangualde
Rádio Voz de Tabuaço
RDP Antena 1
Recauchutagem Via Rápida
RI 14
Renascimento
Restaurante Casablanca
Restaurante Muralha da Sé
Restaurante O Cortiço
Restaurante Quinta da Magareha



Revidis -Distribuição de Bebidas, Lda
Rosa Limpa
SOMA - Soc. Agro Comercial de Maçãs, Lda
SOMELGÁS
Sopas & Sopas
Sotarvil -Soc. Viseense Produtos Alim. e Bebidas, Lda
Talho Meia Laranja
Telbeiras, Lda.
Trigo, SA
Truly Control
Turiscar
USF Grão Vasco
V+ Soc. Equipamentos Mat. Escritório, Lda
Via Rápida
Vidis - Distribuição de Produtos Alimentares, Lda
Visameal, Lda. (McDonald's)
Viseu TV
Viseuln - Engenharia e Serviços Técnicos, Lda
Vistorauto / Guerin
Vougatintas, SA
Zantia