



**Banco Alimentar**  
contra a fome  
OESTE

# **R**elatório de **A**ctividades e **C**ontas **2018**

## ÍNDICE



Introdução	2
A Missão dos Bancos Alimentares	3
Comissão de Abastecimento	5
As Campanhas de Recolha de Alimentos	6
Comissão de Distribuição	10
Colaboração Entrajuda / BAO	12
Comissão Técnica / Armazém	13
Comissão de Voluntários	16
Comissão Administrativa e Financeira	18
Contas	18
Notas Finais e Agradecimentos	19
Anexos	22
Relatório de Contas	24

## INTRODUÇÃO



O ano de 2018, fica essencialmente marcado pelas eleições dos novos corpos gerentes para o quadriénio de 2019 a 2022, tendo-se verificado a alteração mais significativa nos membros da Mesa da Assembleia Geral.

Aos elementos cessantes e aos que integram de novo as funções vacantes, o nosso melhor agradecimento, a uns pelo trabalho que desenvolveram ao longo dos seus mandatos e aos outros pela disponibilidade demonstrada no auxílio a esta Instituição.

Aos que permanecem, um voto de louvor e um incentivo de coragem por participarem nesta tão bela acção de solidariedade e ajuda a quem mais necessita.

O ano fica também marcado por um decréscimo significativo dos produtos angariados, especialmente com a diminuição das retiradas de frutas e hortícolas e também com a diminuição das contribuições das diversas campanhas de angariação.

No campo financeiro, conseguiu-se uma estabilização dos apoios concedidos pelas várias entidades que connosco colaboram.

Outras actividades / acontecimentos relevantes para o funcionamento do BAO, foram, nomeadamente:

- 1 - Manutenção do quadro de pessoal necessário e relevante para a nossa actividade.
- 2 - Continuação da colaboração e acompanhamento dos voluntários regulares e dos pontuais, esteio da nossa acção.
- 3 - Continuar a pressionar a Segurança Social para o estabelecimento dum protocolo para integração de dois colaboradores em regime de ASU (actividade socialmente útil).
- 4 - Continuação da Campanha “Papel por Alimentos” que tem sido um precioso auxílio na angariação de bens alimentares.
- 5 - Estabelecimento de acordo de parceria com mais duas Câmaras Municipais, sendo agora cinco as que nos apoiam.

6 - Manutenção dos acordos com 61 IPSS / Grupos de Voluntários dos oito concelhos abrangidos pela área geográfica do BAO, as quais têm vindo a apoiar mensalmente cerca de 9.921 pessoas carenciadas, com cabazes ou refeições.

7 - Manutenção do acordo de parceria com o Rotary Clube das Caldas da Rainha, efectivado com a doação de produtos adequados a crianças.

8 - Participação no 10.º Encontro Anual dos Bancos Alimentares, momento de troca de experiências e convívio, bem como nos Conselhos de Presidentes realizados.

9 - Colaboração nas actividades da Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares, nomeadamente nas acções de formação promovidas pela Entrajuda.

## A MISSÃO DOS BANCOS ALIMENTARES

A Acção dos Bancos Alimentares desenvolve-se numa óptica de solidariedade, providenciando uma resposta necessária, mas que se pretende provisória, ao problema das carências alimentares de tantos dos nossos concidadãos, enquanto não ficam definitivamente adquiridos os direitos consignados na Declaração Universal dos Direitos do Homem, nomeadamente no seu artigo 25º e tendo em conta que a fome é um atentado à dignidade humana.

A estes valores aderem todos os bancos europeus ao subscreverem a carta dos Bancos Alimentares, documento que consagra a sua ética e normas de funcionamento geral, trabalhando todos do mesmo modo, embora conservando a sua independência.

A nossa **Visão** é pois a de um Mundo no qual todos os Homens tenham garantido o direito à alimentação.

Enquanto tal **não é possível**, a nossa **Missão** é de lutar contra o desperdício, “recolhendo onde sobra para distribuir onde falta”, angariando nas mais diversas fontes os bens alimentares necessários à nossa actividade.

Os nossos **Valores** baseiam-se na **Partilha** entre quem dá e quem recebe, na **Dádiva** e na **Gratuidade**, já que todos os bens são doados e distribuídos gratuitamente.

---

Assentando nestes **princípios e ainda no voluntariado e no mecenato**, os Bancos funcionam articulados em comissões, em torno de quatro eixos principais:

- **O Abastecimento** que procura recuperar, no estrito respeito dos imperativos de higiene, os excedentes agrícolas, dos sectores agro-alimentares, de supermercados, restaurantes, cantinas, etc.

Desenvolve ainda diversas campanhas de angariação de bens alimentares, nomeadamente as duas campanhas anuais nas grandes superfícies, minimercados e freguesias, a “campanha vale” e a “campanha online”.

- **A Distribuição** que canaliza os alimentos recebidos, não directamente a pessoas individuais, mas através da rede de Instituições de Solidariedade Social, existentes na sua área de actuação, com as quais o BAO estabelece acordos de parceria e que são os agentes que conhecem e apoiam as pessoas carenciadas.

Não se substitui, assim, a essa rede mesmo que, por vezes, esta lhe pareça pouco eficaz, mas que contribui para ajudar a reforçar a malha da solidariedade de proximidade.

- **O Funcionamento** para o qual os Bancos Alimentares recusam o primado do dinheiro, promovendo uma solidariedade activa e responsável e, aceitando a dependência, dão testemunho de pobreza e despojamento.

Nesta lógica, a sua acção é assegurada por dádivas de bens e equipamentos, assunção das despesas de exploração por terceiros, donativos e subsídios e pela participação das Instituições apoiadas.

- **A Animação** em que a colaboração nas actividades dos Bancos é maioritariamente assegurada por voluntários de todas as condições e convicções, mostrando que é possível, apesar das diferenças, trabalhar em conjunto para o bem comum.

Tendem, também, a mobilizar pessoas e entidades de boa vontade e empenhadas numa solidariedade activa a fazer a diferença, oferecendo gratuitamente o seu trabalho, bens alimentares ou contribuindo financeiramente.

## COMISSÃO DE ABASTECIMENTO



Esta comissão tem como objectivo a angariação de bens alimentares junto dos produtores industriais, comércio e grandes superfícies, agricultores e produtores frutícolas e, também, na procura de novos parceiros que possam contribuir com outros produtos, diversificando, assim os bens alimentares que o BAO distribui mensalmente.

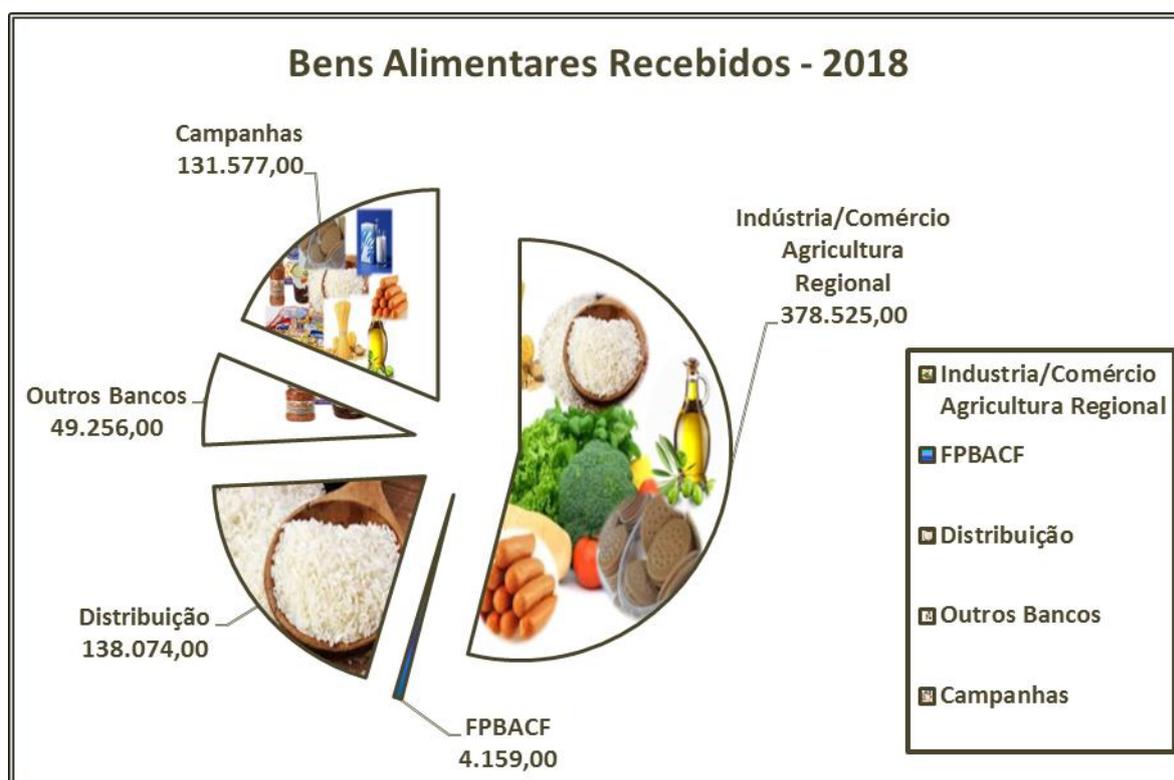
A sua acção deve centrar-se na sensibilização de todos para a luta contra o desperdício dos bens que por diversos motivos não entrem na cadeia de comercialização, mas que se encontram em condições higieno-sanitárias para serem consumidos.

Deve, ainda, dinamizar as diversas campanhas de recolha de alimentos, nomeadamente a campanha “saco”, a campanha “vale” e a “online” bem como a campanha “papel por alimentos”, para o que se pode organizar em subcomissões.

Cabe-lhe, ainda, apelar à responsabilidade social de possíveis novos dadores, face às crescentes dificuldades de tantas famílias que continuam a procurar o apoio das instituições / grupos de voluntários com as quais o BAO tem acordo.

Deste modo, os 701.591,00 kg de bens alimentares recebidos em 2018 tiveram as seguintes origens:

<b>BENS ALIMENTARES RECEBIDOS - 2018</b>					
<b>Indústria/Comércio/ Agricultura Regional</b>	<b>Campanhas e Donativos</b>	<b>FPBACF</b>	<b>Outros Bancos</b>	<b>Distribuição</b>	<b>Total Entradas</b>
<b>378.525,0</b>	<b>131.577,0</b>	<b>4.159,0</b>	<b>49.256,0</b>	<b>138.074,0</b>	<b>701.591,0</b>
<b>54,0%</b>	<b>18,8%</b>	<b>0,6%</b>	<b>7,0%</b>	<b>19,7%</b>	<b>100%</b>



## AS CAMPANHAS DE RECOLHA DE ALIMENTOS

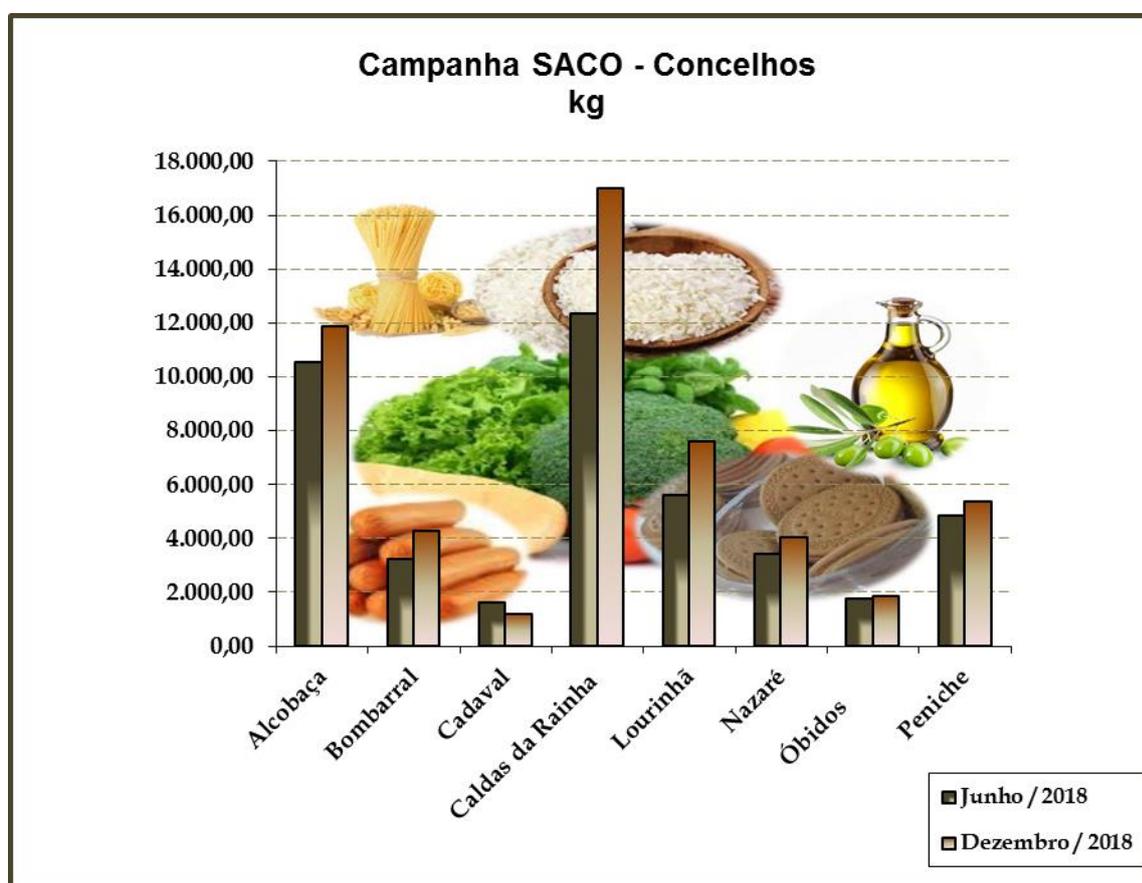
As duas campanhas anuais de recolha de alimentos em supermercados (Maio e Dezembro), designadas por “**campanhas saco**”, são momentos muito importantes na vida do banco, tanto pela quantidade e diversidade de produtos recolhidos, como pelo elevado número de voluntários que se oferecem para dar o seu tempo e trabalho nas equipas, nos supermercados, no transporte dos produtos e no armazém, separando, pesando e arrumando todos os donativos.



Em 2018, estas duas campanhas envolveram, cada uma, mais de 1200 voluntários, 62 lojas (supermercados e comércio tradicional), meios de transporte, alimentação de voluntários, seguros, etc., tendo-se registado os seguintes resultados:

<i>Campanha Recolha de Alimentos</i>			
<b>Concelho</b>	<b>Junho / 2018</b>	<b>Dezembro / 2018</b>	<b>Total</b>
Alcobaça	10.536,00	11.877,00	22.413,00
Bombarral	3.256,00	4.302,00	7.558,00
Cadaval	1.647,00	1.175,00	2.822,00
Caldas da Rainha	12.349,00	17.023,00	29.372,00
Lourinhã	5.604,00	7.588,00	13.192,00
Nazaré	3.436,00	4.063,00	7.499,00
Óbidos	1.775,00	1.869,00	3.644,00
Peniche	4.864,00	5.391,00	10.255,00
<b>TOTAL Campanha</b>	<b>43.467,00</b>	<b>53.288,00</b>	<b>96.755,00</b>
<b>Correções</b>	<b>222,00</b>	<b>160,00</b>	<b>382,00</b>
<b>Total</b>	<b>43.245,00</b>	<b>53.128,00</b>	<b>96.373,00</b>

**Correções:** Valor relativo à diferença entre a pesagem à entrada e o peso efectivo dos bens alimentares.





De modo a tornar mais fácil o contributo de todos, designadamente daqueles que estão mais longe dos núcleos urbanos, o BAO decidiu

manter a recolha directa junto das populações, permitindo assim que cada um partilhe de forma solidária os seus bens, essencialmente de produção agrícola (batatas, abóboras, feijão, fruta, etc.), tendo os donativos sido incluídos nos totais por concelho.

A **campanha “online”** permite que os internautas façam as suas doações através do portal de campanha, [www.alimentestaideia.net](http://www.alimentestaideia.net), tendo o BAO recebido 3.111,30 kg de produtos alimentares.



A **campanha “ajuda vale”** representa outra forma de contribuir e muitas pessoas manifestam a sua preferência pela facilidade da dádiva. Em resultado desta campanha, o BAO recebeu 1.040,10 kg de produtos alimentares.



A **campanha “papel por alimentos”** continua a revelar um enorme potencial como complemento na angariação de bens alimentares. No ano de 2018, embora com um decréscimo relativamente ao ano anterior, representou cerca de 3,5% dos bens angariados. Este valor é o resultado dos esforços de dinamização da campanha junto de entidades, empresas e escolas.



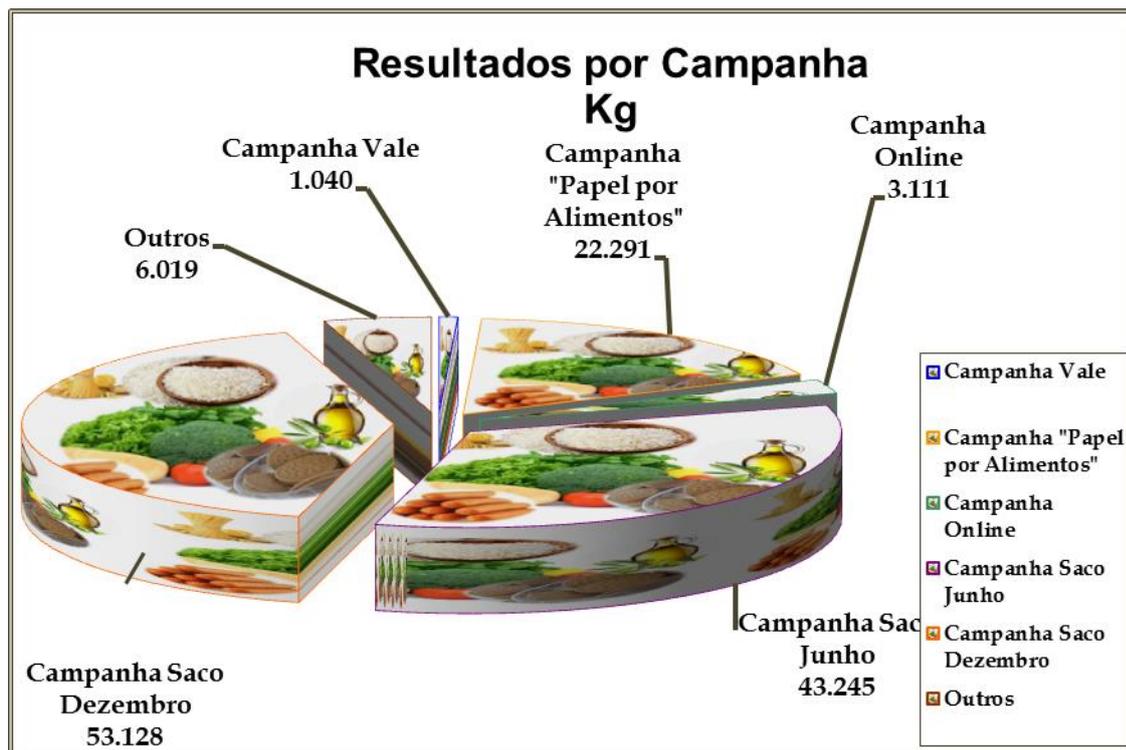
**CAMPANHA PAPEL POR ALIMENTOS**

**Banco Alimentar Contra a Fome do oeste**



Período/Valores em kg	DATA ENTREGA	KG	LEITE	SALSICHAS	ARROZ	ATUM	ÓLEO	AZEITE
1º TRIMESTRE 2012	12-set-12	KG	2.854	-	-	-	-	588
2º E 3º TRIMESTRE 2012	21-mar-13	KG	9.645	4.315	-	-	-	-
4º TRIMESTRE 2012 E 1º SEMESTRE 2013	4-out-13	KG	11.157	924	4.536	-	-	-
2º SEMESTRE 2013	18-mar-14	KG	7.865	1.760	-	-	-	-
1º SEMESTRE 2014	27-ago-14	KG	5.460	-	-	-	-	-
	26-set-14		9.399	-	1.308	-	-	-
2º SEMESTRE 2014	18-mar-15	KG	13.148	-	-	-	-	-
1º SEMESTRE 2015	21-set-15	KG	4.536	-	-	-	-	-
	6-out-15	KG	8.294	-	-	-	-	-
	21-set-15	KG	-	-	2.424	-	-	-
	30-out-15	KG	-	1.440	-	-	-	-
DEZEMBRO 2015 JAN./FEV.2016	20-abr-16	KG	4.479	-	-	-	-	-
JULHO A NOV. 2015	20-jul-16	KG	11.384	-	-	-	-	-
MARÇO A DEZ. 2016	20-fev-17	KG	14.250	2.636	-	806	-	-
1º SEMESTRE 2017	15-set-17	KG	10.710	-	-	-	-	-
2º SEMESTRE 2017	20-mar-18	KG	12.404	-	-	-	-	-
JAN./MAIO 2018	31-jul-18	KG	8.398	-	1.488	-	-	-
<b>TOTAIS</b>		<b>KG</b>	<b><u>133.982</u></b>	<b><u>11.075</u></b>	<b><u>9.756</u></b>	<b><u>806</u></b>	<b><u>0</u></b>	<b><u>588</u></b>
<b>Total Geral (kg)</b>							<b><u>156.207</u></b>	





## COMISSÃO DE DISTRIBUIÇÃO

Tem esta **comissão** como objectivo assegurar a recepção e análise dos pedidos de todos os grupos de voluntários e/ou instituições particulares de solidariedade social que pretendem estabelecer um acordo de parceria com o BAO, para receberem bens alimentares e os utilizarem na confecção de refeições ou distribuírem cabazes a famílias carenciadas. Para responder a este objectivo, são realizadas visitas a estas instituições para avaliação das suas necessidades e das suas condições de funcionamento. Após esta avaliação é tomada a decisão pela Direcção e por fim, preparado e assinado, entre a instituição e o BAO, o respectivo acordo de ajuda alimentar.

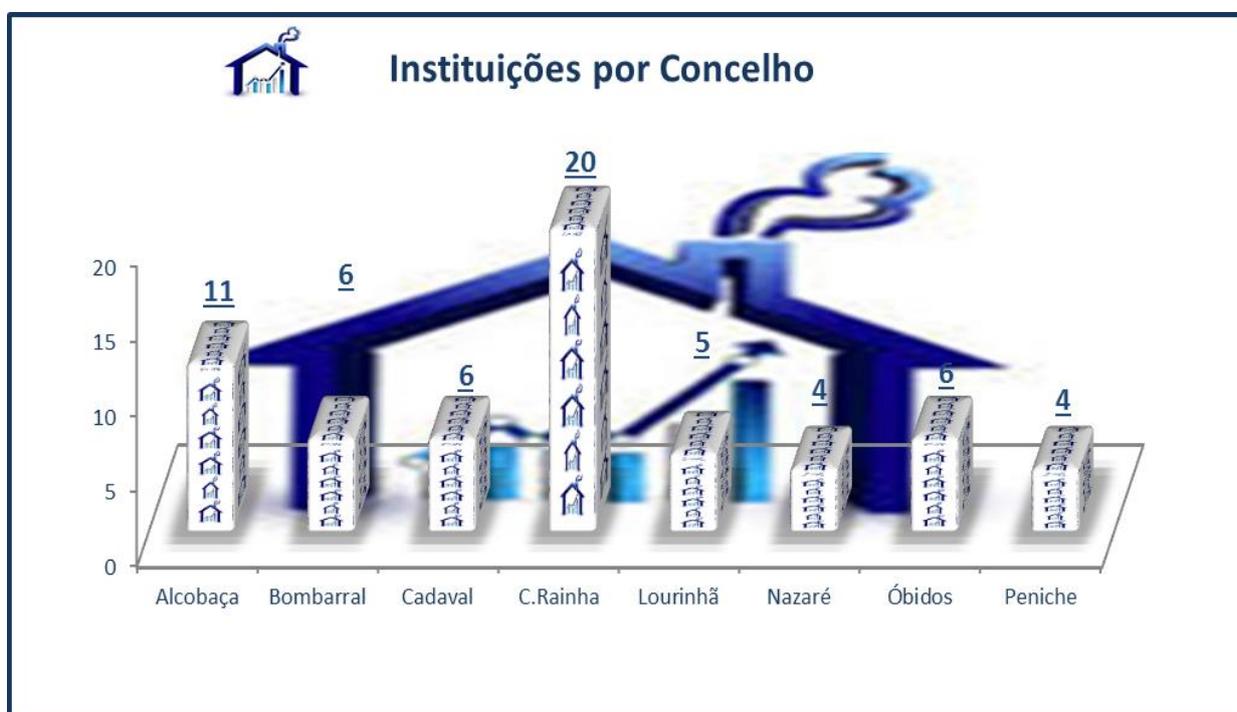
Esta **comissão** é formada por equipas de visitantes constituídas normalmente por dois elementos que têm como missão visitarem as instituições/grupos de voluntários que operam na sua área de residência. São no total dez equipas e dezassete visitantes.

Ao longo do ano é realizado, pela técnica e pelos visitantes voluntários do BAO, o acompanhamento da actividade das instituições / grupos de voluntários com Acordo, tendo por objectivo a sua supervisão e acompanhamento e posterior relatório da visita a apresentar à Direcção do BAO.

Cabe ainda a esta comissão a determinação das quantidades de géneros alimentares a serem atribuídos mensalmente pelo BAO a cada instituição, considerando o número de utentes e de famílias apoiadas. Os critérios da comissão de distribuição são os estabelecidos através de um programa informático criado para o efeito.

No decorrer do ano de 2018 não foi celebrado nenhum acordo de ajuda alimentar.

Estão actualmente a ser apoiadas sessenta e uma instituições/grupos de voluntários, das quais cinquenta e seis têm acordo tipo A e cinco têm acordo tipo C, assim distribuídos pela área de intervenção do BAO:



## COLABORAÇÃO ENTRAJUDA / BAO

Durante o ano de 2018 continuou a haver uma estreita colaboração entre o BAO e a Entrajuda.

Desta articulação, apresentamos um mapa dos apoios concedidos pela EA às instituições / grupos de voluntários do Oeste, durante o ano de 2018:

Instituição	Valorização
1.04 - Associação Desenvolvimento Social da Freguesia de Alvorninha	1.759,63 €
1.05 - Centro de Desenvolvimento Comunitário do Landal	2.535,20 €
1.06 - Centro Social e Paroquial de Santa Catarina	1.379,60 €
1.07 - Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora das Mercês	379,33 €
1.09 - Associação Foz	502,70 €
1.10 - Casa do Povo de A-dos-Francos	1.798,80 €
1.13 – Centro Social e Paroquial de Caldas da Rainha	285,40 €
1.17 - Associação de Solidariedade Social da Foz do Arelho	1.149,20 €
1.19 - Associação para o Desenvolvimento, Recursos e Assistência	53,00 €
1.20 - Cruz Vermelha Portuguesa – C. Humanitário Litoral Oeste Norte	1.270,10 €
1.29 - Santa Casa da Misericórdia das Caldas da Rainha	2.417,10 €
1.30 - Centro de Apoio Social do Nadadouro	1.141,60 €
1.31 - Centro Social da Serra do Bouro	1.293,60 €
1.33 - Associação Social e Cultural Paradense	20,00 €
2.00 - Santa Casa da Misericórdia de Óbidos	300,80 €
2.03 - Centro Social, Cultural e Recreativo da Amoreira	683,80 €
2.04 - Associação Presente e Futuro de A-da-Gorda	213,30 €
2.05 - Centro Social e Cultural para o Desenvolvimento de Olho Marinho	1.377,80 €
2.07 - Grupo Interparoquial de Óbidos	3.834,80 €
2.08 - Associação "O Socorro Gaeirense"	497,20 €
3.02 - Centro Social da Freguesia de Famalicão	1.784,20 €
3.03 - Centro Social de Valado dos Frades	1.521,53 €
3.04 - Confraria de Nossa Senhora da Nazaré	3.278,00 €
4.01 - Centro Social e Paroquial de Turquel	646,13 €
4.02 - Centro Social e Paroquial da Benedita	2.826,93 €
4.04 - Santa Casa da Misericórdia de Alcoaça	4.009,00 €
4.05 - Santa Casa da Misericórdia do Vimeiro	1.585,03 €

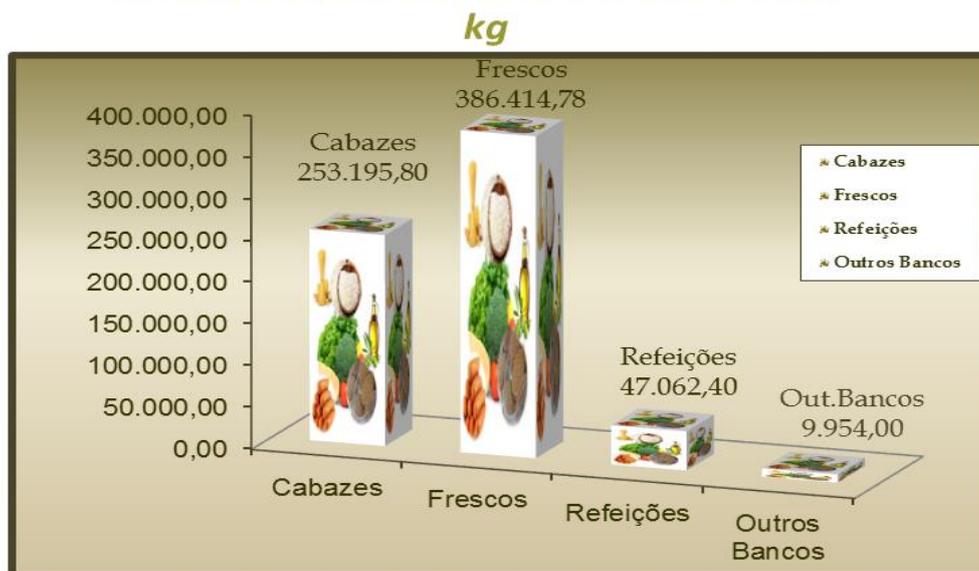
Instituição	Valorização
4.07 - Santa Casa da Misericórdia de Alfeizerão	766,13 €
4.09 - Associação de Bem Estar Social e Recreativo de Alpedriz	594,60 €
4.15 - Centro de Bem Estar da Freguesia de Montes	1.062,60 €
5.01 - Centro de Solidariedade e Cultura de Peniche	2.670,50 €
5.02 - Associação do Centro de Dia da Serra D' El Rei	405,43 €
5.04 - Igreja Nova Aliança	3.074,43 €
5.05 - Associação Jardim Infantil de Ferrel	1.362,40 €
6.02 - Associação Viagem de Volta	666,00 €
7.01 - Fundação João XXIII – Casa do Oeste	10,00 €
7.02 - Centro Social e Paroquial de Moita dos Ferreiros	1.817,70 €
7.03 - Centro Social e Paroquial da Lourinhã	2.161,30 €
7.05 - Grupo de Acção Social de Ribamar	326,00 €
7.06 - Santa Casa da Misericórdia da Marteleira	295,00 €
8.02 - Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação do Cadaval	2.011,43 €
8.05 - Associação de Apoio Social Ajudar a Viver da Dagorda	429,40 €
8.06 - Centro Social e Paroquial de Lamas	270,00 €
8.08 - Cáritas Paroquial do Vilar	171,60 €
<b>Total</b>	<b>56.638,30 €</b>



## COMISSÃO TÉCNICA / ARMAZÉM

Incumbe a esta comissão o cumprimento de tarefas que são habituais em qualquer armazém: a recepção, pesagem e arrumação dos produtos, a preparação para saída dos cabazes e entrega dos mesmos; o controlo constante de todos os movimentos de entrada e saída do armazém e respectivo lançamento informático e a manutenção de todo o material fixo e rolante.

No ano corrente foram recebidos/armazenados 701.591,00 kg de alimentos, dos quais foram preparados e entregues às instituições / grupos de voluntários 686.673,00 kg e 9.954,00 kg entregues a outros bancos alimentares, de acordo com o mapa anexo:

**Bens Alimentares Distribuídos em 2018****Total Distribuído por Instituição kg**

	<b>Instituições</b>	<b>Frescos</b>	<b>Cabazes</b>	<b>Refeições</b>	<b>Total Kg</b>	<b>Total €</b>
<b>C A L D A S  D A  R A I N H A</b>	ADRA - ASSOC. ADVENTISTA DESENVOLVIMENTO R. ASSISTE	3.443,50	9.570,00	0,00	13.013,50	16.254,76 €
	ASSOCIAÇÃO DESENVOLVIMENTO SOCIAL FREG. ALVORNINH	12.661,00	3.477,00	0,00	16.138,00	24.943,80 €
	ASSOCIAÇÃO DESENVOLVIMENTO SOCIAL FREG. COTO	2.243,50	1.496,00	0,00	3.739,50	5.245,09 €
	ASSOCIAÇÃO DESENVOLVIMENTO SOCIAL SALIR DO PORTO	3.097,10	1.505,00	0,00	4.602,10	6.803,43 €
	ASSOCIAÇÃO FOZ	0,00	0,00	2.557,00	2.557,00	4.631,01 €
	ASSOCIAÇÃO JARDIM INFÂNCIA SALIR DE MATOS	7.783,50	3.168,00	0,00	10.951,50	15.796,74 €
	ASSOCIAÇÃO ORDEM DO TREVO	15.893,80	9.675,00	0,00	25.568,80	38.199,51 €
	ASSOCIAÇÃO SOCIAL E CULTURAL PARADENSE	5.367,00	5.972,00	0,00	11.339,00	13.840,46 €
	ASSOCIAÇÃO SOLIDARIEDADE SOCIAL FOZ DO ARELHO	4.287,00	2.515,00	0,00	6.802,00	10.703,11 €
	CASA DO POVO DE A DOS FRANCOS	2.834,00	1.421,00	0,00	4.255,00	5.545,91 €
	CEERDL - CENTRO EDUCAÇÃO ESPECIAL RAINHA Dª LEONOR	1.735,00	0,00	0,00	1.735,00	2.912,15 €
	CENTRO APOIO SOCIAL FREGUESIA SÃO GREGÓRIO	2.311,00	2.049,00	0,00	4.360,00	5.995,25 €
	CENTRO APOIO SOCIAL DO NADADOURO	0,00	0,00	2.500,00	2.500,00	3.486,49 €
	CENTRO DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO DO LANDAL	4.303,00	1.900,00	0,00	6.203,00	10.032,05 €
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL N.ª.S.ª. DAS MERCÊS	7.785,00	1.337,00	0,00	9.122,00	14.787,03 €
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE CALDAS DA RAINHA	1.866,00	0,00	0,00	1.866,00	1.965,31 €
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DOS VIDAIS	4.665,00	2.071,00	0,00	6.736,00	10.312,61 €
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SANTA CATARINA	13.439,00	2.538,00	0,00	15.977,00	26.700,56 €
	CENTRO SOCIAL SERRA DO BOURO - FONTE SANTA	0,00	0,00	2.115,20	2.115,20	2.288,00 €
	CONFERÊNCIA DE S. VICENTE PAULO DA SAGRADA FAMILIA	3.960,00	5.248,00	0,00	9.208,00	12.747,71 €
	CRUZ VERMELHA PORTUGUESA - CALDAS DA RAINHA	17.302,00	6.435,00	0,00	23.737,00	38.487,08 €
	SANTA CASA MISERICÓRDIA CALDAS DA RAINHA	6.125,00	7.478,00	0,00	13.603,00	16.255,11 €
	<b>CALDAS DA RAINHA</b>		<b>121.101,40</b>	<b>67.855,00</b>	<b>7.172,20</b>	<b>196.128,60</b>

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS 2018

	Instituições	Frescos	Cabazes	Refeições	Total Kg	Total €
<b>Ó B I D O S</b>	ASSOCIAÇÃO DESENV. SOCIAL A-DOS-NEGROS	668,00	0,00	0,00	668,00	727,40 €
	ASSOCIAÇÃO " SOCORRO GAIRENSE "	3.450,50	1.637,00	0,00	5.087,50	7.262,41 €
	ASSOCIAÇÃO PRESENTE E FUTURO	18.369,98	3.231,00	0,00	21.600,98	35.119,60 €
	CENTRO SOCIAL C. PARA O DESENV. OLHO MARINHO	2.941,00	1.719,00	0,00	4.660,00	6.290,07 €
	CENTRO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVA DA AMOREIRA	3.604,00	3.065,00	0,00	6.669,00	9.455,75 €
	GRUPO INTERPAROQUIAL ÓBIDOS	21.594,50	12.230,00	0,00	33.824,50	50.371,46 €
	SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ÓBIDOS	7.849,50	3.388,00	0,00	11.237,50	15.689,75 €
	<b>ÓBIDOS</b>	<b>58.477,48</b>	<b>25.270,00</b>	<b>0,00</b>	<b>83.747,48</b>	<b>124.916,44 €</b>
<b>N A Z A R É</b>	CENTRO SOCIAL FREGUESIA DE FAMALICÃO	7.163,50	1.336,00	0,00	8.499,50	12.763,64 €
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL VALADO DOS FRADES	9.337,00	2.247,00	0,00	11.584,00	15.435,37 €
	CONFRARIA Nª.Sª. DA NAZARÉ	0,00	0,00	1.659,00	1.659,00	1.948,29 €
	FÁBRICA DA IGREJA PAROQ. PEDRENEIRA DA NAZARÉ	1.573,80	7.118,50	0,00	8.692,30	10.935,01 €
<b>NAZARÉ</b>	<b>18.074,30</b>	<b>10.701,50</b>	<b>1.659,00</b>	<b>30.434,80</b>	<b>41.082,31 €</b>	
<b>A L C O B A Ç A</b>	ASSOCIAÇÃO BEM ESTAR OCUPAÇÃO TEMPOS LIVRES PAT	965,00	0,00	0,00	965,00	992,20 €
	ASSOCIAÇÃO BEM ESTAR SOCIAL RECREATIVA ALPEDRIZ	3.403,50	4.061,00	0,00	7.464,50	10.225,78 €
	CENTRO BEM ESTAR SOCIAL MAIORGA	504,00	0,00	0,00	504,00	480,30 €
	CENTRO CÉNICO E DE BEM ESTAR DA CELA	3.637,00	3.089,00	0,00	6.726,00	8.817,90 €
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE TURQUEL	6.635,00	2.598,00	0,00	9.233,00	13.208,55 €
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DA BENEDITA	16.731,00	12.797,00	0,00	29.528,00	41.006,34 €
	FUNDAÇÃO MARIA E OLIVEIRA	2.493,00	0,00	0,00	2.493,00	3.193,23 €
	GRUPO SÓCIO CARITATIVO DE PATAIAS	7.617,20	5.101,00	0,00	12.718,20	18.085,99 €
	GRUPO SÓCIO CARITATIVO VICENTINO - S.MARTINHO DO PO	4.083,50	9.526,90	0,00	13.610,40	18.222,71 €
	SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DA BENEDITA	1.073,00	0,00	0,00	1.073,00	1.040,50 €
	SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALCOBAÇA	24.605,50	26.439,40	0,00	51.044,90	66.664,69 €
	SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALFEIZERÃO	8.298,00	3.768,00	0,00	12.066,00	16.581,53 €
	SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALJUBARROTA	11.957,50	4.391,00	0,00	16.348,50	23.567,38 €
	SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DO VIMEIRO	2.739,00	1.107,00	0,00	3.846,00	5.613,73 €
<b>ALCOBAÇA</b>	<b>94.742,20</b>	<b>72.878,30</b>	<b>0,00</b>	<b>167.620,50</b>	<b>227.700,83 €</b>	
<b>P E N I C H E</b>	ASSOCIAÇÃO CENTRO DE DIA DE SERRA D'EL REI	5.348,00	2.300,00	0,00	7.648,00	10.152,54 €
	ASSOCIAÇÃO JARDIM INFANTIL DE FERREL	2.264,00	3.881,00	0,00	6.145,00	8.396,56 €
	CENTRO SOLIDARIEDADE E CULTURA DE PENICHE	3.283,00	3.205,00	0,00	6.488,00	8.358,14 €
	IGREJA NOVA ALIANÇA	0,00	0,00	24.214,00	24.214,00	39.144,44 €
<b>PENICHE</b>	<b>10.895,00</b>	<b>9.386,00</b>	<b>24.214,00</b>	<b>44.495,00</b>	<b>66.051,68 €</b>	
<b>B O M B A R R A L</b>	ASSOCIAÇÃO SOLIDARIEDADE SOCIAL DO PÔ	2.261,00	2.376,00	0,00	4.637,00	6.801,59 €
	ASSOCIAÇÃO VIAGEM DE VOLTA	0,00	0,00	14.017,20	14.017,20	25.049,81 €
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DO BOMBARRAL	1.549,00	0,00	0,00	1.549,00	1.553,00 €
	GRUPO ACOlhIMENTO E PARTILHA BOMBARRAL	3.269,40	10.209,00	0,00	13.478,40	16.875,73 €
	GRUPO APOIO SOLIDÁRIO CARVALHAL- BOM JESUS	2.582,00	4.914,00	0,00	7.496,00	10.566,88 €
	GRUPO SÓCIO-CARITATIVO VALE COVO	3.010,00	5.184,00	0,00	8.194,00	10.453,43 €
	IRMANDADE DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO ROLIÇA	3.501,00	3.973,00	0,00	7.474,00	11.136,49 €
<b>BOMBARRAL</b>	<b>16.172,40</b>	<b>26.656,00</b>	<b>14.017,20</b>	<b>56.845,60</b>	<b>82.436,93 €</b>	

L O U R I N H Ã	Instituições	Frescos	Cabazes	Refeições	Total Kg	Total €
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DA LOURINHÃ	4.556,00	7.938,00	0,00	12.494,00	14.991,87 €
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DA MOITA DOS FERREIROS	9.016,00	9.281,00	0,00	18.297,00	20.860,70 €
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL REGUENGO GRANDE	880,00	0,00	0,00	880,00	1.017,46 €
	CONFERÊNCIA STA.TERESINHA - REGUENGO GRANDE	2.959,00	4.093,00	0,00	7.052,00	8.590,79 €
	GRUPO ACÇÃO SOCIAL - RIBAMAR	3.491,00	3.078,00	0,00	6.569,00	8.736,21 €
	SANTA CASA MISERICÓRDIA DA MARTELEIRA	3.029,00	5.297,00	0,00	8.326,00	10.449,88 €
<b>LOURINHÃ</b>	<b>23.931,00</b>	<b>29.687,00</b>	<b>0,00</b>	<b>53.618,00</b>	<b>64.646,91 €</b>	
C A D A V A L	Instituições	Frescos	Cabazes	Refeições	Total Kg	Total €
	ASSOCIAÇÃO APOIO SOCIAL DAGORDA/VERMELHA	11.915,50	1.933,00	0,00	13.848,50	23.253,09 €
	CÁRITAS PAROQUIAL DO VILAR	2.698,00	1.306,00	0,00	4.004,00	5.516,90 €
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE ALGUBER	3.277,00	0,00	0,00	3.277,00	4.621,47 €
	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL LAMAS	17.652,50	3.246,00	0,00	20.898,50	32.431,22 €
	CRUZ VERMELHA PORTUGUESA - CADAVAL	3.205,50	2.173,00	0,00	5.378,50	9.079,72 €
	CRUZ VERMELHA PORTUGUESA - CADAVAL/PALHOÇA	2.729,50	2.104,00	0,00	4.833,50	7.940,45 €
	SANTA CASA MISERICÓRDIA DO CADAVAL	1.543,00	0,00	0,00	1.543,00	1.534,88 €
<b>CADAVAL</b>	<b>43.021,00</b>	<b>10.762,00</b>	<b>0,00</b>	<b>53.783,00</b>	<b>84.377,73 €</b>	
BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME LEIRIA - FÁTIMA	7.932,00	0,00	0,00	7.932,00	5.552,40 €	
BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME DE LISBOA	2.022,00	0,00	0,00	2.022,00	15.124,56 €	
<b>OUTROS BANCOS</b>	<b>9.954,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9.954,00</b>	<b>20.676,96 €</b>	
<b>TOTAIS:</b>		<b>396.368,78</b>	<b>253.195,80</b>	<b>47.062,40</b>	<b>696.626,98</b>	<b>999.822,96 €</b>

## COMISSÃO DE VOLUNTÁRIOS

A **comissão** de voluntários desenvolveu o seu trabalho procurando ter presente os seguintes objectivos:

- Angariar/receber e encaminhar novos voluntários;
- Angariar voluntários de campanha para trabalhar no armazém;
- Procurar formas de manter actualizadas as bases de dados de voluntários regulares, de campanha (armazém) e bolsa de voluntários;
- Fomentar uma cultura de trabalho de equipa e de proximidade entre voluntários;
- Contribuir para a dinamização da cultura “Banco Alimentar”.

A **comissão** desenvolveu algumas acções para conseguir os seus objectivos:

- Continuou a receber candidatos a voluntários de diferentes origens que, após entrevista, foram encaminhados para as diversas comissões ou para a bolsa de voluntários;
- Contactou voluntários e organizou os turnos de trabalho no armazém durante as duas campanhas anuais e pós-campanhas, conforme as necessidades expressas.
- Participou no 10º encontro nacional dos bancos alimentares em Portalegre.



## COMISSÃO ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA

Esta **comissão** tem como principal missão coordenar, ordenar e acompanhar as actividades administrativas necessárias ao trabalho do BAO, bem como todas as tarefas relativas aos diversos aspectos da vida económica e financeira da Instituição, como sejam a sua contabilidade, pedidos de orçamentos, acompanhamento de trabalhos, decisão de investimentos, pagamentos a fornecedores, etc.

Cabe-lhe ainda a procura de fontes de financiamento necessárias para cobertura das despesas de financiamento.

Como em anos anteriores a contabilidade continua a ser graciosamente elaborada pelo Gabinete de Contabilidade Rosa Barreto.

## CONTAS

A Demonstração de Resultados relativa a 2018, apresenta um saldo negativo de 25.108,88€ que se fica a dever na sua totalidade à diferença de valor entre os bens recebidos e os distribuídos.

Assim, angariámos 701.591 kg de produtos com o valor de 973.834,53€ e distribuámos 696.626 kg valorizados em 999.822,88€.

A valorização é feita através duma tabela fornecida pela Federação dos Bancos Alimentares e utilizada por todos eles, havendo anos, como no ano anterior, em que se observa o inverso.

O resultado financeiro foi positivo em 3.593,93€ fruto da redução dos gastos tanto nos Fornecimentos e Serviços externos (-25,8%), como nos gastos com pessoal (devido à baixa duma colaboradora) (-19,5%).

Os fundos angariados sofreram uma ligeira redução o que não impediu um resultado financeiro positivo.

Houve ainda uma redução do valor das amortizações, mantendo-se o passivo praticamente inalterado.

## Apoios concedidos em 2018:



<b>Centro Distrital Segurança Social</b>	<b>16.270,32 €</b>
<b>Autarquias</b>	<b>4.091,50 €</b>
Município de Alcobaça	1.000,00 €
Município das Caldas da Rainha	591,50 €
Município de Óbidos	1.000,00 €
Município de Peniche	500,00 €
Município da Lourinhã	1.000,00 €
<b>Outras Entidades:</b>	<b>11.899,60 €</b>
Ministério Público	5.350,00 €
Particulares/Empresas	6.549,60 €
<b>Outros</b>	<b>7.561,34 €</b>
FPBACF	7.561,34 €
<b>Em espécie</b>	<b>75,21 €</b>
<b>Total Geral</b>	<b>39.897,97 €</b>

## NOTAS FINAIS E AGRADECIMENTOS

Não podia o Banco Alimentar do Oeste deixar de expressar, uma vez mais, o seu agradecimento a todos os seus colaboradores e parceiros pelo esforço e empenhamento dedicados ao serviço desta causa de apoio generoso e solidário a tantos dos nossos concidadãos carenciados.

Ao longo de 2018 foram apoiados 56 instituições com Acordo tipo A e 5 com Acordo tipo C que abrangeram um total de 9.921 pessoas por mês, o que só foi possível com o auxílio de muitas e diversas entidades.

A todos o nosso bem-haja e de modo especial:

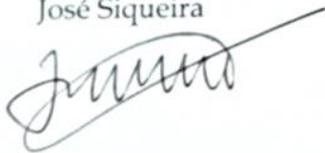
- 1 A todos os colaboradores regulares e aos voluntários, assíduos ou pontuais, que de forma generosa e desinteressada oferecem o seu trabalho, sendo o motor de funcionamento do BAO;
- 2 Aos muitos dadores de produtos alimentares e serviços, empresas, indústrias, agricultores, cadeias de distribuição e outras entidades que foram a nossa fonte de abastecimento;
- 3 Aos Procuradores da República deste Círculo Judicial, que continuando a sua acção em conjunto com outros colegas, manteve um assinalável apoio a este banco alimentar;
- 4 Ao Gabinete de Contabilidade Rosa Barreto, que de forma graciosa e sem contrapartidas tem efectuado toda a contabilidade do BAO;
- 5 A todos quantos – escolas, empresas, entidades e particulares – colaboraram na campanha “Papel por Alimentos” que tem sido um sucesso no apoio à aquisição de bens alimentares;
- 6 À Refer, pela cedência das instalações onde estamos sediados;
- 7 Ao “ Rotary Club das Caldas da Rainha” pelo seu empenho numa causa tão necessária e pela confiança demonstrada na idoneidade e capacidade de actuação do BAO.
- 8 Aos Municípios de Alcobça; Caldas da Rainha; Lourinhã; Óbidos e Peniche pelo seu empenho e ajuda;
- 9 À Segurança Social do Distrito de Leiria que nos permite, com o seu apoio financeiro, assegurar o trabalho de uma Técnica Superior de Serviço Social;

- 10 A todos os benfeitores que, com as suas contribuições financeiras, permitem fazer face a todas as despesas indispensáveis ao funcionamento do Banco Alimentar Contra a Fome do Oeste;
- 11 Às instituições particulares de solidariedade social / grupos de voluntários a quem são entregues os produtos, que exercem de forma dedicada e exemplar o apoio às pessoas carenciadas, cumprindo assim o fim último deste Banco;
- 12 Ao Banco Alimentar Contra a Fome de Lisboa e à Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares Contra a Fome, por todo o apoio dado à consolidação do nosso projecto.

**BEM - HAJAM!**

Caldas da Rainha, 15 de Março de 2019

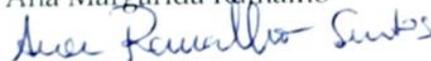
José Siqueira



Teresa Serpa Pimentel



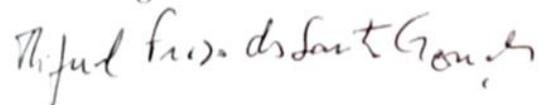
Ana Margarida Ramalho



Maria Alexandra Caiado



Miguel Gonçalves



## ANEXOS

### Doadores

<b>Instalações</b>	Refer / Câmara Municipal de Caldas da Rainha
<b>Serviços</b>	Gabinete Contabilidade Rosa Barreto; Ambipraga; Fermabe; A.Marques; Lavandaria 5 à Sec; Judite Maria - OP Gestão de Resíduos.
<b>Equipamentos/Reparações e Material de Escritório</b>	Banco de Bens Doados; Entrajudá
<b>Apoios Financeiros</b>	Centro Distrital da Segurança Social de Leiria; Ministério Público; FPBACF; Município de Alcobaça; Município de Caldas da Rainha; Município da Lourinhã; Município de Óbidos; Município de Peniche; F J Calado, Unipessoal, Lda.; Auto Baixinhos de Mário Jorge Santos; Cáritas Diocesana de Lisboa; Santos, Monteiro & C <sup>ª</sup> , Lda.; Particulares
<b>Doação de Géneros Alimentares</b>	Cister - Indústria Produtos Alimentares; Nomáquina Supermercados, Lda; Nespa - Produtos Alimentares, Unip. Lda; Sodibenedita - Supermercados, Lda; Sodibenedita; Superpataias - Supermercados; Ecopera; Royalpera; Quinta do Pizão; Disnack; Distróbidos; António Amável Henriques; Bebidis - Distribuição de Bebidas, S.A.; Calimenta; E Leclerc; Frutalvor; Frutas Classe; João António Henriques; Lidl Porqugal; Masilfrutas; Pingo Doce; Rotary Club das Caldas da Rainha; Transwhite - Transportes Unipessoal, Lda; Banco Alimentar Contra a Fome de Lisboa; FPBACF; Avibom; Biofrade; Pedacos da Natureza; Luis Lourenço; Agrosantos; Granfer; Hortícolas Xana; Superóbidos; helder Rodrigues; Horta Pronta; Dia Portugal Supermercados; Frutas Patricia Pilar; Nobre Alimentação; Sumol + Compal Marcas, S.A.; Eurochocolate.
<b>Transportes Campanhas Recolha de Alimentos</b>	Junta de Freguesia N <sup>ª</sup> Sr <sup>ª</sup> do Pópulo; Leader Oeste; Louricoop; Luis Silvério; Trilógica; Instituições com Acordos com o BAO.
<b>Refeições Campanhas de Recolha de Alimentos</b>	Restaurante o Pachá; Restaurante O Tijuca; Restaurante o Cortiço; Restaurante O Paraíso do Coto; Restaurante a Lareira; A. Marques; E'Leclerc.

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS 2018

<b>ENTIDADES DOADORAS PRODUTOS ALIMENTARES 2018</b>			
<b>CONCELHO</b>	<b>ENTIDADE</b>	<b>QUANTIDADE kg</b>	<b>V. LÍQUIDO</b>
<b>ALCOBAÇA</b>	CISTER - INDÚSTRIA PRODUTOS ALIMENTARES, LDA	133.525,00	93.467,50
	NEOMÁQUINA SUPERMERCADOS, LDA	2.039,00	4.078,00
	NESPA - PRODUTOS ALIMENTARES, UNIP, LDA	3.413,00	14.114,07
	RIBEIRO CAMPO - SOCIEDADE DE AGRICULTURA	3.064,00	3.064,00
	SODIBENEDITA - SUPERMERCADOS, LDA	3.388,00	6.776,00
	SUPERPATAIAS - SUPERMERCADOS, LDA	3.421,00	6.842,00
	<b>TOTAL</b>	<b>148.850,00</b>	<b>128.341,57</b>
<b>BOMBARRAL</b>	ECOPERA - COMÉRCIO DE FRUTAS, LDA.	2.055,00	2.055,00
	ROYALPERA, LDA.	6.947,00	6.947,00
	<b>TOTAL</b>	<b>9.002,00</b>	<b>9.002,00</b>
<b>CADAVAL</b>	QUINTA DO PIZÃO SAG, LDA	14.889,00	14.889,00
	DISNACK, LDA.	1.520,00	7.503,80
	DISTRÓBIDOS - COMÉRCIO E REPRESENTAÇÕES, LDA	1.334,00	4.463,40
	<b>TOTAL</b>	<b>17.743,00</b>	<b>26.856,20</b>
<b>CALDAS DA RAINHA</b>	ANTÓNIO AMÁVEL HENRIQUES	1.566,00	1.566,00
	BEBIDIS - DISTRIBUIÇÃO DE BEBIDAS, S.A.	407,00	1.902,76
	CALIMENTA - AGRO INDÚSTRIA, S.A.	1.065,00	2.651,85
	E LECLERC	20.218,00	29.938,66
	FRUTALVOR - CENTRAL FRUTEIRA C.R.L.	43.172,10	43.172,10
	FRUTAS CLASSE, S.A.	560,00	560,00
	JOÃO ANTÓNIO HENRIQUES	542,00	542,00
	LIDL PORTUGAL	2.744,00	5.488,00
	MASILFRUTAS, SOC. AGRICULTURA DE GRUPO, LDA	12.502,00	12.502,00
	PINGO DOCE - DISTRIBUIÇÃO ALIMENTAR, S.A (TORNADA)	31.351,00	62.757,44
	PINGO DOCE - DISTRIBUIÇÃO ALIMENTAR, S.A.(CENTRO)	17.875,00	35.750,00
	PINGO DOCE - DISTRIBUIÇÃO ALIMENTAR, S.A.(V.F.)	10.791,98	21.583,96
	ROTARY CLUB DAS CALDAS DA RAINHA	483,00	3.492,19
TRANSWHITE - TRANSPORTES UNIPESSOAL, LDA.	157,00	1.409,86	
	<b>TOTAL</b>	<b>143.434,08</b>	<b>223.316,82</b>
<b>LOURINHÃ</b>	AVIBOM - AVÍCOLA S.A.	2.410,00	10.820,90
	BIOFRADE-AGRO PECUÁRIA, LDA	38.213,00	35.129,65
	PEDAÇOS DE NATUREZA, UNIPESSOAL, LDA	9.765,00	6.068,10
	LUIS LOURENÇO - SOC. AGRICOLA, UNIPESSOAL, LDA	19.551,00	9.775,50
	<b>TOTAL</b>	<b>69.939,00</b>	<b>61.794,15</b>
<b>NAZARÉ</b>	AGROSANTOS	7.249,00	7.249,00
	<b>TOTAL</b>	<b>7.249,00</b>	<b>7.249,00</b>
<b>ÓBIDOS</b>	GRANFER.COM - IMP/EXP. PRODUTOS ALIMENTARES, LDA	36.310,20	36.310,20
	HORTÍCOLAS XANA, LDA	454,00	454,00
	PINGO DOCE	1.232,00	2.464,00
	SUPEROBIDOS, SUPERMERCADOS, LDA	4.674,00	9.348,00
	<b>TOTAL</b>	<b>42.670,20</b>	<b>48.576,20</b>
<b>PENICHE</b>	HELDER CARLOS RODRIGUES	5.858,00	1.757,40
	HORTA PRONTA -HORTAS DO OESTE, LDA	16.951,00	10.152,10
	<b>TOTAL</b>	<b>22.809,00</b>	<b>11.909,50</b>
<b>FPBACF BANCOS ALIMENTARES CAMPANHAS</b>	BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME DE LISBOA	49.256,00	112.047,66
	CAMPANHA ONLINE	3.111,30	4.060,05
	CAMPANHA PAPEL POR ALIMENTOS	22.290,70	11.502,47
	CAMPANHA SACO DEZEMBRO 2018	53.128,00	49.865,06
	CAMPANHA SACO JUNHO 2018	43.245,00	40.351,40
	CAMPANHA VALE	1.040,10	936,97
	ESCOLAS / PARTICULARES	2.259,00	3.548,87
	FEDERAÇÃO PORTUGUESA BANCOS ALIMENTARES	4.159,00	3.174,35
	OUTRAS CAMPANHAS	6.018,50	7.680,92
	<b>TOTAL</b>	<b>184.507,60</b>	<b>233.167,75</b>
<b>OUTROS CONCELHOS</b>	FRUTAS PATRICIA PILAR, LDA.	2.853,00	2.853,00
	DIA PORTUGAL SUPERMERCADOS, SOC. UNIP. LDA	35.146,50	117.026,04
	EUROCHOCOLATE	10.596,00	77.679,36
	NOBRE ALIMENTAÇÃO, LDA.	4.109,00	24.612,91
	SUMOL + COMPAL MARCAS, S.A.	2.683,00	1.878,10
	<b>TOTAL</b>	<b>55.387,50</b>	<b>224.049,41</b>
<b>TOTAL GERAL</b>		<b>701.591,38</b>	<b>974.262,60</b>

# CONTAS

## Partilha Ajuda Solidária do Oeste