



Banco Alimentar
contra a fome
OESTE

*Relatório de
Actividades e Contas
2019*

Largo da Estação – Armazém da Refer – 2500-156 Caldas da Rainha

Tel: 262 838 224 – 926 835 535/45

Mail: ba.oeste@bancoalimentar.pt

ÍNDICE



Introdução

A Missão dos Bancos Alimentares

Comissão de Abastecimento

As Campanhas de Recolha de Alimentos

Comissão de Distribuição

Colaboração Entrajuda / BAO

Comissão Técnica / Armazém

Comissão de Voluntários

Comissão Administrativa e Financeira

Contas

Notas Finais e Agradecimentos

Anexos

Relatório de Contas

INTRODUÇÃO



2019 foi um ano de estabilidade em que foi conseguido um ligeiro aumento dos bens angariados (+4,7%) ao mesmo tempo que diminuiu o número de beneficiários apoiados pelas nossas Instituições parceiras.

A maior preocupação actual prende-se com a sustentabilidade financeira, uma vez que houve um decréscimo significativo das receitas e donativos ao longo do ano (-8,5%), o que se veio a reflectir num saldo financeiro negativo de cerca de 2.150€.

É por isso que aqui fica um apelo a todos os benfeitores e amigos do BAO, no sentido de prestarem o auxílio que estiver ao vosso alcance para a resolução desta dificuldade que iremos ultrapassar.

Por outro lado, também sentimos a falta de voluntários regulares no armazém, o que dificulta e sobrecarrega aqueles que diariamente aí colaboram.

As actividades principais desenvolvidas ao longo de 2019 focaram-se na busca de soluções para estas dificuldades, nomeadamente:

- 1 - Estabelecimento de um acordo de princípio com a Câmara Municipal da Nazaré, que passaria a ser o sexto município a colaborar com o BAO.
- 2 - Acompanhamento dos voluntários regulares e acolhimento de diversos elementos em trabalho comunitário.
- 3 - Manutenção do quadro de pessoal necessário e revelante para a sua actividade.
- 4 - Reiteração do pedido junto da Segurança Social para o estabelecimento dum protocolo para integração de dois colaboradores em regime de ASU (actividade socialmente útil), o que ainda não se conseguiu.
- 5 - Continuação da Campanha “Papel por Alimentos” que tem sido um precioso auxílio na angariação de bens alimentares e pode vir a tornar-se numa fonte pontual de rendimento.
- 6 - Manutenção dos acordos com 61 IPSS / Grupos de Voluntários dos oito concelhos abrangidos pela área geográfica do BAO, as quais têm vindo a apoiar mensalmente cerca de 9.700 pessoas carenciadas, com cabazes ou refeições.

7 - Manutenção do acordo de parceria com o Rotary Club das Caldas da Rainha, efectivado com a doação de produtos adequados a crianças.

8 - Participação no 11.º Encontro Anual dos Bancos Alimentares, momento de troca de experiências e convívio, bem como nos Conselhos de Presidentes realizados.

9 - Colaboração nas actividades da Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares, nomeadamente nas acções de formação promovidas pela Entrajuda.

A MISSÃO DOS BANCOS ALIMENTARES

A Acção dos Bancos Alimentares desenvolve-se numa óptica de solidariedade, providenciando uma resposta necessária, mas que se pretende provisória, ao problema das carências alimentares de tantos dos nossos concidadãos, enquanto não ficam definitivamente adquiridos os direitos consignados na Declaração Universal dos Direitos do Homem, nomeadamente no seu artigo 25º e tendo em conta que a fome é um atentado à dignidade humana.

A estes valores aderem todos os bancos europeus ao subscreverem a carta dos Bancos Alimentares, documento que consagra a sua ética e normas de funcionamento geral, trabalhando todos do mesmo modo, embora conservando a sua independência.

A nossa **Visão** é pois a de um Mundo no qual todos os Homens tenham garantido o direito à alimentação.

Enquanto tal **não é possível**, a nossa **Missão** é de lutar contra o desperdício, “recolhendo onde sobra para distribuir onde falta”, angariando nas mais diversas fontes os bens alimentares necessários à nossa actividade.

Os nossos **Valores** baseiam-se na **Partilha** entre quem dá e quem recebe, na **Dádiva** e na **Gratuidade**, já que todos os bens são doados e distribuídos gratuitamente.

Assentando nestes **princípios e ainda no voluntariado e no mecenato**, os Bancos funcionam articulados em comissões, em torno de quatro eixos principais:

- **O Abastecimento** que procura recuperar, no estrito respeito dos imperativos de higiene, os excedentes agrícolas dos sectores agro-alimentares, de supermercados, restaurantes, cantinas, etc.

Desenvolve ainda diversas campanhas de angariação de bens alimentares, nomeadamente as duas campanhas anuais nas grandes superfícies, minimercados e freguesias, a “campanha vale” e a “campanha online”.

- **A Distribuição** que canaliza os alimentos recebidos, não directamente a pessoas individuais, mas através da rede de Instituições de Solidariedade Social existentes na sua área de actuação, com as quais o BAO estabelece acordos de parceria e que são os agentes que conhecem e apoiam as pessoas carenciadas.

Não se substitui, assim, a essa rede mesmo que, por vezes, esta lhe pareça pouco eficaz, mas que contribui para ajudar a reforçar a malha da solidariedade de proximidade.

- **O Funcionamento** para o qual os Bancos Alimentares recusam o primado do dinheiro, promovendo uma solidariedade activa e responsável e, aceitando a dependência, dão testemunho de pobreza e despojamento.

Nesta lógica, a sua acção é assegurada por dádivas de bens e equipamentos, assunção das despesas de exploração por terceiros, donativos e subsídios e pela participação das Instituições apoiadas.

- **A Animação** em que a colaboração nas actividades dos Bancos é maioritariamente assegurada por voluntários de todas as condições e convicções, mostrando que é possível, apesar das diferenças, trabalhar em conjunto para o bem comum.

Tendem também a mobilizar pessoas e entidades de boa vontade e empenhadas numa solidariedade activa a fazer a diferença, oferecendo gratuitamente o seu trabalho, bens alimentares ou contribuindo financeiramente.

COMISSÃO DE ABASTECIMENTO

Esta comissão tem como objectivo a angariação de bens alimentares junto dos produtores industriais, comércio e grandes superfícies, agricultores e produtores frutícolas, e parceiros que produtos, alimentares que o

A sua acção deve



também na procura de novos possam contribuir com outros diversificando assim os bens BAO distribui mensalmente.

centrar-se na sensibilização de todos para a luta contra o desperdício dos bens que por diversos motivos não entrem na

cadeia de comercialização, mas que se encontram em condições higieno-sanitárias para serem consumidos.

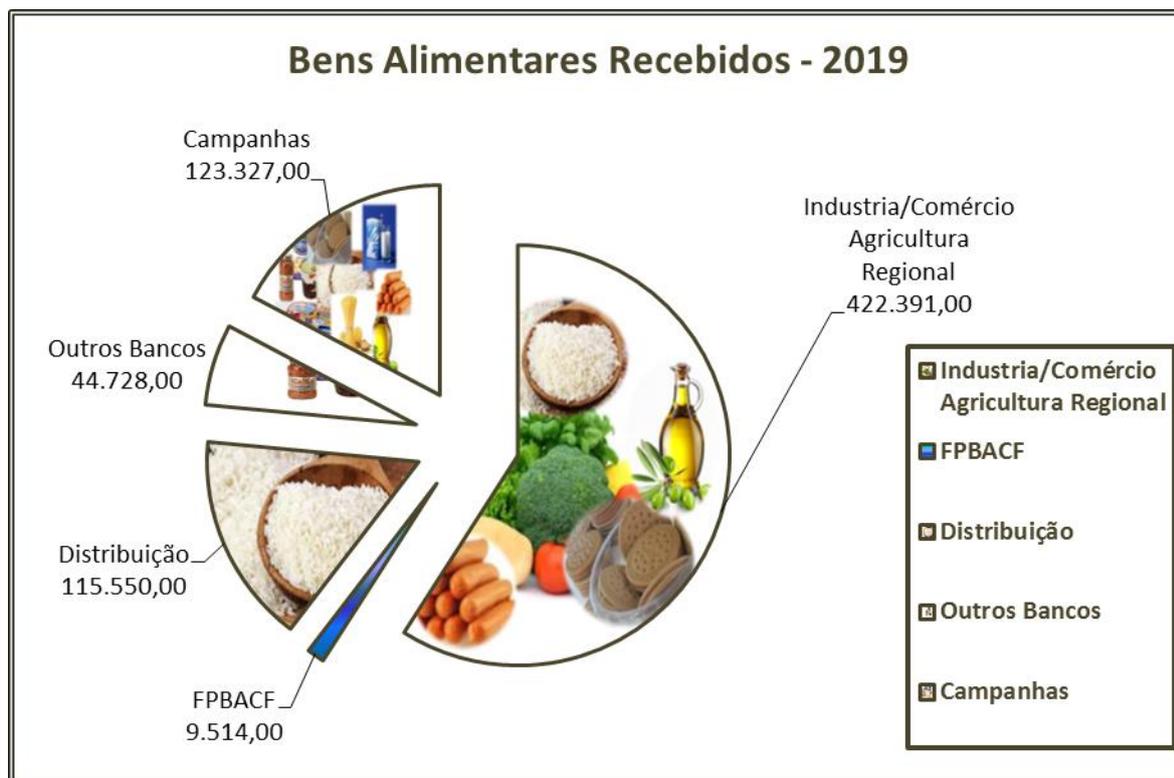
Deve, ainda, dinamizar as diversas campanhas de recolha de alimentos, nomeadamente a campanha

“saco”, a campanha “ajuda vale” e a “online” bem como a campanha “papel por alimentos”, para o que se pode organizar em subcomissões.

Cabe-lhe, ainda, apelar a responsabilidade social de possíveis novos dadores, face às crescentes dificuldades de tantas famílias que continuam a procurar o apoio das instituições / grupos de voluntários com as quais o BAO tem acordo.

Deste modo, os 715.510,00 kg de bens alimentares recebidos em 2019 tiveram as seguintes origens:

BENS ALIMENTARES RECEBIDOS - 2019					
Indústria/Comércio/ Agricultura Regional	Campanhas e Donativos	FPBACF	Outros Bancos	Distribuição	Total Entradas
422.391,0	123.327,0	9.514,0	44.728,0	115.550,0	715.510,0
59,0%	17,2%	1,3%	6,3%	16,1%	100%



AS CAMPANHAS DE RECOLHA DE ALIMENTOS

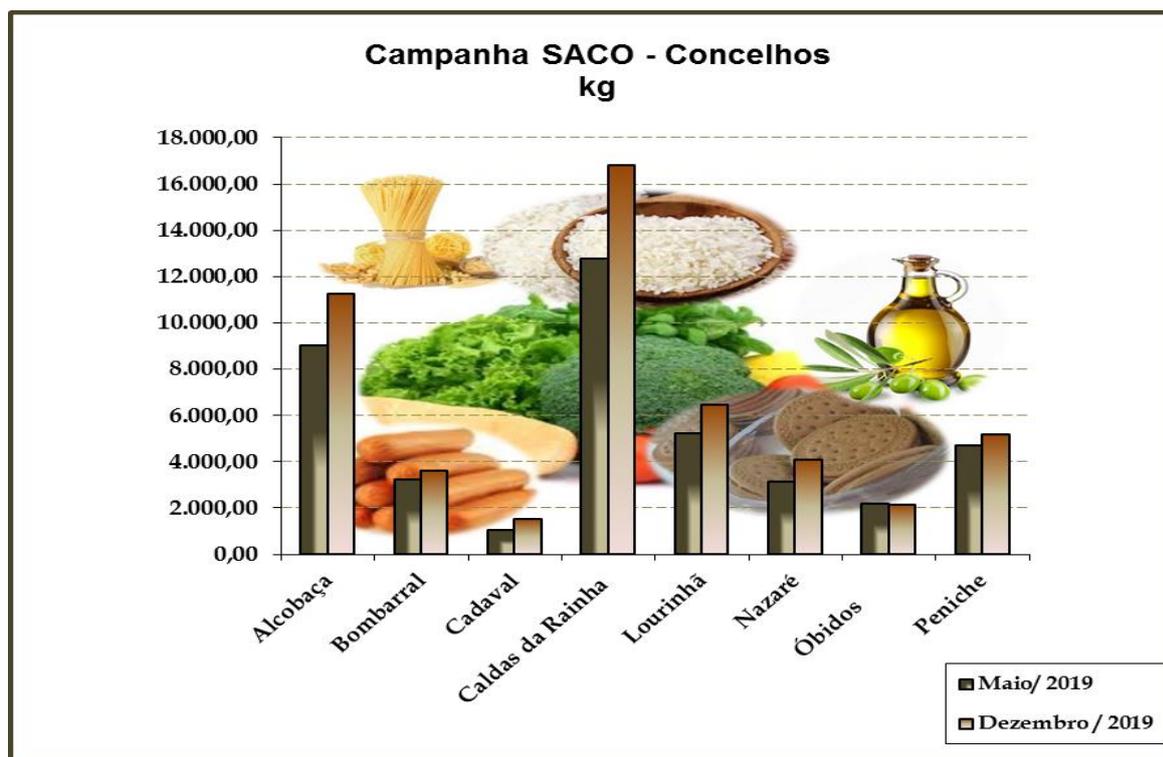
As duas campanhas anuais de recolha de alimentos em supermercados (Maio e Dezembro), designadas por “**campanhas saco**”, são momentos muito importantes na vida do banco, tanto pela quantidade e diversidade de produtos recolhidos, como pelo elevado número de voluntários que se oferecem para dar o seu tempo e trabalho nas equipas, nos supermercados, no transporte dos produtos e no armazém, separando, pesando e arrumando todos os donativos.



Em 2019, estas duas campanhas envolveram, cada uma, mais de 1200 voluntários, 62 lojas (supermercados e comércio tradicional), meios de transporte, alimentação de voluntários, seguros, etc., tendo-se registado os seguintes resultados:

Campanha Recolha de Alimentos			
Concelho	Maior 2019	Dezembro / 2019	Total
Alcobaça	9.015,00	11.271,00	20.286,00
Bombarral	3.219,00	3.605,00	6.824,00
Cadaval	1.050,00	1.550,00	2.600,00
Caldas da Rainha	12.772,00	16.818,00	29.590,00
Lourinhã	5.214,00	6.456,00	11.670,00
Nazaré	3.148,00	4.089,00	7.237,00
Óbidos	2.184,00	2.151,00	4.335,00
Peniche	4.728,00	5.186,00	9.914,00
TOTAL Campanha	41.330,00	51.126,00	92.456,00
Correções	-22,00	-174,50	-196,50
Total	41.352,00	51.300,50	92.652,50

Correções: Valor relativo à diferença entre a pesagem à entrada e o peso efectivo dos bens alimentares.



De modo a tornar mais fácil o contributo de todos, designadamente daqueles que estão mais longe dos núcleos urbanos, o BAO decidiu manter a recolha directa junto das populações, permitindo assim que cada um partilhe de forma solidária os seus bens, essencialmente de produção agrícola (batatas, abóboras, feijão, fruta, etc.), tendo os donativos sido incluídos nos totais por concelho.



A **campanha “online”** permite que os internautas façam as suas doações através do portal de campanha, www.alimentestaideia.net, tendo o BAO recebido 3.688,50kg de produtos alimentares.

A **campanha “ajuda vale”** representa outra forma de contribuir e muitas pessoas manifestam a sua preferência pela facilidade da dádiva. Em resultado desta campanha, o BAO recebeu 992,00kg de produtos alimentares.



A **campanha “papel por alimentos”** continua a revelar um enorme potencial como complemento na angariação de bens alimentares. No ano de 2019, embora com um decréscimo relativamente ao ano anterior, representou cerca de 3,0% dos bens angariados. Este valor é o resultado dos esforços de

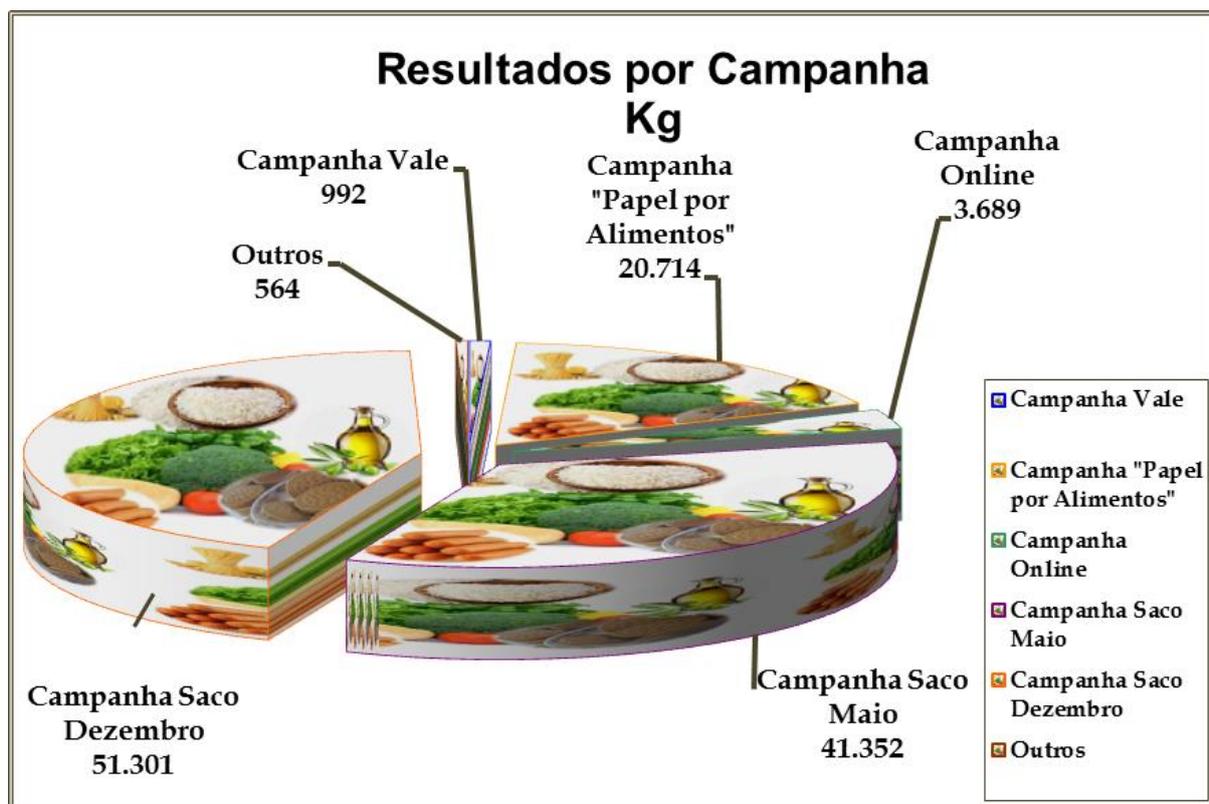
dinamização da campanha junto de entidades, empresas e escolas.



CAMPANHA PAPEL POR ALIMENTOS

Banco Alimentar Contra a Fome do oeste

Período/Valores em kg	DATA ENTREGA	KG	LEITE	SALSICHAS	ARROZ	ATUM	AZEITE
1º TRIMESTRE 2012	12-set-12	KG	2.854	-	-	-	588
2º E 3º TRIMESTRE 2012	21-mar-13	KG	9.645	4.315	-	-	-
4º TRIMESTRE 2012 E 1º SEMESTRE 2013	4-out-13	KG	11.157	924	4.536	-	-
2º SEMESTRE 2013	18-mar-14	KG	7.865	1.760	-	-	-
1º SEMESTRE 2014	27-ago-14	KG	5.460	-	-	-	-
	26-set-14	KG	9.399	-	1.308	-	-
2º SEMESTRE 2014	18-mar-15	KG	13.148	-	-	-	-
1º SEMESTRE 2015	21-set-15	KG	4.536	-	-	-	-
	6-out-15	KG	8.294	-	-	-	-
	21-set-15	KG	-	-	2.424	-	-
	30-out-15	KG	-	1.440	-	-	-
DEZEMBRO 2015 JAN./FEV.2016	20-abr-16	KG	4.479	-	-	-	-
JULHO A NOV. 2015	20-jul-16	KG	11.384	-	-	-	-
MARÇO A DEZ. 2016	20-fev-17	KG	14.250	2.636	-	806	-
1º SEMESTRE 2017	15-set-17	KG	10.710	-	-	-	-
2º SEMESTRE 2017	20-mar-18	KG	12.404	-	-	-	-
JAN./MAIO 2018	31-jul-18	KG	8.398	-	1.488	-	-
JUN. A DEZ. 2018	25-mar-19	KG	7.371	-	-	-	-
1º SEMESTRE 2019	16-set-19	KG	9.563	-	-	-	-
TOTAIS		KG	150.916	11.075	9.756	806	588
Total Geral (kg)							173.141



COMISSÃO DE DISTRIBUIÇÃO

Tem esta **comissão** como objectivo assegurar a recepção e análise dos pedidos de todos os grupos de voluntários e/ou instituições particulares de solidariedade social que pretendem estabelecer um acordo de parceria com o BAO, para receberem bens alimentares e os utilizarem na confecção de refeições ou distribuírem cabazes a famílias carenciadas. Para responder a este objectivo, são realizadas visitas a estas instituições para avaliação das suas necessidades e das suas condições de funcionamento. Após esta avaliação é tomada a decisão pela Direcção e por fim, preparado e assinado, entre a instituição e o BAO, o respectivo acordo de ajuda alimentar.

Esta **comissão** é formada por equipas de visitantes, constituídas normalmente por dois elementos, que têm como missão visitarem as instituições/grupos de

voluntários que operam na sua área de residência. São no total nove equipas e catorze visitantes.

Ao longo do ano é realizado, pela técnica e pelos visitantes voluntários do BAO, o acompanhamento da actividade das instituições / grupos de voluntários com acordo, tendo por objectivo a sua supervisão e acompanhamento e posterior relatório da visita a apresentar à Direcção do BAO.

Cabe ainda a esta comissão a determinação das quantidades de géneros alimentares a serem atribuídos mensalmente pelo BAO a cada instituição, considerando o número de utentes e de famílias apoiadas. Os critérios da comissão de distribuição são os estabelecidos através de um programa informático criado para o efeito.

No decorrer do ano de 2019 não foi celebrado nenhum novo acordo de ajuda alimentar.

Estão actualmente a ser apoiadas **sessenta e uma instituições /grupos de voluntários, das quais cinquenta e seis têm acordo tipo A e cinco têm acordo tipo C**, assim distribuídos pela área de intervenção do BAO:



As cinquenta e seis instituições / grupos de voluntários com acordo tipo A, bem como as cinco instituições com acordo tipo C, assistem **9700 pessoas**, quer sob a forma de refeições confeccionadas, quer sob a forma de cabazes.

No corrente ano e excepcionalmente, distribuámos produtos alimentares a 17 instituições com as quais não temos acordo.

Na sua totalidade foram distribuídos 694.700,00 kg de produtos alimentares às instituições / grupos de voluntários.

COLABORAÇÃO ENTRAJUDA / BAO

Durante o ano de 2019 continuou a haver uma estreita colaboração entre o BAO e a Entrajuda tanto ao nível de produtos, equipamentos e serviços.

Desta articulação, apresentamos um mapa dos apoios concedidos pela EA às instituições / grupos de voluntários do Oeste, durante o ano de 2019:



Instituição	Valorização
1.01 - Conferência de S. Vicente Paulo da Sagrada Família	8,00 €
1.04 - Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia de Alvorninha	1.817,01 €
1.05 - Centro de Desenvolvimento Comunitário do Landal	2.269,30 €
1.06 - Centro Social e Paroquial de Santa Catarina	1.875,00 €
1.07 - Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora das Mercês	335,30 €
1.08 - Associação de Solidariedade e Educação de Salir de Matos	486,00 €
1.09 - Associação Foz	425,00 €
1.10 - Casa do Povo de A-dos-Francos	3,20 €
1.12 - Centro Social e Paroquial de Vidais	8,00 €
1.13 – Centro Social e Paroquial de Caldas da Rainha	8,00 €
1.17 - Associação de Solidariedade Social da Foz do Arelho	1.512,30 €
1.19 - Associação para o Desenvolvimento, Recursos e Assistência	8,00 €
1.20 - Cruz Vermelha Portuguesa – C. Humanitário Litoral Oeste Norte	1.866,90 €
1.22 - Associação de Desenvolvimento Social de Salir do Porto	4,80 €
1.28 - Ordem do Trevo	20,00 €
1.29 - Santa Casa da Misericórdia das Caldas da Rainha	6.727,88 €
1.30 - Centro de Apoio Social do Nadadouro	257,90 €

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS 2019

1.31 - Centro Social da Serra do Bouro	1.739,60 €
1.32 - Centro de Educação Especial de Salir do Porto	8,00 €
1.33 - Associação Social e Cultural Paradense	16,00 €
1.34 - Centro de Apoio Social da Fregeusia de São Gregório	8,00 €
2.00 - Santa Casa da Misericórdia de Óbidos	320,60 €
2.03 - Centro Social, Cultural e Recreativo da Amoreira	403,00 €
2.04 - Associação Presente e Futuro de A-da-Gorda	939,60 €
2.05 - Centro Social e Cultural para o Desenvolvimento de Olho Marinho	1.860,30 €
2.07 - Grupo Interparoquial de Óbidos	2.891,90 €
2.08 - Associação "O Socorro Gaeirense"	1.153,70 €
2.09 - Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia de A-dos-Negros	0,00 €
3.01 - Fábrica da Igreja Paroquial da Pederneira da Nazaré	6,40 €
3.02 - Centro Social da Freguesia de Famalicão	1.046,30 €
3.03 - Centro Social de Valado dos Frades	2.171,28 €
3.04 - Confraria de Nossa Senhora da Nazaré	2.765,70 €
4.01 - Centro Social e Paroquial de Turquel	1.021,80 €
4.02 - Centro Social e Paroquial da Benedita	1.754,00 €
4.04 - Santa Casa da Misericórdia de Alcobaca	6.724,50 €
4.05 - Santa Casa da Misericórdia do Vimeiro	987,29 €
4.07 - Santa Casa da Misericórdia de Alfeizerão	705,90 €
4.08 - Santa Casa da Misericórdia de Aljubarrotta	32,00 €
4.09 - Associação de Bem Estar Social e Recreativo de Alpedriz	481,70 €
4.10 - Centro Cénico e de Bem Estar da Cela	11,20 €
4.14 - Grupo Sócio-Caritativo Vicentino de São Martinho do Porto	8,00 €
4.15 - Centro de Bem Estar da Freguesia de Montes	744,80 €
4.20 - Casa da Família - Associação de Solidariedade Social do Acipreste	1.209,00 €
5.01 - Centro de Solidariedade e Cultura de Peniche	2.875,40 €
5.02 - Associação do Centro de Dia da Serra D' El Rei	334,20 €
5.04 - Igreja Nova Aliança	2.818,50 €
5.05 - Associação Jardim Infantil de Ferrel	847,80 €
5.07 - Santa Casa da Misericórdia de Peniche	0,00 €
6.02 - Associação Viagem de Volta	283,00 €
6.04 - Grupo de Apoio Solidário de Carvalhal do Bom Jesus	6,40 €
6.05 - Grupo de Acolhimento e Partilha de Bombarral	10,40 €
6.07 - Grupo Sócio-Caritativo da Paróquia de Vale Covo	5,60 €
6.09 - Associação de Solidariedade Social do Pó	369,80 €
7.01 - Fundação João XXIII – Casa do Oeste	0,00 €
7.02 - Centro Social e Paroquial de Moita dos Ferreiros	542,35 €
7.03 - Centro Social e Paroquial da Lourinhã	1.994,60 €
7.04 - Conferência de Santa Teresinha do Menino Jesus de Reguengo Grande	10,40 €
7.05 - Grupo de Acção Social de Ribamar	6,40 €
7.06 - Santa Casa da Misericórdia da Marteleira	4,80 €
7.09 - Centro Social e Paroquial de Reguengo Grande	0,00 €
8.02 - Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação do Cadaval	1.851,20 €
8.05 - Associação de Apoio Social Ajudar a Viver da Dagorda	208,40 €

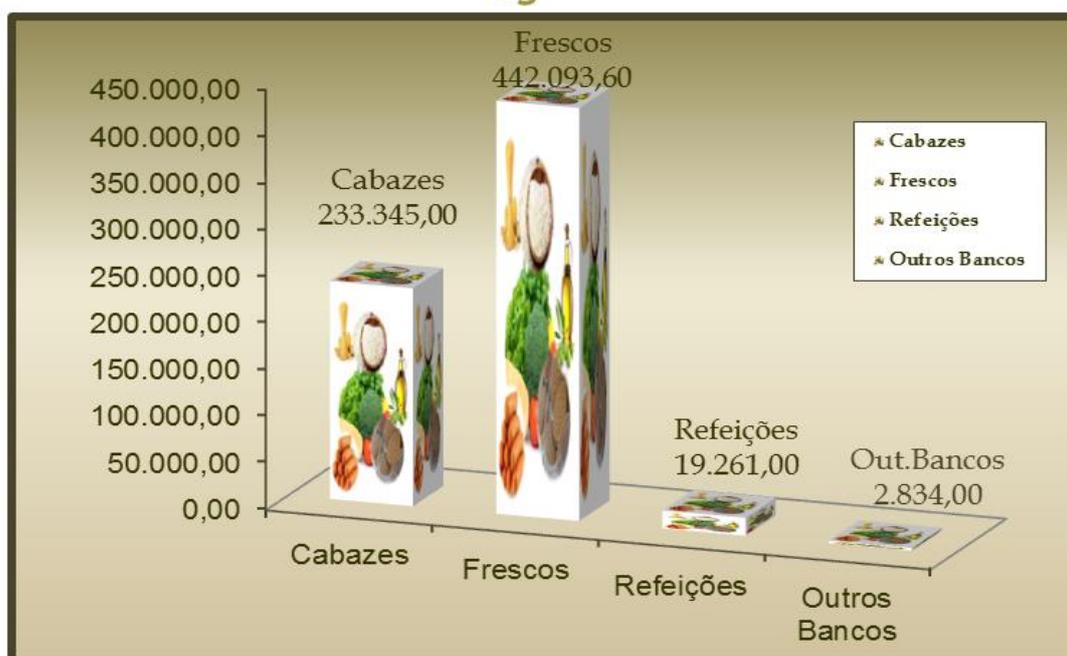
8.06 - Centro Social e Paroquial de Lamas	4,80 €
8.07 - Santa Casa da Misericórdia do Cadaval	32,00 €
8.08 - Cáritas Paroquial do Vilar	238,60 €
Total	59.087,81 €

COMISSÃO TÉCNICA / ARMAZÉM

Incumbe a esta comissão o cumprimento de tarefas que são habituais em qualquer armazém: a recepção, pesagem e arrumação dos produtos, a preparação para saída dos cabazes e entrega dos mesmos; o controlo constante de todos os movimentos de entrada e saída do armazém e respectivo lançamento informático e a manutenção de todo o material fixo e rolante.

No ano corrente foram recebidos/armazenados 715.510,00kg de alimentos, dos quais foram preparados e entregues às instituições / grupos de voluntários 694.700,00kg e 2.834,00kg entregues a outros bancos alimentares, de acordo com o mapa anexo:

Bens Alimentares Distribuídos em 2019 kg



Em relação à distribuição feita pelas instituições apoiadas os dados são os seguintes:

Total Distribuído por Instituição kg						
	Instituições	Frescos	Cabazes	Refeições	Total Kg	Total €
C A L D A S D A R A I N H A	101 - CONFERÊNCIA S. VICENTE PAULO DA SAGRADA FAMILIA	3 663,80	4 593,00		8 256,80	10 755,74 €
	104 - ASSOCIAÇÃO DESENVOLVIMENTO SOCIAL F. ALVORNIN	13 837,50	1 896,00		15 733,50	25 803,66 €
	105 - CENTRO DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO DO LANDA	4 150,50	1 881,00		6 031,50	9 048,21 €
	106 - CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SANTA CATARINA	11 715,00	2 499,00		14 214,00	21 887,22 €
	107 - CENTRO SOCIAL PAROQUIAL N.º S.º. DAS MERCÊS	8 430,50	974,00		9 404,50	15 263,43 €
	108 - ASSOCIAÇÃO JARDIM INFÂNCIA SALIR DE MATOS	8 777,00	2 329,00		11 106,00	17 497,16 €
	109 - ASSOCIAÇÃO FOZ	1 650,00			1 650,00	3 110,48 €
	110 - CASA DO POVO DE A DOS FRANCO	3 049,00	1 677,00		4 726,00	6 065,15 €
	112 - CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DOS VIDAIS	4 839,50	1 781,00		6 620,50	10 243,91 €
	113 - CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE CALDAS DA RAINHA	3 621,00			3 621,00	3 888,23 €
	117 - ASSOCIAÇÃO SOLIDARIEDADE SOCIAL FOZ DO ARELHO	4 329,00	2 163,00		6 492,00	8 991,71 €
	119 - ADRA - ASSOC. ADVENTISTA D. R. ASSISTÊNCIA	5 380,50	9 752,00		15 132,50	19 471,17 €
	120 - CRUZ VERMELHA PORTUGUESA - CALDAS DA RAINHA	17 650,50	8 578,00		26 228,50	41 159,62 €
	121 - ASSOCIAÇÃO DESENVOLVIMENTO SOCIAL FREG. COTO	2 876,00	1 260,00		4 136,00	6 079,95 €
	122 - ASSOCIAÇÃO DESENVOLVIMENTO SOCIAL SALIR DO PO	2 522,50	1 649,00		4 171,50	6 048,77 €
	128 - ASSOCIAÇÃO ORDEM DO TREVO	15 040,60	8 263,00		23 303,60	33 324,29 €
	129 - SANTA CASA MISERICÓRDIA CALDAS DA RAINHA	13 957,00	6 196,00		20 153,00	29 015,06 €
	130 - CENTRO APOIO SOCIAL DO NADADOURO			3 751,50	3 751,50	5 047,73 €
	131 - CENTRO SOCIAL SERRA DO BOURO - FONTE SANTA			2 005,50	2 005,50	2 690,06 €
	132 - CEERDL	4 080,50			4 080,50	5 610,21 €
133 - ASSOCIAÇÃO SOCIAL E CULTURAL PARADENSE	6 328,00	4 497,00		10 825,00	12 378,55 €	
134 - CENTRO APOIO SOCIAL FREGUESIA SÃO GREGÓRIO	1 956,00	2 347,00		4 303,00	5 432,20 €	
CALDAS DA RAINHA		137 854,40	62 335,00	5 757,00	205 946,40	298 812,51 €
Ó B I D O S	2.00 - SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ÓBIDOS	13 497,50	3 063,00		16 560,50	24 992,79 €
	2.03 - CENTRO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVA DA AMORE	4 075,00	2 914,00		6 989,00	9 169,85 €
	2.04 - ASSOCIAÇÃO PRESENTE E FUTURO	16 708,50	4 367,00		21 075,50	31 718,63 €
	2.05 - CENTRO SOCIAL C. PARA O DESENV. OLHO MARINHO	4 089,00	2 190,00		6 279,00	9 235,29 €
	2.07 - GRUPO INTERPAROQUIAL ÓBIDOS	22 780,50	13 332,00		36 112,50	53 034,20 €
	2.08 - ASSOCIAÇÃO " SOCORRO GAIRENSE "	4 171,00	1 265,00		5 436,00	8 987,19 €
	2.09 - ASSOCIAÇÃO DESENV. SOCIAL A-DOS-NEGROS	1 078,00			1 078,00	1 387,41 €
	ÓBIDOS		66 399,50	27 131,00	0,00	93 530,50
N A Z A R É	3.01 - FÁBRICA DA IGREJA PAROQ. PEDRENEIRA DA NAZARÉ	644,00	6 004,00		6 648,00	6 857,53 €
	3.02 - CENTRO SOCIAL FREGUESIA DE FAMILIÇÃO	9 840,50	918,00		10 758,50	14 867,42 €
	3.03 - CENTRO SOCIAL PAROQUIAL VALADO DOS FRADES	11 231,00	1 743,50		12 974,50	17 267,64 €
	3.04 - CONFRARIA N.º S.º. DA NAZARÉ	310,00	1 336,00		1 646,00	1 308,69 €
NAZARÉ		22 025,50	10 001,50	0,00	32 027,00	40 301,28 €

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS 2019

	Instituições	Frescos	Cabazes	Refeições	Total Kg	Total €
ALCOBAÇA	4.01- CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE TURQUEL	6 385,00	2 158,00		8 543,00	12 370,17 €
	4.02 -CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DA BENEDITA	17 889,00	10 203,00		28 092,00	39 273,30 €
	4.04 - SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALCOBAÇA	26 637,50	21 314,00		47 951,50	63 081,71 €
	4.05 - SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DO VIMEIRO	2 766,00	1 112,00		3 878,00	5 675,94 €
	4.06 - GRUPO SÓCIO CARITATIVO DE PATAIAS	2 234,00	1 616,00		3 850,00	5 086,84 €
	4.07 - SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALFEIZERÃO	8 469,00	3 233,00		11 702,00	15 756,08 €
	4.08 - SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALJUBARROTA	12 317,50	3 155,00		15 472,50	24 821,65 €
	4.09 - ASSOCIAÇÃO BEM ESTAR SOCIAL RECREATIVA ALPED	3 203,50	3 849,00		7 052,50	9 573,00 €
	4.10 - CENTRO CÉNICO E DE BEM ESTAR DA CELA	4 762,50	3 159,00		7 921,50	9 220,08 €
	4.14 - GRUPO SÓCIO C. VICENTINO - S.MARTINHO DO PORTO	4 525,50	8 038,00		12 563,50	14 160,96 €
	4.17 - CEERIA	294,00			294,00	294,00 €
	4.18 - CENTRO BEM ESTAR SOCIAL MAIORGA	770,00			770,00	770,00 €
	4.19 - ASSOCIAÇÃO BEM ESTAR O. TEMPOS LIVRES PATAIAS	1 117,00			1 117,00	1 585,69 €
	4.20 - CASA DA FAMÍLIA - A.S.S.ACIPRESTE	280,00			280,00	280,00 €
	4.28 - FUNDAÇÃO MARIA E OLIVEIRA	2 152,50			2 152,50	3 065,97 €
	4.29 - SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DA BENEDITA	1 742,00			1 742,00	2 573,86 €
4.30 - ASSOCIAÇÃO NOVO SENTIDO	1 089,00			1 089,00	1 359,14 €	
ALCOBAÇA		96 634,00	57 837,00	0,00	154 471,00	208 948,39 €
PENICHE	5.01- CENTRO SOLIDARIEDADE E CULTURA DE PENICHE	2 693,00	4 339,00		7 032,00	9 002,67 €
	5.02 - ASSOCIAÇÃO CENTRO DE DIA DE SERRA D'EL REI	6 461,00	1 952,00		8 413,00	12 371,58 €
	5.04 - IGREJA NOVA ALIANÇA	17 473,00	4 764,00		22 237,00	35 697,01 €
	5.05 - ASSOCIAÇÃO JARDIM INFANTIL DE FERREL	3 548,00	3 550,00		7 098,00	8 073,28 €
	5.06 - CERCIPENICHE	210,00			210,00	210,00 €
	5.07 - SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE PENICHE	285,00			285,00	285,00 €
PENICHE		30 670,00	14 605,00	0,00	45 275,00	65 639,54 €
BOMBARRAL	6.02 - ASSOCIAÇÃO VIAGEM DE VOLTA	0,00		13 504,00	13 504,00	24 615,73 €
	6.03 - IRMANDADE DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO ROLIÇA	3 681,50	3 527,00		7 208,50	10 439,63 €
	6.04 - GRUPO APOIO SOLIDÁRIO CARVALHAL- BOM JESUS	3 289,50	4 843,00		8 132,50	9 441,86 €
	6.05 - GRUPO ACOLHIMENTO E PARTILHA BOMBARRAL	3 457,50	11 188,00		14 645,50	16 772,99 €
	6.07 - GRUPO SÓCIO-CARITATIVO VALE COVO	3 181,00	4 749,00		7 930,00	10 418,94 €
	6.08 - CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DO BOMBARRAL	1 563,50			1 563,50	2 591,41 €
	6.09 - ASSOCIAÇÃO SOLIDARIEDADE SOCIAL DO PÓ	3 181,00	1 558,00		4 739,00	6 418,96 €
BOMBARRAL		18 354,00	25 865,00	13 504,00	57 723,00	80 699,52 €
LOURINHÃ	Instituições	Frescos	Cabazes	Refeições	Total Kg	Total €
	7.02 - CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DA MOITA DOS FERREIRO	8 544,50	8 977,00		17 521,50	20 954,09 €
	7.03 - CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DA LOURINHÃ	2 981,00	7 740,50		10 721,50	12 188,23 €
	7.04 - CONFERÊNCIA STA.TERESINHA - REGUENGO GRANDE	3 358,00	4 124,00		7 482,00	9 300,87 €
	7.05 - GRUPO ACÇÃO SOCIAL - RIBAMAR	2 623,00	2 988,00		5 611,00	7 423,19 €
	7.06 - SANTA CASA MISERICÓRDIA DA MARTELEIRA	5 034,50	4 226,00		9 260,50	10 609,96 €
	7.08 - ASSOCIAÇÃO SOCIAL, CULTURAL HUMANITÁRIA ATALA	504,00			504,00	504,00 €
	7.09 - CENTRO SOCIAL PAROQUIAL REGUENGO GRANDE	2 079,00			2 079,00	2 542,24 €
	7.10 - SANTA CASA MISERICÓRDIA DA LOURINHÃ	1 005,00			1 005,00	1 005,00 €
	LOURINHÃ		26 129,00	28 055,50	0,00	54 184,50

	Instituições	Frescos	Cabazes	Refeições	Total Kg	Total €
C A D A V A L	8.02 - CRUZ VERMELHA PORTUGUESA - CADAVAL	3 631,50	2 125,00		5 756,50	7 638,83 €
	8.02_1 - CRUZ VERMELHA PORTUGUESA - CADAVAL/PALHOÇA	3 294,00	2 085,00		5 379,00	7 850,09 €
	8.03 - CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE ALGUBER	1 984,20			1 984,20	2 972,89 €
	8.05 - ASSOCIAÇÃO APOIO SOCIAL DAGORDA/VERMELHA	13 346,00			13 346,00	22 580,46 €
	8.06 - CENTRO SOCIAL PAROQUIAL LAMAS	17 778,00	1 900,00		19 678,00	31 082,95 €
	8.07 - SANTA CASA MISERICÓRDIA DO CADAVAL	1 269,00			1 269,00	1 392,40 €
	8.08 - CÁRITAS PAROQUIAL DO VILAR	2 724,50	1 405,00		4 129,50	5 790,82 €
	CADAVAL	44 027,20	7 515,00	0,00	51 542,20	79 308,44 €
	BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME LEIRIA - FÁTIMA	2 250,00			2 250,00	2 250,00 €
	BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME DE LISBOA	584,00			584,00	3 498,16 €
	OUTROS BANCOS	2 834,00	0,00	0,00	2 834,00	5 748,16 €
	TOTAIS:	444 927,60	233 345,00	19 261,00	697 533,60	982 510,78 €

COMISSÃO DE VOLUNTÁRIOS

A **comissão** de voluntários desenvolveu o seu trabalho procurando ter presente os seguintes objectivos:

- Angariar/receber e encaminhar novos voluntários;
- Angariar voluntários de campanha para trabalhar no armazém;
- Procurar formas de manter actualizadas as bases de dados de voluntários regulares, de campanha (armazém) e bolsa de voluntários;
- Fomentar uma cultura de trabalho de equipa e de proximidade entre voluntários;
- Contribuir para a dinamização da cultura “Banco Alimentar”.



COMISSÃO ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA

Esta **comissão** tem como principal missão coordenar, ordenar e acompanhar as actividades administrativas necessárias ao trabalho do BAO, bem como todas as tarefas relativas aos diversos aspectos da vida económica e financeira da Instituição, como sejam a sua contabilidade, pedidos de orçamentos, acompanhamento de trabalhos, decisão de investimentos, pagamentos a fornecedores, etc.

Cabe-lhe ainda a procura de fontes de financiamento necessárias para cobertura das despesas de funcionamento.

Como em anos anteriores, a contabilidade continua a ser graciosamente elaborada pelo Gabinete de Contabilidade Rosa Barreto.

CONTAS

Como tínhamos antecipado, no ano transacto a Demonstração de Resultados relativa a 2019 apresenta um saldo positivo de 32.863,26€ devido não só a um aumento de stock, como também à diferença de valores entre os bens recebidos e distribuídos que este ano foi positivo. Assim, considerando em conjunto os anos de 2018 e 2019 temos um saldo positivo de 7.754,38€.

No entanto, registou-se um resultado financeiro negativo de 2.159,07€ devido a uma quebra de receitas financeiras de cerca de 8,5%, apesar de termos mantido o valor dos fornecimentos e serviços externos, mas tendo-se verificado um aumento dos gastos com pessoal em 3.382,13€ devido ao regresso da baixa de uma colaboradora que tinha justificado o resultado positivo de 2018.

Houve uma vez mais uma redução do valor das amortizações, e um aumento do passivo.

Apoios concedidos em 2019:



Apoios / Donativos 2019	Valores
Centro Distrital Segurança Social	16.839,84 €
Autarquias	6.746,00 €
Município de Alcobaça	1.000,00 €
Município das Caldas da Rainha	3.746,00 €
Município de Óbidos	1.000,00 €
Município da Lourinhã	1.000,00 €
Outras Entidades:	9.539,96 €
Ministério Público	3.125,00 €
Particulares/Empresas	6.414,96 €
Outros	3.260,28 €
FPBACF	3.260,28 €
Em espécie	97,33 €
Total Geral	36.483,41 €

NOTAS FINAIS E AGRADECIMENTOS

Passado mais um ano, não pode o BAO deixar de expressar o seu mais vivo agradecimento a todos os parceiros e colaboradores pelo empenhamento e dedicação postos ao serviço desta causa de apoio generoso e desinteressado àqueles que mais necessitam.

Só assim foi possível em 2019 aumentar ligeiramente as quantidades angariadas de bens alimentares que foram sendo distribuídos ao longo do ano às 61 Instituições com as quais temos acordos de vários tipos e que abrangeram em média um total de 9700 pessoas por mês.

A todos o nosso bem-hajam e de modo especial:

- ❖ A todos os colaboradores regulares e aos voluntários, assíduos ou pontuais, que de forma generosa e desinteressada oferecem o seu trabalho, sendo o motor de funcionamento do BAO;

- ❖ Ao Gabinete de Contabilidade Rosa Barreto, que de forma graciosa e sem contrapartidas tem efectuado toda a contabilidade do BAO;
- ❖ Aos muitos dadores de produtos alimentares e serviços, empresas, indústrias, agricultores, cadeias de distribuição e outras entidades que foram a nossa fonte de abastecimento;
- ❖ Aos Procuradores da República deste Círculo Judicial, que continuando a sua acção em conjunto com outros colegas, mantiveram um assinalável apoio a este banco alimentar;
- ❖ A todos quantos – escolas, empresas, entidades e particulares – colaboraram na campanha “Papel por Alimentos” que tem sido um sucesso no apoio à aquisição de bens alimentares;
- ❖ À Refer, pela cedência das instalações onde estamos sediados;
- ❖ Ao “ Rotary Club das Caldas da Rainha” pelo seu empenho numa causa tão necessária e pela confiança demonstrada na idoneidade e capacidade de actuação do BAO.
- ❖ Aos Municípios de Alcobaça; Caldas da Rainha; Lourinhã e Óbidos pelo seu empenho e ajuda;
- ❖ À Segurança Social do Distrito de Leiria que nos permite, com o seu apoio financeiro, assegurar o trabalho de uma Técnica Superior de Serviço Social;
- ❖ A todos os benfeitores que, com as suas contribuições financeiras, permitem fazer face a todas as despesas indispensáveis ao funcionamento do Banco Alimentar Contra a Fome do Oeste;
- ❖ Às instituições particulares de solidariedade social / grupos de voluntários a quem são entregues os produtos, que exercem de forma dedicada e exemplar o apoio às pessoas carenciadas, cumprindo assim o fim último deste Banco;
- ❖ Ao Banco Alimentar Contra a Fome de Lisboa e à Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares Contra a Fome, por todo o apoio dado à consolidação do nosso projecto.

BEM - HAJAM!

Caldas da Rainha, 15 de Março de 2020

José Siqueira

Teresa Serpa

Miguel Gonçalves

Maria Alexandra Caiado

Patrícia Morgado

ANEXOS

Doadores

Instalações	Refer / Câmara Municipal de Caldas da Rainha.
Serviços	Gabinete Contabilidade Rosa Barreto; Obirocha; Transwhite - Transportes Unipessoal, Lda; Ambipraga; Auto Baixinhos; Fermabe; A.Marques; Lavandaria 5 à Sec; Judite Maria - OP Gestão de Resíduos.
Equipamentos/Reparações e Material de Escritório	Banco de Bens Doados; Entrajuda.
Apoios Financeiros	Centro Distrital da Segurança Social de Leiria; Ministério Público; FPBACF; Município de Alcobaça; Município de Caldas da Rainha; Município da Lourinhã; Município de Óbidos; F J Calado, Unipessoal, Lda.; Auto Baixinhos de Mário Jorge Santos; Cáritas Diocesana de Lisboa; Veloso & Horta, Lda.; Valorsul; Ambicaldas; Judite Maria Jesus Dias; Particulares.
Doação de Géneros Alimentares	Cister - Indústria Produtos Alimentares; Nomáquina Supermercados, Lda; Nespa - Produtos Alimentares, Unip. Lda; Sodibenedita - Supermercados, Lda; Superpataias - Supermercados; Ecopera; Quinta do Pizão; Distróbidos; E Leclerc; Frutalvor; Frutas Classe; Lidl Portugal; Masilfrutas; Pingo Doce; Rotary Club das Caldas da Rainha; Banco Alimentar Contra a Fome de Lisboa; FPBACF; Avibom; Biofrade; Pedacos da Natureza; Luis Lourenço; Agrosantos; Granfer; Hortícolas Xana; Superóbidos; Horta Pronta; Dia Portugal Supermercados; Frutas Patricia Pilar; Nobre Alimentação; Sumol + Compal Marcas, S.A.; Eurochocolate; Plastidom; Cooperatica Agrícola do Cadaval; Obirocha; Vários Sabores; Luis Moreira; Hortícolas H&L; GNR - Unidade Controle Costeiro; Receitas D' Avó; European Seafoot Invest. Portugal; Ferreira da Silva; Pastelaria e Confeitaria Rolo; Recheio; Continente Bom dia - Caldas da Rainha.
Transportes Campanhas Recolha de Alimentos	Junta de Freguesia N ^a Sr ^a do Pópulo; Leader Oeste; Louricoop; Luis Silvério; Trilógica; Instituições com Acordos com o BAO.
Refeições Campanhas de Recolha de Alimentos	Restaurante o Pachá; Restaurante O Tijuca; Restaurante o Cortiço; Restaurante O Paraíso do Coto; Restaurante a Lareira; A. Marques; E'Leclerc.

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS 2019

ENTIDADES DOADORAS PRODUTOS ALIMENTARES 2019			
CONCELHO	ENTIDADE	QUANTIDADE kg	V. LÍQUIDO
ALCOBAÇA	AGROSANTOS	8 379,00	8 379,00
	CISTER - INDÚSTRIA PRODUTOS ALIMENTARES, LDA	120 479,00	85 924,07
	NEOMÁQUINA SUPERMERCADOS, LDA	2 191,00	4 382,00
	NESPA - PRODUTOS ALIMENTARES, UNIP, LDA	939,00	4 006,86
	SODIBENEDITA - SUPERMERCADOS, LDA	1 326,00	2 652,00
	SUPERPATAIAS - SUPERMERCADOS, LDA	748,00	1 496,00
	TOTAL	134 062,00	106 839,93
BOMBARRAL	COOPERATIVA AGRÍCOLA DE BOMBARRAL	9 481,30	9 481,30
	ECOPERA - COMÉRCIO DE FRUTAS, LDA.	3 074,00	3 074,00
	TOTAL	12 555,30	12 555,30
CADAVAL	QUINTA DO PIZÃO SAG, LDA	5 059,00	5 059,00
	DISTRÓBIDOS - COMÉRCIO E REPRESENTAÇÕES, LDA	531,00	1 977,63
	TOTAL	5 590,00	7 036,63
CALDAS DA RAINHA	CONTINENTE BOM DIA	967,00	1 934,00
	E LECLERC	12 080,75	24 492,71
	FRUTALVOR - CENTRAL FRUTEIRA C.R.L.	60 854,50	60 854,50
	FRUTAS CLASSE, S.A.	3 446,00	3 446,00
	LIDL PORTUGAL	6 608,50	13 219,94
	LUIS MOREIRA	44,00	197,56
	MASILFRUTAS, SOC. AGRICULTURA DE GRUPO, LDA	25 158,00	25 158,00
	PINGO DOCE - DISTRIBUIÇÃO ALIMENTAR, S.A (TORNADA)	27 164,00	53 181,79
	PINGO DOCE - DISTRIBUIÇÃO ALIMENTAR, S.A.(CENTRO)	14 092,50	28 185,00
	PINGO DOCE - DISTRIBUIÇÃO ALIMENTAR, S.A.(V.F.)	3 848,50	7 697,00
	ROTARY CLUB DAS CALDAS DA RAINHA	237,00	1 022,31
	VÁRIOS SABORES	744,00	3 191,06
	TOTAL	155 244,75	222 579,87
LOURINHÃ	AVIBOM - AVÍCOLA S.A.	2 695,50	12 102,80
	BIOFRADE-AGRO PECUÁRIA, LDA	37 888,00	34 120,50
	LUIS LOURENÇO - SOC. AGRICOLA, UNIPESSOAL, LDA	29 776,00	14 888,00
	PEDAÇOS DE NATUREZA, UNIPESSOAL, LDA	5 485,00	3 814,00
	TOTAL	75 844,50	64 925,30
ÓBIDOS	GRANFER.COM - IMP/EXP. PRODUTOS ALIMENTARES, LDA	16 553,00	16 553,00
	HORTÍCOLAS XANA, LDA	4 547,00	4 564,88
	OBIROCHA	3 940,80	3 940,80
	PASTELARIA E CONFEITARIA ROLO, LDA	2 548,00	11 440,52
	PINGO DOCE	438,00	876,00
	RECHEIO	1 499,00	1 636,10
	SUPEROBIDOS, SUPERMERCADOS, LDA	2 119,50	4 239,00
	TOTAL	31 645,30	43 250,30
PENICHE	EUROPEAN SEAFOOT INVEST. PORTUGAL	7 425,00	33 839,00
	HORTÍCOLAS H & L, LDA.	1 757,00	1 757,00
	HORTA PRONTA -HORTAS DO OESTE, LDA	23 516,00	15 547,60
	TOTAL	32 698,00	51 143,60
FPBACF BANCOS ALIMENTARES CAMPANHAS	BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME DE LISBOA	41 531,00	96 907,30
	BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME LEIRIA-FÁTIMA	2 605,00	1 302,50
	CAMPANHA ONLINE	3 688,50	4 125,39
	CAMPANHA PAPEL POR ALIMENTOS	20 714,00	10 357,00
	CAMPANHA SACO DEZEMBRO 2019	51 300,50	49 415,74
	CAMPANHA SACO MAIO 2019	41 352,00	38 900,44
	CAMPANHA VALE	992,00	915,79
	ESCOLAS / PARTICULARES	1 257,95	2 370,53
	FEDERAÇÃO PORTUGUESA BANCOS ALIMENTARES	9 514,00	5 909,48
	OUTRAS CAMPANHAS	564,00	840,13
TOTAL	173 518,95	211 044,30	
OUTROS CONCELHOS	DIA PORTUGAL SUPERMERCADOS, SOC. UNIP. LDA	41 591,50	143 899,20
	EUROCHOCOLATE	4 203,50	31 328,56
	FERREIRA DA SILVA - IMPOR E EXPOR, S.A.	6 117,00	6 117,00
	FRUTAS PATRICIA PILAR, LDA.	10 715,00	10 715,00
	GNR - UNIDADE CONTROLE COSTEIRO	3 772,00	13 164,28
	LIDL - TORRES NOVAS	244,00	183,00
	NOBRE ALIMENTAÇÃO, LDA.	13 953,20	83 229,39
	PLASTIDOM - PLÁSTICOS IND. E DOMÉSTICOS, S.A.	88,00	227,92
	RECEITAS D' AVÓ	463,00	2 310,37
	SUMOL + COMPAL MARCAS, S.A.	13 204,00	9 242,80
	TOTAL	94 351,20	300 417,52
TOTAL GERAL		715 510,00	1 019 792,75

CONTAS

Partilha Ajuda Solidária do Oeste