



## ACTAS

### ACTA Nº 51 (cinquenta e um)

Aos vinte dias do mês de dezembro do ano de dois mil e vinte e dois, pelas 20:00 horas, realizou-se a Assembleia Geral Ordinária, na sede da Associação de Apoio a Famílias Carentiadas de Leiria-Fátima, sita na Rua de Parceiros, nº 1704 em Parceiros Leiria.

A Mesa da Assembleia da Associação de Apoio a Famílias Carentiadas de Leiria-Fátima foi composta pelo Presidente, João Manuel Rodrigues Lomba, Vice-presidente, Eurico Manuel Lisboa Caetano, e a Secretária, Maria Graciete Reia da Silva Faria. O Presidente após saudar o Presidente da Direção e seus membros, e a todos os presentes na "AG", deu início à Assembleia, segundo a ordem dos trabalhos em conformidade com o previsto na convocatória:

#### PONTO UM

##### APRESENTAÇÃO E APROVAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PARA O EXERCÍCIO DE 2023

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral passou a palavra ao Presidente da Direção, António Manuel Oliveira, para apresentar o plano de atividades em relação ao exercício de 2023, com base nos Estatutos da Associação:

O Presidente da associação apresentou o plano de atividades, iniciando a leitura do mesmo, onde abordou todos os pontos, passando a esclarecer a relevância de cada um dos temas nele inseridos, para o bom funcionamento, adotando medidas com base nas boas práticas administrativas, para um desenvolvimento sustentável; O Presidente da Direção, após ter concluído a leitura e esclarecer todas as dúvidas, passou a palavra ao tesoureiro da associação, João Miguel da Silva Lopes, que apresentou o Orçamento Previsional Para o Exercício de 2023, informando em detalhe, todas as rubricas nele inseridas ex.:

Previsões de custos, Imobilizado, higiene e segurança do trabalho, despesas fixas e variáveis e a previsão da receita. Após terminarem a apresentação do plano de atividades e do mapa provisional, foi submetido a votação, e aprovado por unanimidade por todos os presentes nesta assembleia.

O plano e o Orçamento Previsional Para o Exercício de 2023, ficam anexados à presente ata, fazendo parte integrante da mesma, nas fls. Folha de rosto, paginas: 1,2,3,4,5 e 6.

#### PONTO DOIS

##### ASSUNTOS DE INTERESSE GERAL DA ASSOCIAÇÃO

##### ALTERAÇÃO DOS ÓRGÃOS DA ASSOCIAÇÃO

O Presidente da Direção da Associação, António Manuel Oliveira, pediu a palavra para informar a alteração dos órgãos da direção da Associação de Famílias Carentiadas de Leiria Fátima, como segue:

- a) O Vice-presidente, da Associação de Famílias Carentiadas de Leiria Fátima, Luis Pedro Costa de Melo Biscaia, apresentou o pedido de demissão, devido pretender mudar para outro Distrito, cessa a função de Vice-Presidente da Associação, em 31.12.2022, não obstante deixar o cargo na direção da Associação, mantêm-se como associado e disponível para colaborar, sempre que possível na qualidade de voluntário;
- b) Diamantino Vieira da Silva, faz parte da Associação como suplente da direção, elegível, para sucessor do vice-presidente, que cessa funções em 31.12.2022. A partir do dia 01.01.2023, Fica empossado para a qualidade de Vice-Presidente da Direção da Associação, para exercer as funções, previstas nos Estatutos da Associação.

# ACTAS

## ACTA Nº 51 (cinquenta e um)

O Presidente da Associação, após terminar a informação relativa às alterações, devolveu ao Presidente da AG, que após ter analisado, submeteu a votação, tendo sido aprovada a alteração por unanimidade por todos os presentes nesta assembleia, fica em anexo as listas de presenças, 1/2 e 2/2.

Por não haver mais nada a tratar o Presidente da "AG", João Manuel Rodrigues Lomba, encerrou a sessão às vinte uma hora e trinta e sete minutos, da qual se lavrou esta ata que depois de lida e aprovada será assinada pelos elementos da Mesa da Assembleia Geral.

Presidente: \_\_\_\_\_

João Manuel Rodrigues Lomba

Vice-Presidente: \_\_\_\_\_

Eurico Manuel Lisboa Caetano

Secretária: \_\_\_\_\_

Maria Graciete Reis da Silva Faria



Bancoalimentar  
contra a fome  
LEIRIA-FÁTIMA

# PLANO DE ATIVIDADES | 2023

Associação de Apoio a Famílias  
Carenciadas de Leiria-Fátima

Membro da Federação de Bancos Alimentares Contra a Fome desde 2003

Apresentado em reunião de Assembleia Geral de 20/12/2022

Equipa da Direção:

António Oliveira – Presidente  
Pedro Biscaia – Vice-Presidente  
Carla Calvete – Secretária  
João Lopes – Tesoureiro  
M<sup>a</sup> Olímpia Gouveia – Vogal



Membro da Federação de Bancos Alimentares Contra a Fome desde 2003.



# Plano de Atividades e orçamento previsional para 2023

## 1. NOTA INTRODUTÓRIA

Este documento estabelece o Plano de Atividades do BA Leiria-Fátima para o ano de 2023, bem como o Orçamento previsional para suportar toda a atividade do BA.

O Plano de Atividades para 2022 assenta em **4 pilares principais**:

1. Intensificar o combate contra o desperdício alimentar, no sentido de recuperar esses recursos e canalizá-lo para o apoio aos mais carenciados;
2. Promover ações com vista a promover o aumento do número de voluntários e associados do BA – Leiria-Fátima, quer pela via do voluntariado e associativismo, quer pela via da celebração de protocolos de estágio curricular com instituições de ensino secundário e Superior;
3. Contribuir para a melhoria da comunicação interna e externas e da representação social do nome e imagem do BA- Leiria-Fátima

Assim, continuamos a acreditar que com o trabalho de todos podemos contribuir para uma realidade, na qual todos os seres humanos, tenham garantido o direito à alimentação.

Empenharemos todos os esforços para a concretização da missão dos BA, lutar contra o desperdício, recuperando excedentes alimentares, para os levar a quem tem carências alimentares, mobilizando pessoas e empresas, que a título voluntário, se associam a esta causa.

## 2. ATIVIDADES PARA 2023



**2.1. Intensificação do combate contra o desperdício alimentar, no sentido de recuperar esses recursos e canalizar para o apoio aos mais carenciados**

**a) Abastecimento de bens alimentares**

Serão estabelecidos contactos e dinamizadas atividades para que o abastecimento de bens alimentares ao BA- Leiria-Fátima possa ser aumentado em cada uma das seguintes fontes:

- Empresas de produção e transformação do ramo alimentar;
- Cooperativas agrícolas;
- Organização de Produtores - OP
- Super e Hipermercados de produtos alimentares;
- Horta Solidária – Estabelecimento Prisional de Leiria;
- Recebimentos através da Federação Portuguesa de Bancos Alimentares;
- Campanhas de Recolha na Primavera e no Natal;

Tendo em consideração a situação de forte crise social e económica, muito por força do aumento da inflação e do aumento dos juros à habitação, o que tem tornado mais caro o custo de vida do cidadão comum, terão de ser encontradas, em conjunto com os parceiros locais e nacionais, mais e mais variadas fontes de abastecimento ao nível das empresas do ramo alimentar local e regional.

**b) Campanhas de recolha nas superfícies comerciais**

À semelhança do que já foi feito em anos anteriores, continuaremos a realizar ações de apoio aos coordenadores de campanha concelhios e a apoiar com material informativo e de organização do voluntariado.

Sempre que se verifique a abertura de novas superfícies serão reorganizadas as equipas para que seja possível aumentar o número de locais de recolha.

**c) Outras ações relevantes:**

Para 2023 a campanha “Papel por Alimentos” continuará suspensa.

Vamos manter em articulação com Estabelecimento Prisional de Leiria a Horta Solidária;



Vamos financiar em parte um recurso humano, resultante da candidatura aprovada ao IEFP durante o próximo ano. O contrato tripartido entre a Associação de Apoio a Famílias Carentes, o IEFP e o recurso humano terminará em 31 de outubro de 2023.

Tentaremos apoiar todas as ações em escolas, empresas ou atividades diversas cujo objetivo seja a recolha de bens alimentares não perecíveis.

## **2.2. Promover ações com vista a promover o aumento do número de voluntários e associados do BA – Leiria-Fátima**

### **a) Voluntariado**

O voluntariado é um dos principais pilares do funcionamento dos BA. Pelo que, continuaremos a desenvolver ações para conseguir atrair ao BA Leiria-Fátima mais voluntários que apoiem e dinamizem as diversas equipas de trabalho.

Prevedemos realizar duas ações de sensibilização/formação para voluntários do BA e futuros associados, durante o ano de 2023.

### **a) Instituições beneficiárias**

Continuar a apoiar as instituições beneficiárias. Aprovar e divulgar a todas o modelo uniformizado de candidatura das famílias carentes a ser usado por todas as instituições.

Atualmente são apoiadas em permanência 61 instituições e, pontualmente, cerca de 35 instituições. Entre as instituições que têm apoio pontual e as que estão em lista de espera podem contar-se quase 100 organizações.

Em face da conjuntura nacional e em face da perspectiva de angariação de bens alimentares, não se prevê aumento das instituições apoiadas,

Precisamente para explicar às instituições apoiadas o alcance desta nova medida do BA, prevemos realizar 2 reuniões (por videoconferência). Uma reunião de abrangência regional, integrando os concelhos a norte do BA Leiria-Fátima e a outra integrando os concelhos a sul do BA.

## **2.3. Contribuir para a melhoria da representação social do nome e imagem do BA-Leiria-Fátima**

#### **a) Outras Atividades**

O Banco Alimentar, de acordo com os princípios da carta europeia e como instituição sem fins lucrativos, só faz sentido, quando tem o apoio incondicional da comunidade em que se insere, pelo que será uma preocupação constante a manutenção das melhores relações com todos os organismos e instituições oficiais do distrito.

Continuaremos a dinamizar a divulgação do BA-Leiria-Fátima junto dos meios de comunicação social.

Continuaremos a desenvolver campanhas para aumentar o número de associados do BA, bem como para dinamizar o apoio de empresas.

Manter ativas, e com uma colaboração regular, as parcerias com instituições que igualmente se ocupem do apoio à comunidade e aos mais carenciados.

### **3. CUSTOS, PROVEITOS E INVESTIMENTOS**

Em anexo apresentamos as contas previsionais detalhadas.

#### **a) Custos e proveitos**

A estimativa de gastos e custos operacionais do BA para o ano de 2023 assenta no princípio da minimização de custos, recorrendo sempre que possível a parcerias de donativos em serviços ou materiais.

A estimativa de gastos de funcionamento é de cerca de €50 662, repartidos por fornecimento e serviços externos, materiais diversos e custos com pessoal.

Os restantes proveitos, resultantes de quotas e donativos em dinheiro, são estimados em cerca de €50 766, mas resultam sempre fontes de financiamento imprevisíveis.

Os proveitos estimados para dar cobertura aos custos serão provenientes dos subsídios da Câmara Municipal de Leiria-Fátima, atribuído para participação na renda das novas instalações.

Nesta perspetiva esperamos continuar a ter as contas do BA-Leiria-Fátima equilibradas, com um resultado estimado positivo de cerca de €100,00.

#### **b) Investimentos**



Leiria, 20/12/2022

**A Direção**

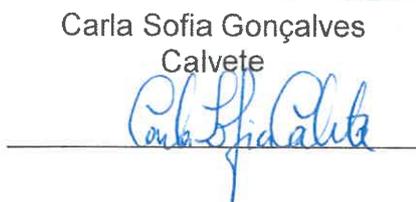
António Manuel Oliveira



Luís Pedro Costa de Melo Biscaia



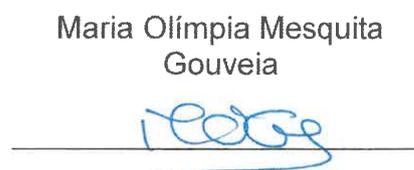
Carla Sofia Gonçalves  
Calvete



João Miguel Silva Lopes



Maria Olímpia Mesquita  
Gouveia





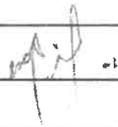
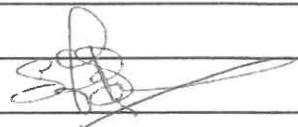
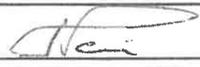
## ASSOCIAÇÃO DE APOIO A FAMÍLIAS CARENCIADAS DE LEIRIA - FÁTIMA

NIF: 506 537 510

Rua Principal, nº 1704 - Parceiros - 2400-441 Leiria

Telemóvel: 916 550 443 / 244 498 529

## LISTA DE PRESENCAS NA ASSEMBLEIA GERAL DE : : 20-12-2022

Nº ORD	Nº SOC.	NOME	ASSINATURA / PRESENÇA
001	001	Adelino Lopes Simões	
002	004	Carlos Humberto Martins Costa	
003	006	Clementina Lopes Louro Oliveira	
004	010	João Manuel Rodrigues da Lomba	
005	013	José Manuel Esteves da Costa	
006	015	Luis de Campos Rodrigues	
007	016	Luis José da Cruz Fernandes	
008	022	Maria do Fetal Neves Rosa	
009	024	Maria Filomena Céu F. P. Rodrigues	
010	025	Olinda de Jesus Pereira Almeida	
011	027	Paula Alexandra dos Santos Silva	
012	030	Valter Manuel Gaspar Silva Pereira	
013	032	Mª Manuela C. Oliveira G. Fernandes	
014	046	Elizabete Fernandes de Almeida Guerra	
015	053	Manuel António Gameiro	
016	056	Cristina Maria Santos Mendes	
017	063	Emilia de Jesus	
018	065	Maria Ignácia Rezola Palacios	
019	083	Adelino de Souza	
020	084	Luisa Evangelista Parreira Lança Filipe	
021	085	Paula Cristina Azevedo Costa	
022	088	Diamantino Vieira Narciso	
023	091	Sandra Costa Pereira	
024	093	Maria Graciete Reia Silva Faria	
025	094	Helena Paula Santos Duarte Homem	
026	095	Maria Idalina Vieira M. Costa Redinha	
027	096	Cidália Ruas Ferreira	
028	097	Elsa Abraúl Pedro Inês	
029	098	Luis Ramalhais da Silva	
030	099	Maria Julia Jesus Inês Caçador	



## ASSOCIAÇÃO DE APOIO A FAMÍLIAS CARENCIADAS DE LEIRIA - FÁTIMA

NIF: 506 537 510

Rua Principal, nº 1704 - Parceiros - 2400-441 Leiria

Telemóvel: 916 550 443 / 244 498 529

LISTA DE PRESENCAS NA ASSEMBLEIA GERAL DE: 20-12-2022

Fls .2/2

Nº ORD	Nº SOC.	NOME	ASSINATURA / PRESENÇA
031	100	José Luis Rodrigues Pereira	
032	101	Fernando Jesus Gomes	
033	102	Pedro Afonso Frazão Barosa	
034	103	Maria Lurdes Morais Pereira L.Monteiro	
035	104	Amália Maria Esperança Duarte	
036	105	Maria Isabel Pereira António Monteiro	
037	107	Maria Teresa Rata Vendeirinho Clemente	
038	108	António Manuel Oliveira	
039	109	Luis Pedro Costa de Melo Biscaia	
040	110	Carla Sofia Gonçalves Calvete	
041	111	João Miguel da Silva Lopes	
042	112	Francisco Jacinto Carapinha Barrenho	
043	113	Silvia Piedade Assunção Domingues	
044	114	Eurico Manuel Lisboa Caetano	
045	115	Maria Olímpia M. Oliveira Gouveia	
046	116	Fernando Del Valle Pinto Tononis	
047	117	Sandra Marina Garcia Gonçalves	
048	118	Mariana Ferreira Verde	
049	119	Margarida Sofia Gomes Abrunheiro	
050	120	Helena Paula Fonseca Manuel	
051	121	Maria de Fátima Carlos Lopes	
052	122	Ana Maria da Rocha Oliveira	
053	123	Claudia Isabel da Silva Vieira	
054	124	Paula Cristina Samagaio Cardoso	
055	125	Sara Claudia de Sá P. S. da Silva E.Santo	
056	126	Silvina Maria Rosa dos Reis	