



SJ  
msz  
Felido  
R. Cort  
M.

## PROGRAMA de AÇÃO PARA 2024

O Programa de Acção proposto para 2024 reflecte as principais orientações estratégicas que nos são transmitidas na Missão dos Bancos Alimentares, na luta contra o desperdício, recuperando excedentes alimentares, para os levar a quem tem carências alimentares, mobilizando pessoas e empresas que a título voluntário se associam a esta causa.

Para que seja possível o Banco Alimentar de Abrantes levar por diante e com sucesso os objetivos a que se propõe, contamos, como sempre temos contado, com o imprescindível apoio da Federação para criar sinergias que permitam maximizar os resultados em prol daqueles para quem o nosso trabalho é imprescindível.

Sendo assim, vai continuar a ser prioridade do Banco Alimentar de Abrantes os objectivos já definidos nos Programas de Acção nos anos anteriores, sendo que propõe para o ano de 2024:

- Reforçar as respostas a nível do abastecimento, preservando as que já fazemos e tentando alargar a recolha a outras superfícies comerciais, junto de empresas da nossa zona Geográfica, por forma a tentar colmatar e dar resposta às necessidades elementares das famílias mais carenciadas, ao mesmo tempo que se combate o desperdício alimentar.
- Preparar /entregar os cabazes que fazemos chegar mensalmente às famílias mais necessitadas, através das Instituições que têm acordo com o Banco Alimentar de Abrantes.
- Distribuir alimentos excedentários ou de curta validade, no sentido de combater o desperdício alimentar e contribuir para uma melhoria alimentar e mais diversidade no meio familiar ou em Instituições que consomem diretamente.
- Participar, sempre que possível em Actividades promovidas pela Federação, Encontro Anual, reuniões e outras que possam surgir no decorrer de ano 2024.
- Participar, sempre que for oportuno e houver disponibilidade por parte dos voluntários e membros da direcção, na formação oferecida pela Entreejuda.
- Dinamizar as duas Campanhas Semestrais, em Maio e Novembro, de forma a repor o stock alimentar no armazém do BA de Abrantes.  
Continuar a envolver e responsabilizar as instituições nas campanhas e sensibilizar os mais jovens na importância de "Ser Voluntário "
- Promover o voluntariado para além das Campanhas Semestrais, dando a conhecer o trabalho desenvolvido pelo BA ao longo dos 365 dias do ano e a importância do mesmo.

- Colaborar no Projecto Restolho, distribuindo os alimentos que pontualmente nos fazem chegar.

- Dar continuidade ao acordo que temos com a VALNOR, na Campanha "Toneladas de Ajuda", reciclagem de papel, plástico, alumínio e vidro, cujo valor monetário, resultante/ resultado da referida campanha é utilizado na compra de alimentos.

- Continuar a melhorar as condições do armazém, tendo como objectivo a segurança dos voluntários, o funcionamento das Campanhas Semestrais, o trabalho do dia-a-dia no Banco e assim facilitar e aumentar o grau de satisfação dos voluntários.

Está projectado a substituição do pavimento danificado, com o total apoio da Câmara Municipal de Abrantes, à semelhança de outras melhorias que já decorreram nestas instalações.

- Valorizar e manter a relação que temos com a Câmara Municipal de Abrantes, e fomentar uma proximidade maior com as Câmaras Municipais dos outros Concelhos da área de abrangência do BA, as quais já colaboram connosco na Campanha Saco e algumas na campanha Papel Por alimentos.

- Cumprir o que está nos Estatutos do Banco Alimentar de Abrantes, no que diz respeito às reuniões da direcção e Assembleia Geral.

52/11/11  
Hábitos  
P. M. P.  
J. M.

**Partilhar Sabe Bem.**

**Obrigado!**

Sede/Armazém Rua Senhora do Amparo – Samarra, 2200-212 Abrantes  
TELF.241363053/939073957

<http://www.abrantes.bancoalimentar.pt/>

[ba.abrantes@bancoalimentar.pt](mailto:ba.abrantes@bancoalimentar.pt)

CONTRIBUINTE Nº 504266543

IPSS – 72/99 – D.R. nº 220 – III Série, 20.09.1999

N.I.S.S. 20017332651

N.I.S.S. 0018 2252 00541509020 06

MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DOS BANCOS ALIMENTARES CONTRA A FOME  
INSTITUIÇÃO RECONHECIDA DO SUPERIOR INTERESSE SOCIAL

*Handwritten signatures and initials in the top right corner.*

| RUBRICAS   | CUSTOS            |
|--|-------------------|
| Comunicações (telefones, internet, correio e jornais)                  | € 950,00          |
| Conservação do Imóvel  | € 1300,00         |
| Conservação e reparações de carrinhos, empilhador e porta paletes      | € 1000,00         |
| Despesas com Campanhas de Supermercados                                | € 400,00          |
| Deslocação e despesas com voluntários e componentes dos Órgãos Sociais | € 500,00          |
| Material de escritório e limpeza                                       | € 1000,00         |
| Material e serviços de apoio informático                               | € 600,00          |
| Custos extraordinários/ Quebras  | € 200,00          |
| Quota Anual- FPBA  | € 350,00          |
| <b>Total de custos</b>   | <b>€ 6.300,00</b> |

| RUBRICAS                      | PROVEITOS         |
|-------------------------------|-------------------|
| Donativos de empresas         | € 1.000,00        |
| Donativos de particulares     | € 3.600,00        |
| Outros proveitos diversos/IRS | € 5.600,00        |
| Quotizações                   | € 200,00          |
| <b>Total de proveitos</b>     | <b>€10.400,00</b> |

Observações: todos os valores descritos correspondem a estimativas de custos e de proveitos; não se encontram considerados os custos referentes a electricidade e água e saneamento que são suportados pelo Município de Abrantes.

A DIREÇÃO DO BANCO ALIMENTAR DE ABRANTES

*Handwritten signatures of the board members:*  
 Sí Proiz de Chichorro Bagoena  
 José António Amaro (adido)  
 Maria e Genelinda Fote Pereira  
 Hilda Trsulina D.V. Moicano  
 Daniel dos Santos  
 Carlos José Vieira (Presidente)



Banco Alimentar  
contra a fome  
Abrantes

*Handwritten signatures and initials:*  
S.P. (top)  
M.P. (middle)  
Haroldo (middle)  
António (bottom)

## PROGRAMA de AÇÃO PARA 2024

| INICIATIVAS/ATIVIDADES  | CRONOGRAMA                            |
|---|---------------------------------------|
| Recolha de alimentos/recuperados no entreposto DIA/Minipreço- Zona Industrial Torre Novas               | semanalmente (*)                      |
| Recolha de alimentos /recuperados do Continente - Abrantes  | 2 Recolhas semanais (**)              |
| Recolha de excedentes alimentares, na empresa Grinyarde , Rosa Pérez e Rana, na zona Industrial Riachos | Semanalmente                          |
| Angariação de donativos/excedentes alimentares, junto das empresas locais.                              | Todo o ano                            |
| Preparação mensal de cabazes  | Ultima semana do Mês (***)            |
| Distribuição mensal de cabazes  | Primeira semana do cada Mês (***)     |
| Distribuições Pontuais de Cabazes   | De acordo com as recolhas realizadas. |
| Visita às Instituições  | Anual<br>( via telefone)              |
| Participação na formação oferecida pela ENTRAJUDA e FEBA  | Pontualmente                          |
| Assembleia Geral - Relatório de Actividades e Contas do ano de 2021                                     | Março                                 |
| Encontro Anual de bancos Alimentares  | Abril<br>Data a definir               |
| Campanha de recolha de alimentos em supermercados   | Maio e Novembro                       |
| Colaboração no Projecto Restolho, na recolha /distribuição de alimentos hortícolas                      | Pontualmente                          |
| Campanha "Toneladas de Ajuda" = " Papel Por Alimentos"  | Diário                                |

|  |              |
|--|--------------|
| Campanha de voluntariado   | Todo ano     |
| Reunião de Direção   | Mensalmente  |
| Reunião de Conselho de Presidentes                                       | Outubro      |
| Assembleia Geral- Plano de Actividades e Proposta de Orçamento para 2021 | Novembro     |
| Reuniões na FPBA   | Pontualmente |

(\*)- O transporte destes produtos alimentares faz-se de acordo com o protocolo estabelecido pela CMA com o acompanhamento de um voluntário.

(\*\*)- O transporte deste produtos é feito com viatura própria, dos voluntários;

(\*\*\*)- Preparação/distribuição de cabazes mensais engloba média de 15 Voluntários;

(\*\*\*\*)- As visitas são realizadas pelos visitantes, em viatura própria, podendo ser gratuitas ou suportadas pelo BA.

A DIREÇÃO DO BANCO ALIMENTAR DE ABRANTES

Si Príncipe Chichorro Bagorro  
 Jorge António Amaro Machado  
 Maria Inês Canelas Fofe Pereira  
 Helder V. Dias Vieira Abreu  
 Daniel Lucas Dias Afonso  
 (Inês Inês Canelas Fofe Pereira)

Sede/Armazém Rua Senhora do Amparo – Samarra, 2200-212 Abrantes  
 TELF.241363053/939073956/7

<http://www.abrantes.bancoalimentar.pt/>

[ba.abrantes@bancoalimentar.pt](mailto:ba.abrantes@bancoalimentar.pt)

CONTRIBUINTE Nº 504266543

IPSS – 72/99 – D.R. nº 220 – III Série, 20.09.1999

N.I.S.S. 20017332651

N.I.S.S. 0018 2252 00541509020 06

## Parecer do Conselho Fiscal

### **Apreciação, discussão e votação do Orçamento e do Plano de Atividades para o Ano de 2024**

Exmos. Senhores Associados:

De harmonia com o estabelecido na alínea b) do artigo 32º dos Estatutos do Banco Alimentar Contra a Fome – Abrantes, e no uso das competências atribuídas, damos o nosso parecer sobre o Orçamento e o Plano de Atividades para o Ano de 2024 que a Direção submeteu a apreciação prévia do Conselho Fiscal.

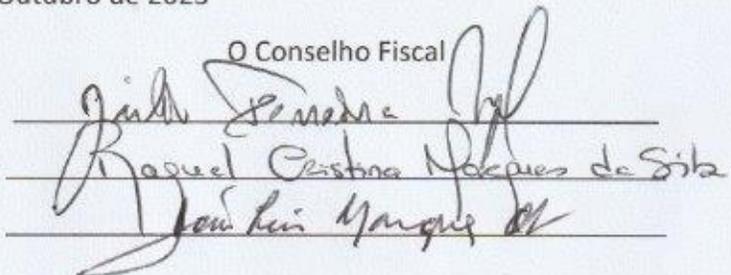
O orçamento apresentado, trata-se de uma previsão que, em traços gerais, está em sintonia com o plano de atividades proposto para o ano em análise. O resultado líquido expectável apresentado, na continuidade dos anos anteriores, volta a ser positivo uma vez que não são previsíveis despesas extraordinárias.

No se refere ao programa de ação, e ultrapassado que parece estar o período pandémico que atravessámos, a Direção continua a apostar na continuidade e estreitamento das boas relações com todos os parceiros, tanto institucionais, como com os sócios e voluntários que colaboram, tanto nas duas campanhas anuais, como durante todo o ano na elaboração dos capazes e nas recolhas pontuais feitas nas grandes superfícies. Continuar a colaborar no Projeto Restolho e a dar continuidade ao Projeto Toneladas de Ajuda = Papel por Alimentos.

Analisados os documentos apresentados, por unanimidade, o Conselho Fiscal dá o seu parecer favorável e propõe à Assembleia Geral que aprove o Orçamento e o Plano de Atividades apresentados para o ano de 2024.

Abrantes, 28 de Outubro de 2023

O Conselho Fiscal

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_