

Handwritten signatures in blue ink, including names like 'Sofia', 'Ana', 'myz', and others.

## PROGRAMA de AÇÃO PARA 2021

É com uma certa dificuldade que direcção do Banco Alimentar de Abrantes programa o orçamento e as actividades para 2021. Este orçamento revela um estado de insegurança e instabilidade, na medida que não está nas nossas mãos a solução para combater o Covid19 e resolver esta situação tão adversa na vida dos Portugueses.

No entanto, foi possível mitigar o efeito, os medos e angústias que se instalaram em Março, por contarmos com o apoio de algumas empresas, instituições, particulares da nossa área de envolvimento e principalmente com o apoio da Federação dos Bancos Alimentares Contra a Fome, através da Rede de Emergência Alimentar.

O BA de Abrantes, vai desenvolver o seu trabalho dando o seu melhor, actuando no sentido de ajudarmos quem de nós precisa e sempre com os cuidados impostos pela Direcção Geral de Saúde. Assim propõe para o ano de 2021:

- Contribuir para dar uma resposta ao problema da fome pela colecta e pela redistribuição de excedentes e dádivas de quaisquer produtos alimentares através de associações ou outras entidades idóneas.
- Reforçar as respostas a nível do abastecimento, tentando alargar a recolha a outras superfícies comerciais, junto de empresas da nossa zona Geográfica, por forma a tentar colmatar e dar resposta às necessidades elementares das famílias mais carenciadas.
- Realizar as Campanhas Semestrais, as quais são fundamentais para a recolha dos bens alimentares e elementares das famílias carenciadas que neste contexto pandémico, infelizmente vão aumentar e também porque precisamos de ter e dar algum alento e esperança a quem acredita nesta causa.
- Melhorar as condições do armazém, algumas já a decorrer, tendo como objectivo facilitar o nosso trabalho e a segurança dos voluntários.
- Apelar sensibilizar as pessoas do concelhos que o BA abrange a inscreverem-se como sócios, sendo que podem ser associados pessoas singulares maiores de 18 anos ou pessoas colectivas.
- Estreitar mais a relação que temos com as Câmaras Municipais, para além da Câmara Municipal de Abrantes da qual temos o total apoio.

Importa referir que os gastos são superiores aos proveitos, por necessitarmos adquirir um empilhador novo e caso não conseguirmos adquirir por outros meios, vai ter de ser o BA a suportar essa despesa.

*Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'mtk' and 'fad.'*

**Partilhar Sabe Bem.**

**Obrigado**

Sede/Armazém Rua Senhora do Amparo – Samarra, 2200-212 Abrantes  
TELF.241363053/939073957

<http://www.abrantes.bancoalimentar.pt/>

[ba.abrantes@bancoalimentar.pt](mailto:ba.abrantes@bancoalimentar.pt)

CONTRIBUINTE Nº 504266543

IPSS – 72/99 – D.R. nº 220 – III Série, 20.09.1999

N.I.S.S. 20017332651

N.I.S.S. 0018 2252 00541509020 06

MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DOS BANCOS ALIMENTARES CONTRA A FOME  
INSTITUIÇÃO RECONHECIDA DO SUPERIOR INTERESSE SOCIAL

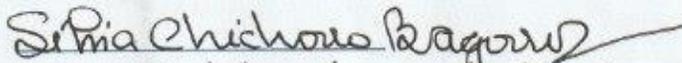
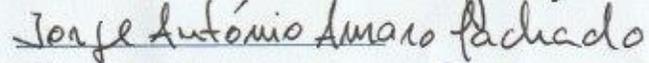
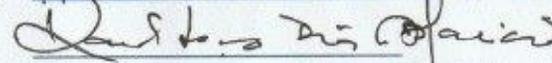
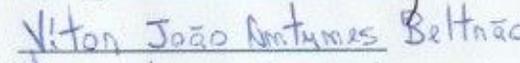
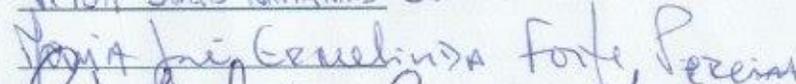
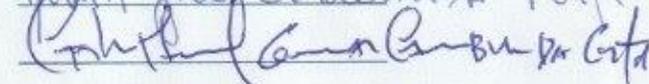
## PROPOSTA DE PROJETO DE ORÇAMENTO 2021

RUBRICAS	CUSTOS
Comunicações (telefones, internet, correio e jornais)	€ 850,00
Conservação do Imóvel	€ 1000,00
Conservação e reparações de carrinhos, empilhador e porta paletes	€ 7000,00
Despesas com Campanhas de Supermercados	€ 400,00
Deslocação e despesas com voluntários e componentes dos Órgãos Sociais	€ 300,00
Material de escritório e limpeza	€ 300,00
Material e serviços de apoio informático	€ 400,00
Custos extraordinários/ Quebras	€ 100,00
Quota Anual- FPBA	€ 300,00
<b>Total de custos</b>	<b>€ 10650,00</b>

RUBRICAS	PROVEITOS
Donativos de empresas	€ 1.000,00
Donativos de particulares	€ 2.500,00
Outros proveitos diversos/IRS	€ 2500,00
Quotizações	€ 300,00
<b>Total de proveitos</b>	<b>€6300,00</b>

Observações: todos os valores descritos correspondem a estimativas de custos e de proveitos; não se encontram considerados os custos referentes a electricidade e água e saneamento que são suportados pelo Município de Abrantes.

A DIREÇÃO DO BANCO ALIMENTAR DE ABRANTES

Sede/Armazém Rua Senhora do Amparo – Samarra, 2200-212 Abrantes

TELF.241363053/939073956/7

<http://www.abrantes.bancoalimentar.pt/>

[ba.abrantes@bancoalimentar.pt](mailto:ba.abrantes@bancoalimentar.pt)

CONTRIBUINTE Nº 504266543

IPSS – 72/99 – D.R. nº 220 – III Série, 20.09.1999

N.I.S.S. 0018 2252 00541509020 06

N.I.B. 004602520060005415024 (Banco Popular)

*Handwritten signatures and notes in blue ink, including the name 'M. Fernandes'.*

### PROGRAMA de AÇÃO PARA 2021

INICIATIVAS/ATIVIDADES	CRONOGRAMA
Recolha de alimentos/recuperados do Armazém DIA/Minipreço	Todo o ano (*)
Recolha de alimentos /recuperados do Continente	2 Recolhas Semanais (**)
Angariação de donativos/excedentes alimentares, junto das empresas locais.	Todo o ano
Preparação mensal de cabazes	Última semana do Mês (***)
Distribuição mensal de cabazes	Primeira 3ª Feira de cada Mês (***)
Distribuição pontual de Cabazes	De acordo com as recolhas realizadas.
Visita às Instituições	Sempre que possível (****)
Participação na formação oferecida pela ENTRAJUDA e FEBA	Pontualmente
Assembleia Geral - Relatório de Actividades e Contas do ano de 2020	Março
Encontro Anual de bancos Alimentares	Abril, se for viável. Data a definir
Formação, no âmbito da uniformização de critérios, a adoptar nas Instituições.	Data a definir
Campanha de recolha de alimentos em supermercados	Maio e Dezembro
Colaboração no Projecto Restolho, na recolha /distribuição de alimentos hortícolas	Pontualmente
Campanha "Papel por Alimentos"	Diário
Campanha de voluntariado	Todo o ano

Reunião de Direção	Mensalmente
Reunião de Conselho de Presidentes	Outubro
Assembleia Geral- Plano de Actividades e Proposta de Orçamento para 2020	Novembro
Reuniões na FPBA	Pontualmente

(\*)- O transporte destes produtos alimentares faz-se de acordo com o protocolo estabelecido pela CMA com o acompanhamento de um voluntário.

(\*\*)- O transporte deste produtos é feito com viatura própria, dos voluntários;

(\*\*\*)- Preparação/distribuição de cabazes mensais engloba média de 15 Voluntários;

(\*\*\*\*)- As visitas são realizadas pelos visitantes, em viatura própria, podendo ser gratuitas ou suportadas pelo BA.

A DIREÇÃO DO BANCO ALIMENTAR DE ABRANTES

Sónia Chicharro Bergour  
 Jorge António Amaro Machado  
 Helder Trindade Dias, Micaela  
 João Maria Franke  
 Vítor João Antunes Beltrão  
 Ana Maria Evangelina Leite Pereira  
 Ana Helena (2018-17)

Sede/Armazém Rua Senhora do Amparo – Samarra, 2200-212 Abrantes  
 TELF.241363053/939073956/7

<http://www.abrantes.bancoalimentar.pt/>

[ba.abrantes@bancoalimentar.pt](mailto:ba.abrantes@bancoalimentar.pt)

CONTRIBUINTE Nº 504266543

IPSS – 72/99 – D.R. nº 220 – III Série, 20.09.1999

N.I.S.S. 20017332651

N.I.S.S. 0018 2252 00541509020 06

MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DOS BANCOS ALIMENTARES CONTRA A FOME INSTITUIÇÃO RECONHECIDA DO SUPERIOR INTERESSE SOCIAL

## Parecer do Conselho Fiscal

### **Apreciação, discussão e votação do Orçamento e do Plano de Actividades para o Ano de 2021**

Exmos. Senhores Associados:

De harmonia com o estabelecido na alínea b) do artigo 32º dos Estatutos do Banco Alimentar Contra a Fome – Abrantes, e no uso das competências atribuídas, damos o nosso parecer sobre o Orçamento e o Plano de Actividades para o Ano de 2021 que a Direcção submeteu a apreciação prévia do Conselho Fiscal.

No que se refere ao orçamento previsional apresentado, trata-se de um orçamento que, em traços gerais, acompanha o plano de actividades apresentado para o ano em análise. O resultado líquido expectável é negativo uma vez que estão previstos custos extraordinários com a conservação e reparação de carrinhos, empilhador e porta paletes, custos que são perfeitamente suportados com as disponibilidades existentes.

No que ao programa de acção diz respeito, existe alguma expectativa e incerteza devido à pandemia que tem assolado o mundo e em consequência ao aumento dos pedidos que chegam ao Banco Alimentar. Caso estejam reunidas as condições necessárias, a Direcção aponta para a manutenção das actividades desenvolvidas e para a continuidade das boas relações, tanto institucionais, como com os sócios e voluntários que colaboram, quer nas duas campanhas anuais, quer durante todo o ano na elaboração dos capazes e nas recolhas pontuais feitas nas grandes superfícies.

Analisados que foram os documentos apresentados, por unanimidade, o Conselho Fiscal dá o seu parecer favorável e propõe à Assembleia Geral que aprove o Orçamento e o Plano de Actividades apresentados para o ano de 2021.

Abrantes, 28 de Outubro de 2020

O Conselho Fiscal  
