



SA  
K.L.  
P.L.  
M.T.  
M.L.  
R.L.

## PROGRAMA de ACÇÃO PARA 2023

O Programa de Acção proposto para 2023 reflecte as principais orientações estratégicas que nos são transmitidas na Cartas dos Bancos Alimentares.

Vai continuar a ser prioridade do Banco Alimentar de Abrantes os objectivos já definidos nos Programas de Acção nos anos anteriores, sendo que propõe para o ano de 2023:

- Continuar a reforçar as respostas a nível do abastecimento, preservando as que já fazemos e tentando alargar a recolha a outras superfícies comerciais, junto de empresas da nossa zona Geográfica, por forma a tentar colmatar e dar resposta às necessidades elementares das famílias mais carenciadas, ao mesmo tempo que se combate o desperdício alimentar.
- Preparar /entregar os cabazes que fazemos chegar mensalmente às famílias mais necessitadas, através das Instituições que têm acordo com o Banco Alimentar de Abrantes.
- Distribuir alimentos excedentários ou de curta validade, no sentido de combater o desperdício alimentar e contribuir para uma melhoria alimentar e mais diversidade no meio familiar ou em Instituições que consomem directamente.
- Participar, sempre que possível em Actividades promovidas pela Federação, reuniões e outros convites que possam surgir no decorrer de ano 2023.
- Por completarmos 25 anos de existência, a Federação propôs que o Encontro dos Bancos Alimentares fosse realizado em Abrantes, cujo convite aceitámos.
- Participar, sempre que for oportuno e houver disponibilidade por parte dos voluntários e membros da direcção, na formação oferecida pela Entrajuda.
- Dinamizar as duas Campanhas Semestrais, em Maio e Novembro, de forma a repor o stock alimentar no armazém do BA de Abrantes. Envolver e responsabilizar cada vez mais as instituições nas campanhas do Banco Alimentar.
- Colaborar no Projecto Restolho, distribuindo os alimentos que pontualmente nos fazem chegar.
- Dar continuidade ao acordo que temos com a VALNOR, na recolha de papel, plástico, alumínio e vidro, para reciclagem e cujo valor monetário, vai ser transformado em alimentos.

- Continuar a melhorar as condições do armazém, tendo como objectivo a segurança dos voluntários, o funcionamento das Campanhas Semestrais, o trabalho do dia-a-dia no Banco e assim facilitar e aumentar o grau de satisfação dos voluntários.

- Manter a relação que temos com a Câmara Municipal de Abrantes, e fomentar uma proximidade maior com as Câmaras Municipais dos outros Concelhos da área de abrangência do BA, as quais já colaboram connosco na Campanha Saco e algumas na campanha Papel Por alimentos.

- Cumprir o que está nos Estatutos do Banco Alimentar de Abrantes, no que diz respeito às reuniões da direcção e Assembleia Geral.

**Partilhar Sabe Bem.**

**Obrigado**

Sede/Armazém Rua Senhora do Amparo – Samarra, 2200-212 Abrantes  
TELF.241363053/939073957

<http://www.abrantes.bancoalimentar.pt/>  
[ba.abrantes@bancoalimentar.pt](mailto:ba.abrantes@bancoalimentar.pt)

CONTRIBUINTE Nº 504266543  
IPSS – 72/99 – D.R. nº 220 – III Série, 20.09.1999  
N.I.S.S. 20017332651  
N.I.S.S. 0018 2252 00541509020 06

MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DOS BANCOS ALIMENTARES CONTRA A FOME  
INSTITUIÇÃO RECONHECIDA DO SUPERIOR INTERESSE SOCIAL

*Handwritten signatures and initials in the top right corner, including 'S2' and 'Mh'.*

## PROPOSTA DE PROJETO DE ORÇAMENTO 2023

RUBRICAS	CUSTOS
Comunicações (telefones, internet, correio e jornais)	€ 800,00
Conservação do Imóvel	€ 1000,00
Conservação e reparações de carrinhos, empilhador e porta paletes	€ 900,00
Despesas com Campanhas de Supermercados	€ 400,00
Deslocação e despesas com voluntários e componentes dos Órgãos Sociais	€ 400,00
Material de escritório	€ 800,00
Material e serviços de apoio informático	€ 300,00
Custos extraordinários/ Quebras	€ 1.100,00
Quota Anual- FPBA	€ 255,26
<b>Total de custos</b>	<b>€ 5.955,26</b>

RUBRICAS	PROVEITOS
Donativos de empresas	€ 1.400,00
Donativos de particulares	€ 2.500,00
Outros proveitos diversos/IRS	€ 2.600,00
Quotizações	€ 300,00
<b>Total de proveitos</b>	<b>€6.400,00</b>

Observações: todos os valores descritos correspondem a estimativas de custos e de proveitos; não se encontram considerados os custos referentes a electricidade e água e saneamento que são suportados pelo Município de Abrantes.

A DIREÇÃO DO BANCO ALIMENTAR DE ABRANTES

*Sílvia Chichorro Bagordo*  
*Jorge António Amaro Machado*

*Helder Simões D. V. Moura*

*David José do Espírito Santo*

*Maria José E. Leite Pereira*  
*CRB CRB*

*Vitor João Antunes Beltrão*

Sede/Armazém Rua Senhora do Amparo – Samarra, 2200-212 Abrantes

TELF. 241363053/939073956/7

<http://www.abrantes.bancoalimentar.pt/>

[ba.abrantes@bancoalimentar.pt](mailto:ba.abrantes@bancoalimentar.pt)

CONTRIBUINTE Nº 504266543

IPSS – 72/99 – D.R. nº 220 – III Série, 20.09.1999

N.I.S.S. 0018 2252 00541509020 06

N.I.B. 004602520060005415024 (Banco Popular)



Banco Alimentar  
contra a fome  
Abrantes

y

### PROGRAMA de AÇÃO PARA 2023

*sg dal*  
*[Handwritten signatures and initials]*

INICIATIVAS/ATIVIDADES	CRONOGRAMA
Recolha de alimentos/recuperados no entreposto DIA/Minipreço- Zona Industrial Torre Novas	Semanalmente (*)
Recolha de alimentos /recuperados do Continente - Abrantes	1 Recolhas semanal (**)
Recolha de excedentes alimentares, na empresa Zolve , Rosa Pérez e Rana, na zona d Industrial Riachos	Todo o ano (sempre que haja oferta de doações)
Angariação de donativos/excedentes alimentares, junto das empresas locais.	Todo o ano (sempre que haja oferta de doações)
Preparação mensal de cabazes	Ultima semana do Mês (***)
Distribuição mensal de cabazes	Primeira semana de cada Mês (***)
Distribuições Pontuais de Cabazes	De acordo com as recolhas realizadas.
Visita às Instituições	Anual
Participação na formação oferecida pela ENTRAJUDA e FEBA	Pontualmente
Assembleia Geral - Relatório de Actividades e Contas do ano de 2021	Março
Encontro Anual de bancos Alimentares	Encontro no Banco Alimentar Em Abrantes Data a definir
Campanha de recolha de alimentos em supermercados	Mai e Novembro
Colaboração no Projecto Restolho, na recolha /distribuição de alimentos hortícolas	Pontualmente
Campanha "Papel por Alimentos"	Diário
Campanha de voluntariado	Todo ano
Reunião de Direção	Mensalmente

Reunião de Conselho de Presidentes	Outubro
Assembleia Geral- Plano de Actividades e Proposta de Orçamento para 2024	Novembro
Reuniões na FPBA	Pontualmente

(\*)- O transporte destes produtos alimentares faz-se de acordo com o protocolo estabelecido pela CMA com o acompanhamento de um voluntário.

(\*\*)- O transporte deste produtos é feito com viatura própria, dos voluntários;

(\*\*\*)- Preparação/distribuição de cabazes mensais engloba média de 18 Voluntários;

(\*\*\*\*)- As visitas são realizadas pelos visitantes, em viatura própria, podendo ser gratuitas ou suportadas pelo BA.

A DIREÇÃO DO BANCO ALIMENTAR DE ABRANTES

Síria Emílio Borges  
Jose António Amaro da Costa  
~~Helena Amílcar Dias da Moura~~  
Duarte Dias Faria  
Luís José E. F. F. Ferreira  
Luís Costa  
Vitor João Antunes Beltrão

Sede/Armazém Rua Senhora do Amparo – Samarra, 2200-212 Abrantes  
 TELF.241363053/939073956/7

<http://www.abrantes.bancoalimentar.pt/>

[ba.abrantes@bancoalimentar.pt](mailto:ba.abrantes@bancoalimentar.pt)

CONTRIBUINTE Nº 504266543

IPSS – 72/99 – D.R. nº 220 – III Série, 20.09.1999

N.I.S.S. 20017332651

N.I.S.S. 0018 2252 00541509020 06

MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DOS BANCOS ALIMENTARES CONTRA A FOME INSTITUIÇÃO RECONHECIDA DO SUPERIOR INTERESSE SOCIAL

## Parecer do Conselho Fiscal

### **Apreciação, discussão e votação do Orçamento e do Plano de Atividades para o Ano de 2023**

Exmos. Senhores Associados:

De harmonia com o estabelecido na alínea b) do artigo 32º dos Estatutos do Banco Alimentar Contra a Fome – Abrantes, e no uso das competências atribuídas, damos o nosso parecer sobre o Orçamento e o Plano de Atividades para o Ano de 2023 que a Direção submeteu a apreciação prévia do Conselho Fiscal.

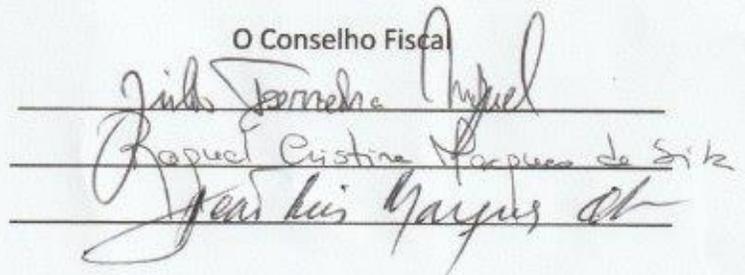
No que se refere ao orçamento apresentado, trata-se de uma previsão que, em traços gerais, está em sintonia com o plano de atividades apresentado para o ano em análise. O resultado líquido expectável apresentado volta a ser positivo uma vez que não são previsíveis despesas extraordinárias.

No que ao programa de ação diz respeito, tudo aponta para o retomar normal da atividade. A Direção continua a apostar na continuidade das boas relações com todos os parceiros, tanto institucionais, como com os sócios e voluntários que colaboram, quer nas duas campanhas anuais, quer durante todo o ano na elaboração dos capazes e nas recolhas pontuais feitas nas grandes superfícies. Continuar a colaborar no Projeto Restolho e a dar continuidade ao acordo com a Valnor na recolha de papel, plástico e vidro para reciclagem.

O BA de Abrantes faz 25 anos e a Federação propôs que o Encontro Nacional dos Bancos Alimentares seja realizado em Abrantes, proposta que foi aceite pela Direção. Analisados que foram os documentos apresentados, por unanimidade, o Conselho Fiscal dá o seu parecer favorável e propõe à Assembleia Geral que aprove o Orçamento e o Plano de Atividades apresentados para o ano de 2023.

Abrantes, 22 de Outubro de 2022

O Conselho Fiscal

  
Júlio Carneiro Miguel  
Rafael Cristina Marques da Silva  
Jean Luis Marques et